

FEDERACIÓN DE **CASTILLA Y LEÓN**
DE FÚTBOL



REVISTA
OFICIAL

EN EQUIPO

LA COPA SM EL REY
CONTINÚA

ENTREVISTA A
CONSEJERO DE TURISMO Y CULTURA



SALUD Y FÚTBOL

¡HOGAR, CULTO HOGAR!

**LA RIQUEZA CULTURAL, TURÍSTICA Y PATRIMONIAL DE
CASTILLA Y LEÓN LLEGA A CADA RINCÓN DE TU CASA**

Cada dispositivo se convierte en tu sala privada para disfrutar de la historia, la literatura, el cine, el arte y el turismo de Castilla y León.





EN EQUIPO
en la Biblioteca 3D de
www.fcylf.es



4



Carta abierta del presidente
de la FCyLF

8



Entrevista al consejero de
Cultura y Turismo

12



CD Mirandés, recuerdos
de una Copa muy viva

28



Víctor Ortega, nuevo jefe de
Gabinete de Presidencia
de LaLiga

34



Progreso del arbitraje femenino

38



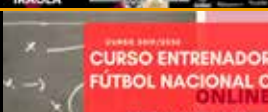
Lesión Lumbar

42



Fútbol 4.0 durante el
confinamiento

44



Curso Entrenador Nacional
Nivel C online



@FCyLF



www.facebook.com/FederacionCylFutbol



www.youtube.com/ComunicacionFCyLF



[fcylf_oficial](https://www.instagram.com/fcylf_oficial)

• EDITA: FCYLF. C/ Pedro de Valdivia s/n. 47195 Arroyo de la Encomienda. (Valladolid) Teléfono. 983 100 230 - prensa@fcylf.es - www.fcylf.es

• CONSEJO EDITORIAL: Marcelino S. Maté, Jesús Manuel Heredia, Vicente Miguel García, Alfredo Rodríguez, Javier Fernández, Jesús Fernández, Luis Díaz, Eduardo Domínguez Fernando de Andrés, José Nicolás Soriano y Francisco Menéndez.

• DIRECTORA: Pilar Alonso

• REDACTORES Y COLABORADORES: Manuel Belver, J. Daniel Maté, Fátima Breña, Jesús Marqués Lino y Silvia Sedano.

• FOTOGRAFÍA: CD Mirandés, Consejería de Cultura y Turismo, CD Numancia de Soria y archivos propios RFEF y FCyLF.

• DISEÑO Y MAQUETACIÓN: Sonia García Lozano / Opciones.

• DEPÓSITO LEGAL: VA 487-2015



CARTA ABIERTA

**PRESIDENTE
DE LA FCYL**

Acabamos de dar “carpetazo” a la temporada 2019/20 de la peor forma posible, en los despachos, pero transcurridos dos meses desde que se produjo la suspensión de las competiciones y **constatada la imposibilidad** de recuperar la normalidad antes del final de la competición, no quedaban mejores soluciones.

A los que amamos el fútbol nos hubiera gustado terminar la temporada como hasta ahora, **en los terrenos de juego**, bien de tierra, césped o césped artificial; pero que nadie se fuera a casa llevándose el balón como nos ocurría de niños en los partidos del barrio, atendiendo a la llamada de la madre o enfadados por un comentario despectivo de un compañero o, por desgracia, a consecuencia del coronavirus, negándonos la posibilidad de demostrar que habíamos sido los mejores o los decimotercero mejores, que decir penúltimos queda peor.

Tras un sinfín de videoconferencias -todos nos hemos dotado de un máster en su uso-, de múltiples reuniones, de infinitos comentarios en prensa y en las definitivamente implantadas redes sociales, de multitud de comentarios de futbolistas, técnicos, árbitros, dirigentes, periodistas, aficionados, padres, madres u otros parientes, incluso de futbolólogos -término de nuevo cuño desconocido por mí hasta la fecha-, en definitiva que, como todos sabemos de fútbol, de medicina y de política, y como éste era el mejor momento de ejercer de tertuliano y poner en valor nues-

tros amplios conocimientos y disfrutar de nuestro minuto de gloria mostrando al mundo la mejor forma de solucionar esta situación que, curiosamente, casi siempre coincidía con la que más se acercaba a beneficiar los intereses más cercanos... pues hemos acabado por oír casi de todo.

Hemos escuchado de la misma boca, una propuesta para la solución de una competición y exactamente la opuesta para otra competición de iguales características; periodistas que hoy alababan una propuesta y al día siguiente la justamente contraria pero que nunca aportaban la suya; creadores de opinión a los que se les veía venir desde muy lejos; bulos interesados, propuestas modificadas sin buscar lo mejor para el fútbol sino para sumar adeptos y conseguir sus propósitos; anuncios de recursos, demandas o apelaciones a la intervención de los grupos políticos, en definitiva, todo o casi todo lo que se podía esperar, incluso críticas a que la resolución de estas situaciones no estuviera prevista en las normativas de aplicación...

El fútbol es uno de los deportes más antiguos y, sin duda, el más regulado. Los cientos de millones de personas interesados en esta actividad y la propia antigüedad te sirven para mejorar día a día en los distintos aspectos en los que pudieran existir lagunas, pero, gracias a Dios, esta circunstancia, u otra parecida, no la habíamos tenido que vivir desde que el fútbol es fútbol, ni tan siquiera nadie era capaz sólo de imaginarla.

Dicho todo lo anterior, que espero se entienda más como desahogo que como crítica a las actuaciones reseñadas, tengo que **mostrar mi orgullo por representar a nuestro fútbol en nuestro territorio** que, en general, ha dado muestras de comprensión primando la salud como el bien más preciado que



“EL MUCHO TIEMPO QUE LLEVAMOS DEDICADO A ESTE DEPORTE NOS HA TENIDO QUE DOTAR DE LA EXPERIENCIA Y TEMPLANZA NECESARIAS PARA SABER SALIR DE ESTA SITUACIÓN CON EL MEJOR “PARTE DE GUERRA” POSIBLE, SIN OLVIDAR A LOS CASTELLANO Y LEONESES FALLECIDOS EN ESTA TERRIBLE TRAGEDIA Y A LAS FAMILIAS QUE LO HAN PASADO Y LO SIGUEN PASANDO MAL”

existe y buscando la mejor solución para nuestro deporte como otro don que debemos proteger ahora más que nunca.

En el **desempeño de mi responsabilidad** no me he sentido solo, sino perfectamente arropado por los compañeros de Junta Directiva y demás miembros y empleados federativos, así como otros muchos componentes de nuestro fútbol, desde los más grandes hasta los más modestos, pretendiendo con mi trabajo y dedicación que el resto de personas que formamos parte de este deporte en esta querida tierra no se sintiera abandonada en ningún instante. Creo que éste es un momento para **trabajar todos unidos en defensa de lo que amamos** y protegiendo, más que nunca, los **valores que nos han identificado durante mucho tiempo y nos han hecho crecer.**

La actitud del dirigente que pretende sacar beneficios para su club no la podemos reprochar, debiéndola entender propiciada por su enorme compromiso y amor a un deporte y a unos colores. Creo que ha sido y es digno de alabar **la responsabilidad de los dirigentes para con sus clubs y sus deportistas, para con la competición, para con el fútbol y con un mañana** que se muestra incierto y lleno de incógnitas difíciles de resolver en estos momentos.

Incógnitas que entre todos debemos de intentar resolver, aportando lo que entendamos debemos aportar, buscando soluciones hasta donde las fuerzas nos den y un poco más, ampliando nuestro horizonte de comprensión e incluso hasta perdiendo derechos si eso nos lleva a conseguir un **futuro en el que poder convivir y desarrollar de la mejor manera posible el deporte que nos gusta.**

Para poderlo conseguir un mejor mañana o al menos un mañana no muy distinto al que todos

hemos vivido, no nos queda otro camino que no sea el de surcar el canal remando **en la misma dirección, incluso con mayor fuerza que anteriormente para doblegar las dificultades añadidas**, desconocidas hasta ahora y, por tanto, con un sacrificio y compromiso mayores.

No tengo duda alguna de que una tierra que ha sido capaz de superar una guerra civil, sobrevivir a la emigración, a la despoblación, al constante envejecimiento de nuestra población, a las crisis de sectores tan importantes para nosotros como el campo o el carbón, a los sucesivos trances económicos... y que ha sido también capaz de propiciar la implantación y el

crecimiento de nuestro fútbol, sin olvidar que en los próximos años tanto la propia Federación como muchos de nuestros más importantes clubs serán centenarios, será también capaz de salir de ésta.

El mucho tiempo que llevamos dedicado a este deporte nos ha tenido que dotar de la experiencia y templanza necesarias para saber salir de esta situación con el mejor "parte de guerra" posible, sin olvidar a los castellano y leoneses fallecidos en esta terrible tragedia y a las familias que lo han pasado y lo siguen pasando mal.

SALUD Y FÚTBOL PARA TODOS

NO SE ME OCURREN MEJORES PALABRAS PARA MIRAR AL FUTURO





JAVIER ORTEGA ÁLVAREZ

“ EL DEPORTE DE ALTO NIVEL TIENE QUE IR

IMPULSADO DESDE LAS FEDERACIONES”



Esta entrevista se realizó una semana antes de decretarse el estado de alarma

Javier Ortega Álvarez es un hombre de letras al frente de la Consejería de Cultura y Turismo desde el pasado verano. Profundo conocedor de la cultura de la Comunidad, por su trayectoria profesional y académica, ahora le toca hablar de deporte: “Empecé, como todos, dando patadas al balón en el cole y a medida que he ido creciendo el deporte siempre ha formado parte de mi vida... Soy corredor... he hecho maratones y medias maratones, practico también natación, patines en línea, bicicleta... Como aficionado, disfruto mucho viendo tenis”

¿El equipo de sus amores cuando usted le daba patadas a un balón era...?

Soy del Atlético de Madrid desde que tengo uso de razón... pero, evidentemente, también me alegro y disfruto mucho con los éxitos de los equipos de Castilla y León.

De sobra es conocido el potencial cultural de Castilla y León pero ¿podría ser la Comunidad un referente en materia deportiva?

Castilla y León es de hecho un referente en varias modalidades deportivas. Lo avalan los resultados de las selecciones y deportistas de la Comunidad en diferentes campeonatos nacionales e internacionales, como en atletismo con Óscar Husillos en velocidad, Álvaro de Arriba, Javi Guerra en campo a través, en piragüismo con Eva Barrios o Carlos Garrote, en esgrima con Roberto Codón y Fernando Casares, o Cristina Gutiérrez en rally en automovilismo, por citar algunos ejemplos. No obstante, se hace imprescindible seguir ofreciendo apoyos y confianza desde las instituciones, para que el nivel competitivo siga en aumento.

Parece inevitable hablar de la nueva Ley del Deporte en Castilla y León cuando se cumple un año de su aprobación, ¿cuéntenos en qué ha mejorado el deporte en la Comunidad con ella?

Este es uno de los asuntos prioritarios en la política deportiva de la Consejería. Precisamente, se está trabajando para que, a través de su desarrollo y puesta en práctica, la actividad física y el deporte lleguen a toda la ciudadanía.

Al respecto de la Ley, existe un enorme desconocimiento de lo que va a suceder con la validez de los títulos federativos de entrenador en esta Comunidad y el papel de las Federaciones deportivas en su expedición, así como en la formación de sus técnicos. Aclárenoslo.

En efecto, se trata de un tema complejo, que requiere análisis y valoración de las diferentes posibilidades que existen para garantizar calidad y seguridad en la prestación de los servicios a los deportistas. Estamos consultando a todas las partes im-

plicadas y evaluando las informaciones que nos hacéis llegar desde vuestra realidad. En un tiempo no muy dilatado, esperamos poder ser más concisos y hablaremos, por supuesto, con todos los implicados, federaciones, clubes... incluso con los grupos parlamentarios que la pasada legislatura aprobaron esta Ley por unanimidad, para no perjudicar el ejercicio de la profesión de entrenador deportivo.

Esta nueva Ley hace mucho hincapié en el deporte popular pero, ¿se ha sabido regular, a través de ella, aquellos torneos privados, no autorizados ni oficiales con los consiguientes peligros para los participantes, en detrimento de las competiciones oficiales que sí tienen que cumplir la normativa en seguridad, coberturas médicas...?

Son cuestiones que se están regulando ahora mismo, se ha avanzado en determinados aspectos, como la exigencia de un seguro para toda competición, pero debemos continuar con el desarrollo reglamentario, acotando determinadas cuestiones, para garantizar la seguridad en la práctica deportiva de toda la población.

¿Le parece adecuada la formación y actual situación de prórroga del Tribunal del Deporte en nuestra Comunidad?

En cuanto a la formación de sus miembros, sí, totalmente, pues sus miembros cuentan con reconocido prestigio y dilatada experiencia en el ámbito del derecho deportivo, tal y como exige la norma que regula su nombramiento, pues dos de sus miembros también forman parte de similar órgano del



AUTOBUSES

ESTÉBANEZ AJA

Avda. Casado del Alisal, 15 ■ 34001 Palencia
Telf. 979 710 757 ■ 979 701 269



Durante el confinamiento, el consejero se reunió, mediante videoconferencia, con la Asociación de Federaciones Deportivas de Castilla y León AFEDECyL y se mostró sensible al panorama de gasto extraordinario que se producirá próximamente derivado de la crisis sanitaria, debiéndose trabajar en las nuevas condiciones



Consejo Superior de Deportes; es un órgano necesario y que ejerce una función de gran importancia para el deporte de la Comunidad, pues en su seno se decide en vía administrativa cuestiones de disciplina deportiva, control electoral de las federaciones deportivas y control administrativo de las funciones públicas encomendadas a las mismas. En lo referente a la situación de prórroga de los miembros hay que indicar que es una situación de normalidad que se da en muchos otros órganos, pero está motivada porque las Federaciones Deportivas se encuentran precisamente en 2020 en pleno proceso electoral, y en la designación de sus miembros intervienen las entidades deportivas, por lo que lo lógico es que en la designación de los próximos candidatos a miembros del tribunal del deporte los propongan los nuevos presidentes de las entidades deportivas.

Se avecina un tiempo de procesos electorales en las federaciones autonómicas al ser año olímpico, ¿le parecen adecuados y adaptados –en tiempo y forma- estos procesos para las federaciones deportivas de nuestra Comunidad?

Los procesos de este tipo siempre son delicados, se extienden en el

tiempo y crean incertidumbres y situaciones cambiantes. Pero confío en que las Federaciones de Castilla y León conocen bien sus funciones, sus derechos y sus deberes para con los ciudadanos y por tanto, facilitarán el desarrollo de unos procesos electorales justos, limpios y ágiles, en la medida de sus posibilidades.

¿Cómo se protegerá y defenderá el deporte federado en nuestra Comunidad desde la Consejería?

El deporte federado es una parte indispensable del amplio abanico de la práctica físico-deportiva que demanda la sociedad actual, y como tal, su lugar será defendido, mediante las diferentes acciones, programas y ayudas económicas que desde la DG se propicien.

¿Aboga por las Federaciones

como motor e impulso del deporte?

El deporte de alto nivel tiene que ir impulsado desde las Federaciones, no entendemos otro modo, y el apoyo a éstas y a los deportistas de la Comunidad se ve plasmado en las políticas actuales, que cuenta con las ayudas e incentivos para el desarrollo de su actividad desde la administración autonómica, como las convocatorias de subvenciones a las Federaciones para su actividad federativa y para la formación de los deportistas integrantes de los centros de tecnificación, los premios a la excelencia deportiva, la convocatoria de becas en residencias deportivas para que puedan compatibilizar sus estudios y su preparación de alto rendimiento, entre otras.





GONALPI, S.L.

Avda. de la Paz, 15 - 1º - 09004 Burgos - www.gonalpi.com - informacion@gonalpi.com

Tel. contacto 947 23 94 08



NUEVA PROMOCIÓN

Viviendas 4 dormitorios

Un lujo a su alcance

Zona G-3

ZONA HOSPITAL



Viviendas de
2 y 3 dormitorios

C/ Duque de Frías

Zona G-3

Parque Lineal RIBERA DEL VENA



Viviendas
Unifamiliares
Pareadas

a 300 m del hospital

Zona G-3

OTRAS ZONAS

Zona Universidad: 1 y 3 dormitorios

Zona G-2. Avenida Castilla y León. 3 dormitorios

RECUERDOS...

COPA SM
EL REY

EL MIRANDÉS, EL 'PRÍNCIPE' DE LA COPA

El club burgalés volvió a clasificarse para unas semifinales de la Copa SM El Rey, como ya hiciese en 2012, cayendo en esta ocasión ante la Real Sociedad

El Mirandés ha vuelto a ser el gran animador de la Copa SM El Rey en su última edición. El club rojillo, como ya hizo en la temporada 2011/2012, volvió a clasificarse para las semifinales del torneo copero, dejando en la cuneta a tres conjuntos de la máxima categoría y poniendo contra las cuerdas al finalista y su verdugo en la presente, la Real Sociedad.

El conjunto mirandesista se quedó, como ya le pasase aquel 2012, a las puertas de la final en unas semifinales a doble vuelta contra uno de los equipos más en forma esta temporada de Primera. Pero volvió a dejar el pabellón del fútbol castellano y leonés bien alto, convirtiéndose en el 'príncipe' de la Copa.





La Real Sociedad se impuso en la ida de esas semifinales en el Reale Arena por 2-1 en un encuentro donde los mirandeses hicieron un planteamiento atrevido, presionando la salida del balón de los donostiarras, y logrando un gol que les dejaba muy vivos para la vuelta en Anduva. Allí, el partido fue bien distinto. Ninguno de los dos estuvo cómodo sobre el césped, evitando los errores. Un gol de Oyarzabal de penalti dejó casi finiquitada la eliminatoria pese a los intentos de la escuadra local, empujada por su entu-

siasta grada. Así, el 4 de marzo de 2020 acababa la andadura del Mirandés en esta 116ª edición de la Copa SM El Rey.

Una andadura que concluía después de un año en el que el club rojillo se reestrena en la Segunda División, a la que ascendió el pasado verano. De la mano del técnico Andoni Iraola, los burgaleses se han ido asentando en la categoría de plata del fútbol español y fueron superando ronda tras ronda de una Copa SM El Rey con nuevo



visite nuestra página web
www.ebrosport.com
 Trofeos exclusivos,
 diseño personalizado
 nos adaptamos a las necesidades
 de nuestros clientes

Ebro Sport

NUEVA DIRECCIÓN

C/ LOGROÑO 34 bajo

09200 Miranda de Ebro (Burgos)
 Tfno.- 947 31 03 69- Fax.-947 06 92 13

Copas
 Trofeos personalizados,
 Diseños Exclusivos,
 Placas de Homenaje, Medallas,
 pins, llaveros y todo tipo
 de regalos deportivo

formato, con eliminatorias a partido único en casa del conjunto de menor categoría.

DEL CORUXO ... A LA REAL SOCIEDAD

El Mirandés arrancó en diciembre de 2019 sufriendo en las dos primeras rondas. Superó en la primera a domicilio al Coruxo gallego en la prórroga con un agónica y sorprendente 4-5. Y parecido le ocurrió en la segunda, en el feudo del UCAM Murcia, al que derrotó por 2-3, también en la prórroga.

En los dieciseisavos de final llegó el primer Primera, el Celta de Vigo. Ya era enero de 2020 y de nuevo la prórroga dio una alegría a los burgaleses, que se imponían por 2-1 con un penalti errado, un gol de Antonio Sánchez y Limones evitando la tanda de penaltis in extremis.

En octavos llegaría el encuentro más cómodo, el que le midió al Sevilla. Los rojillos dieron buena cuenta de la escuadra hispalense por 3-1, desarbolando a los de Lopetegui, que anotaron el tanto del honor ya sobre la bocina.

En los cuartos la 'suerte' le midió al Villarreal, al que también superó en un Anduva entregada a la causa. De nuevo, el Mirandés lograba la gesta de meterse en unas semifinales tras un 4-2 final que no dejaba lugar a las dudas.

Y en semifinales... la Real Sociedad. La eliminatoria acabó con ese 2-1 en el Reale Arena y el 0-1 en Anduva, cerrando el pase por segunda ocasión a unas semifinales coperas al cuadro burgalés.



SINÓNIMO DE COPA

La historia de la Copa tiene otras buenas gestas del Mirandés. Como en la temporada 2004/05, cuando llegó a los octavos de final superando al Salamanca CF y a la Real Sociedad, y cayendo con el Real Betis a doble vuelta. O la de la 2011-12, donde pisó esas semifinales. Aquella temporada, militando

en Segunda B, dejó en la cuneta al Amorebieta, a la Real Balompédica Linense y al UD Logroñés antes de comenzar a escribir su historia, eliminando al Villarreal, Racing de Santander y Espanyol, para cruzarse en la antesala de la final con el Athletic. Fue el año en que se dio a conocer a un modesto club de una ciudad burgalesa con una afición que ya se la nombraba

El rival del CD Mirandés en semifinales, la Real Sociedad, tendría que haber disputado la final del torneo ante el Athletic Club de Bilbao el 18 de abril. Ambos clubes y la RFEF han mostrado su deseo de jugar la Final con público en el año 2020 o 2021, siempre antes de que se dispute la Final de la temporada 2020/21

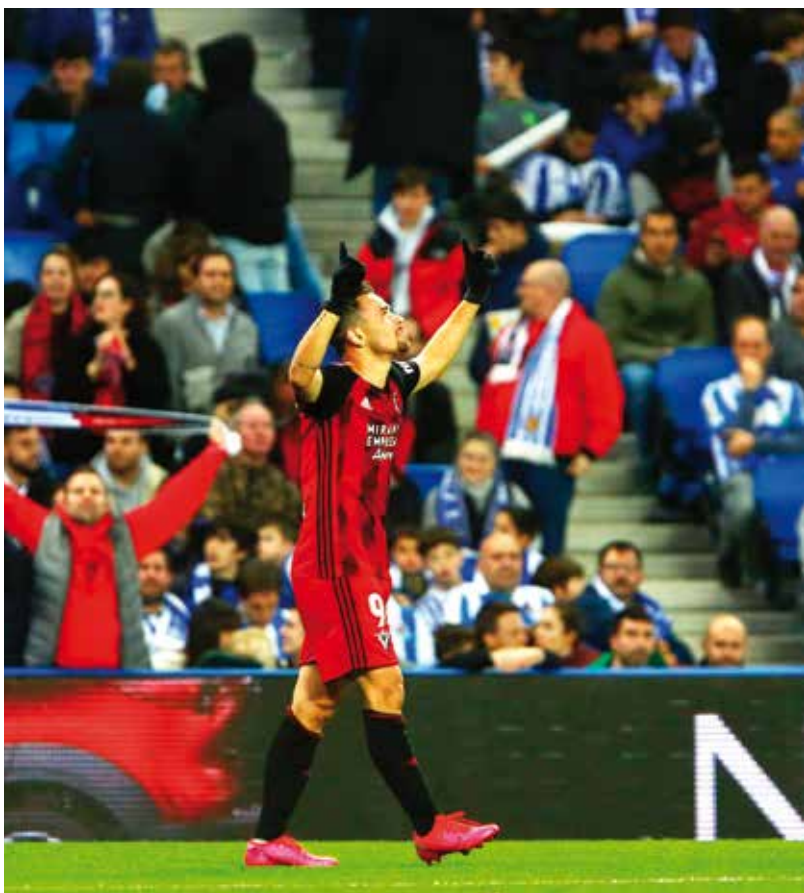


como marea rojilla. No han sido las únicas. En la 2015/16 llegó hasta los cuartos de final, eliminando a Málaga o Deportivo, cayendo con el Sevilla

El Mirandés es sinónimo de Copa. Dos semifinales, unos cuartos de final y unos octavos le convierten no en el rey sino en un príncipe de un torneo en el que ha vuelto a ser el gran animador y la sorpresa más agradable para buena parte del fútbol español.

ESTO ES ANDUVA

Minuto 93. El Mirandés pierde 0-1 en el partido de vuelta de las semifinales de la Copa SM El Rey. Se queda, otra vez, a las puertas de una final. Y su afición, que volvió a llenar Anduva, en vez de ir abandonando las gradas poco a poco, se pone en pie cantando a capela y al unísono el himno de la ciudad. Fue el momento culmen de una Copa SM El Rey para enmarcar y que ha vuelto a encumbrar a un equipo, una ciudad, una afición y un estadio.



Al estilo del campo del Liverpool, Anfield, Anduva se ha granjeado un nombre en los últimos años. Con 70 años de historia, el estadio municipal ha sufrido varias remodelaciones para culminar con sus actuales 5.759 espectadores. Aunque nunca ha visto a su equipo, el Mirandés, en Primera, sí ha disfrutado de varios clubes de la máxima categoría en su terreno de juego gracias a sus éxitos coperos. Así, la Real Sociedad, Villarreal, Sevilla y Celta se unieron este año a Racing, Espanyol o Athletic, que pasaron por allí en la edición de la 2011/12; al Betis, que lo hizo en la 2004/05; al Valencia, que jugó en Miranda en la 1977/78, o a otros muchos. Incluso el estadio burgalés llegó a acoger un partido internacional, el de la selección española sub 21 contra Polonia en 2006, donde se vieron a, entre otros, Cuéllar, Albiol, Raúl García, Llorente, Soldado e Iniesta.

Anduva, además, ha hecho suya una forma particular de despedir a su equipo. En las victorias e, incluso, en las derrotas, como la copera, parte de la afición dice adiós a los suyos con los honores de una peculiar Haka. La danza maorí que se usa en el rugby en los prolegómenos del encuentro o aquel ritual vikingo que hizo famosa a la selección de Islandia en la Eurocopa de 2016 hacen que afición y equipo vayan de la mano a golpe de tambor y aplausos. Esto es Anduva.

EL RESTO DE EQUIPOS EN LA COPA SM EL REY

Del resto de conjuntos de la FCYLF en Copa SM El Rey, **la Cultural y Deportiva Leonesa** fue la que, tras el Mirandés, más lejos llegó. Los leoneses alcanzaron los octavos de final tras superar a Las Rozas (3-0), Huesca (2-1) y hacer la proeza de eliminar a todo un Atlético de Madrid. En una eliminatoria que concitó a trece mil espectadores en el Reino de León y a casi dos millones por televisión, la prórroga permitió que se obrase el 'milagro', logrando un 2-1 que metía a los leoneses en los octavos de final, igualando sus mejores participaciones en este torneo (1955, 1956 y 1960).

En esos octavos, la Cultural estuvo cerca de hacer historia ante el Valencia, empatando a cero en el tiempo reglamentario y en la prórroga, cediendo solo en la tanda de penaltis.

Otro de los grandes animadores de este torneo copero fue **el Unionistas de Salamanca**, que fue superando rondas, contra el Atlético Balea-



res (1-0) y el Deportivo de la Coruña (1-1, ganando en la tanda de penaltis), para medirse en los 1/16 de final al Real Madrid, en un día histórico para la entidad charra. A pesar de la derrota por 1-3, el fútbol vivió una gran jornada ese día en Salamanca y en la Comunidad.

El Real Valladolid, el representante castellano y leonés en Primera, superó las dos primeras rondas, ante Tolosa (0-3) y Marbella (1-1, ganando en la tanda de penaltis), para caer en la tercera, ya dentro de los dieciseisavos de final, contra el Tenerife por 2-1.



El Zamora también brindó un par de buenas jornadas a sus aficionados, ganando en la primera eliminatoria, como representante de Tercera, a un Segunda, el Sporting de Gijón, por 2-1, perdiendo en la siguiente con un Primera, el Mallorca (0-1).

Lo mismo que **el Becerril**, uno de los que disfrutó e hizo disfrutar de la Copa, convirtiéndose en la localidad más pequeña en jugar en la historia este torneo. Los palentinos ganaron en la primera ronda al Urraca por 1-0, midiéndose a toda una Real Sociedad en la segunda. El 0-8 de La Balastera fue lo de menos en un día de fiesta futbolística.

La Ponferradina superó también la primera ronda, en casa de la Peña Deportiva Santa Eulalia (0-1), cayendo en la segunda en el feudo del Club Deportivo Ebro de Zaragoza por 1-0.

El Numancia cayó apeado en la primera eliminatoria, en su visita al Ceuta, empatando a uno en el tiempo reglamentario y en la prórroga, cediendo en la tanda de penaltis. Igual que le ocurrió al Guijuelo, perdiendo en Marbella por 2-1. Y como le pasó a la Gimnástica Segoviana, que cayó en su estadio con el Elche (0-2).



**FÚTBOL
SALA**

FASE FINAL INÉDITA

La Selección de Castilla y León disputó las semifinales del Campeonato de España de Fútbol Sala cadete cayendo ante Galicia por 4 goles a 7. Era la primera vez en la que un equipo regional de fútbol sala Sub16 llegaba a una fase final de un Nacional. La ronda final más reciente la protagonizó el conjunto juvenil autonómico en 2004 cuando se proclamó campeón de España ante Madrid en el mismo escenario, el pabellón de la Ciudad del fútbol de la RFEF.



El gol que marcó el capitán de la Selección de Castilla y León cadete, el segoviano Darío, en el último encuentro de fase final ante Madrid, de tacón y cuando restaban cuatro segundos para el pitido final dio al combinado castellano y leonés libertad para soñar. En primer lugar, en aquella tanda de penaltis vivida ante la Comunidad de Madrid en la que Castilla y León salió victoriosa accediendo a una histórica semifinal.

Baleares, Cataluña y Galicia consiguieron también su hueco en estas semifinales que reunían en la Ciudad del Fútbol de la RFEF a los cuatro mejores

conjuntos de la categoría. Sin cambios en la convocatoria con respecto a los jugadores que consiguieron la clasificación, el equipo que dirige Raúl González y Javier González, seleccionadores autonómicos, afrontaban una competición inédita para un combinado cadete de fútbol sala.

“Llegar a este nivel y enfrentarnos a las dificultades que entraña una semifinal de un Nacional hace crecer a estos jugadores” comentaba el seleccionador Raúl González, que lleva trabajando más de diez años con los combinados autonómicos de fútbol sala.



ALEJANDRO GONZÁLEZ

ALONSO MANZANARES

ÁLVARO MARTÍNEZ

TOMÁS COBO



BRUNO GALINDO

DARIO ESTEBÁN

DIEGO MARTÍNEZ

PABLO SANZ



DIEGO RODRÍGUEZ

VÍCTOR PASCUAL

FRANCISCO VELASCO

ÁNGEL ZABALLOS

Cómo trabaja la Selección de Castilla y León de Fútbol Sala

Habla el seleccionador, Raúl González

Durante el tiempo de trabajo con las Selecciones Autonómicas de fútbol sala nos basamos en tener claro el modelo competitivo, afrontando los partidos y las competiciones en las circunstancias en las que nos preparamos, es decir, según el número de entrenamientos, los días de cada entrenamiento, el entorno en el que entrenamos, el personal disponible... nos enfocamos en lo fundamental, separándolo de lo importante o accesorio.

Mantenemos la línea de continuidad con jugadores que ya han entrenado o competido con la Selección de Cas-

tilla y León. En esta circunstancia nos ayuda mucho el poder competir desde Sub12 hasta Sub19

Ayudamos al jugador a afrontar una competición de alto nivel, siendo constantes en el mensaje y mejorando los métodos que usamos para ello. Utilizamos ciertas novedosas herramientas como dibujar las jugadas estratégicas; jugamos al ajedrez pues ayuda al jugador a la toma de decisiones; analizamos en vídeo para que vea situaciones que se pueden mejorar; tomamos datos específicos de lo que el jugador hace en el parqué, buscamos jugadores con carácter competitivo...

CASTILLA Y LEÓN 4 – 7 GALICIA



SEMIFINAL DEL
CAMPEONATO DE ESPAÑA
DE FÚTBOL SALA CADETE

Pabellón Ciudad del Fútbol RFEF
15/02/2020

« CASTILLA Y LEÓN »



Bruno, Diego Rodríguez, Darío, Tomás, Pablo. También jugaron Víctor, Fran, Álvaro, Ángel Zaballós, Diego Martínez y Álex.

« GALICIA »



Iván Fernández, Iván Castro, Yeray, Lukas, Alejandro. También jugaron Daniel, Mathias, Aitor, Álvaro y Diego.

« OTROS DATOS DEL PARTIDO »



GOLES:

PRIMER TIEMPO

0-1 Yeray 9' / 0-2 Lukas 10'

0-3 Lukas 11' / 0-4 Diego 15'

1-4 Darío 17' / 1-5 Yeray 18'

SEGUNDO TIEMPO

2-5 Pablito 21' / 2-6 Lukas 22'

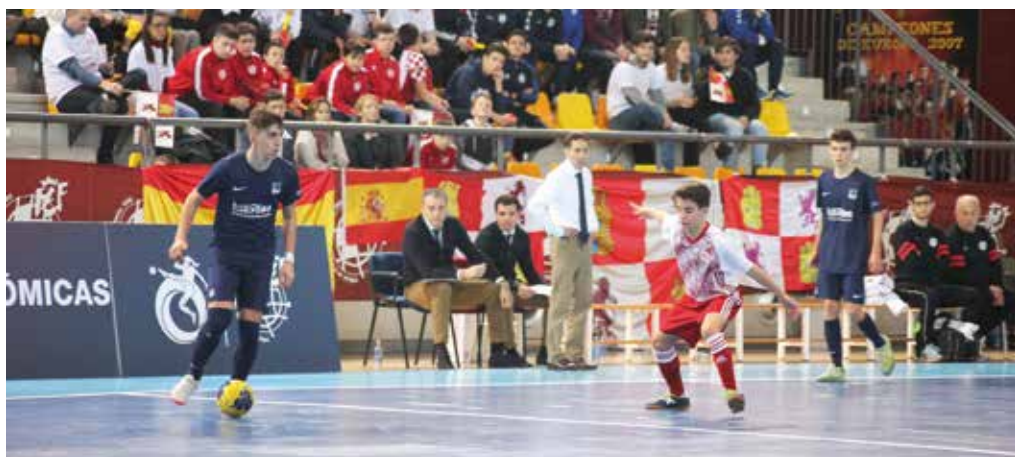
3-6 Darío 35' / 3-7 Iván Castro 36'

4-7 Álex 39'

LA SEMIFINAL

El encuentro no resultó sencillo frente a una selección gallega ofensiva y con mucha calidad técnica. El acierto en todos sus pases puso las cosas difíciles a los castellanos y leoneses desde el inicio. El conjunto autonómico jugó ciertas fases del choque con criterio y siempre buscando la portería, sobre todo, mediada la segunda mitad en la que recortó distancias con un 3 a 6; sin embargo, Galicia respondía incansablemente y no daba tregua. El marcador definitivo de 4 goles a 7 dio el pase a la final al combinado gallego que disputó la final ante Baleares – que remontó la otra semifinal de manera brillante ante Cataluña por un 7-6 – con resultado final de empate a 1 y una tanda de penaltis favorable para los insulares por 2 goles a 1.

“Cualquier fallo te cuesta caro en este tipo de partidos, nuestros ataques han sido respondidos por ellos y, al final, nos hemos quedado sin opciones. Tenemos un equipo joven, con muchos jugadores de primer año y todavía hay recorrido en esta Selección” concluía el seleccionador una vez disputada la semifinal.





SSANGYONG
NUEVA GENERACIÓN

Todos los sueños son locos hasta que se hacen realidad.



NEW KORANDO

desde **185€/mes***

Cuotas: 36 Entrada: 5.409,52€ TAE: 9,97% Cuota final: 9.358,25€

Nuevo SsangYong Korando, el SUV que ha hecho realidad nuestro sueño. Totalmente renovado con una habitabilidad y equipamiento líder, la última tecnología en seguridad de serie y un diseño deportivo e innovador.

Decían que estábamos locos... Pruébalo.



SASS
SISTEMA DE ALQUILER FINANCIADO SsangYong

AEBs
SDA
e-Call
HBA

LDW+LKAS
FVSA
DAA
TPMS



MALETERO
551 LITROS DE CAPACIDAD

5
AÑOS
GARANTÍA
100.000 km



www.ssangyong.es

NOMBRE DEL CONCESIONARIO. Calle, 00. Localidad. Tel. XXX XXX XXX

Consumo WLTP entre 5,6 y 8,7L/100Km. Emisiones CO₂: WLTP entre 147 y 198 g/Km / NEDC entre 130 y 190 g/Km.

*PVPR en Pen. y Bal. de 18.550€ para SsangYong Korando G15T Line. Incluye impuestos, transporte y promoción. Cuota ofrecida para una duración del contrato de 36 meses. 1 cuota de 173,72€, 34 cuotas de 185,00€ y 1 cuota de 9.358,25€. Tipo Deudor Fijo 7,95%, TAE 9,97% (la TAE, así como la primera cuota, podrán variar ligeramente en función del día de la firma del contrato y de la fecha de pago de las cuotas). Comisión de Apertura (3,5%) 459,92€ al contado. Importe total del crédito 13.140,48€. Coste total del crédito 3.141,41€. Importe total adeudado 16.281,89€. Precio total a plazos 21.691,41€, siendo el día de contratación 9/02/20 y primer pago el 2/03/20. Al finalizar el contrato podrá elegir entre entregar su vehículo, abonar o refinanciar la última cuota. Oferta válida hasta el 30/06/20. Financiación ofrecida y sujeta a aprobación por parte de Santander Consumer, E.F.C., S.A.

FÚTBOL
FEMENINO

SALAMANCA, CAPITAL DEL FÚTBOL FEMENINO

La ciudad charra acogió la Supercopa de España del fútbol femenino con la presencia de los cuatro mejores equipos nacionales, Barcelona, Real Sociedad, Levante y Atlético de Madrid. Las catalanas se alzaron con el título en el Helmántico. Casi 10.000 espectadores presenciaron la final



Salamanca se convirtió, la primera semana de febrero, en la capital del fútbol femenino. Lo hizo acogiendo la nueva Supercopa de España, competición en formato Final a 4, con la presencia de cuatro de los mejores clubes nacionales.

La Supercopa midió al campeón de la Copa de S.M. la Reina, la Real Sociedad; al subcampeón de la Copa de SM la Reina y campeón de

la Primera Iberdrola, el Atlético de Madrid; y a los dos equipos que quedaron mejor clasificados en la competición regular por detrás del campeón, el FC Barcelona y el Levante UD.

El triunfo fue para el Barcelona tras imponerse en su semifinal al Atlético de Madrid por un ajustado 2-3 y repetir en la final ante la Real Sociedad, que había solventado su pase con un ajustado 1-0 contra el Levante, por 1-10 ante casi 10.000 espectadores. Mar-



ta Torrejón, gran protagonista del partido y MVP de esa final, hizo cuatro goles, dos fueron de Alexia Putellas y otros dos de Oshoala, y Graham y Candela Andújar completaron la goleada para las catalanas. Manu Lareo hizo el tanto del honor para las guipuzcoanas en un encuentro que comenzó con un homenaje, en forma de saque de honor, a María, joven centrocampista del Club Deportivo Calvarrasa de Abajo que lucha contra el cáncer infantil.

El fútbol femenino aprovechó la semana en Salamanca para mostrar su músculo. En pleno crecimiento, con una Liga de máximo nivel, la Supercopa sirvió para generar aún más ilusión y pasión por el fútbol femenino en un marco muy especial, una ciudad Patrimonio de la Humanidad, justo cuando, además, el Helmántico cumple 50 años (fue inaugurado el 8 de abril de 1970).

TRÍO DE ÁRBITRAS CON SABOR CASTELLANO Y LEONÉS

La final tuvo como protagonista a un trío arbitral con sabor castellano y leonés, con la palentina Marta Huerta de Aza, adscrita al Comité de Árbitros de Tenerife, al frente; y la vallisoletana Silvia Fernández, colegiada en el Comité Cántabro, como una de sus asistentes.

APLAUSOS PARA LOS VOLUNTARIOS

Para dar soporte a la Supercopa, los clubes de fútbol femenino de la FCyLF en la provincia de Salamanca se volcaron con el evento, con la presencia de cerca de 70 voluntarios para velar que en cada jornada no faltase nada. Las futbolistas de la Liga Gonalpi y Liga Doble G de los equipos de Salamanca UDS FF, la UD Santa Marta de Tormes, el CD Navega y el CD Ribert se convirtieron en voluntarias durante toda la semana y su ejemplo y labor fue determinantes a la hora de convertir esta Supercopa en un acontecimiento histórico y de todos.

REPRESENTACIÓN FEMENINA CON ESPAÑA

Jimena Vicario y Carmen Álvarez han dado dos alegrías al fútbol femenino castellano y leonés. La portera y la delantera, burgalesa y salmantina respectivamente, han formado parte de las convocatorias de los combinados nacionales Sub16 y Sub17



A los 14 años, Jimena Vicario es campeona del Torneo de Desarrollo UEFA Sub-16 con la Selección Española. La guardameta del CD Nuestra Señora de Belén forma parte del Programa específico de porteros del Centro de Tecnificación de la FCyLF y de la Selección Autonómica. Al igual que la salmantina Carmen Álvarez, futbolista del Salamanca UDS FF de Primera Nacional, goleadora con la camiseta autonómica en los últimos Campeonatos de España y a quien la Real Federación Española de Fútbol ha llamado en dos ocasiones a la disciplina de la Selección Nacional Sub17, a una convocatoria

de entrenamiento y al encuentro de preparación disputado contra el Villarreal CF.

TORNEO DE DESARROLLO UEFA

Fue un 21 de febrero, en Inglaterra y ante Dinamarca. Jimena Vicario Casal (Burgos, 7 de julio de 2005) nunca olvidará su debut con la Selección Española de fútbol femenino. La joven burgalesa de 14 años se enfundó por primera vez la elástica gualda (que no roja) con el '13' a la espalda en el último Torneo de Desarrollo UEFA

Sub-16 que España conquistó en tierras inglesas.

“Había algo de nervios por ser la primera vez, por ser algo nuevo para mí y por la responsabilidad que conlleva”, reconoce, pero todo salió “súper bien” y promete “seguir trabajando” en su club, el CD Nuestra Señora de Belén, para volver a recibir la ‘llamada’ del equipo nacional.

Fue “algo inesperado”, admite Jimena Vicario, que iba camino de Madrid con su padre para volar a Dublín y unirse a sus compañeros de instituto cuando una llamada del coordinador de su club le varió totalmente sus planes. ¡De un viaje de estudios a una concentración con la Selección Nacional! Vuelta a Burgos, botas de fútbol y guantes a la maleta y otra vez rumbo al aeropuerto. Esta vez con destino Londres. Todo esto ocurría un día después de regresar de Lanzarote de disputar con la Selección de Castilla y León la II Fase de los Campeonatos de España.

“Ha sido una experiencia inolvidable y estoy súper contenta”, exclama la guardameta del CD Nuestra Señora de Belén, que conquistó, junto a sus compañeras, en St. Georges Park al hacer pleno de victorias ante Estados Unidos (2-1), Dinamarca (2-1) y la anfitriona, Inglaterra (2-0).

“Su morfología es ideal para ser portera y tiene buena disposición en el área. Es alta y tiene agilidad, es rápida de pies y tiene gran capacidad de impulsión”, dice de ella el seleccionador Sub-15 y Sub-16, el zamorano Eugenio ‘Kenio’ Gonzalo, que también elogia su “madurez”. “Le gusta este de-

porte y si sigue mejorando algunos aspectos, puede llegar”. Lo cuenta el sanabrés que se ha hecho cargo de las dos categorías de formación del fútbol femenino español desde el mes de enero.

Prevía disputa del Torneo de Desarrollo en Inglaterra (17-24 de febrero), la burgalesa estuvo concentrada, a principios de año, durante tres días junto a cerca de una treintena de futbolistas, entre ellas seis porteras, “para ver cuáles nos encajaban más” de cara a una competición que, valora el seleccionador nacional de la categoría, ‘Kenio’ Gonzalo, permite a las más jóvenes “adquirir experiencia internacional” y “ganar un bagaje competitivo” antes de la Ronda Élite Sub-17.

El primer ‘filtro’ lo hacen los seleccionadores territoriales siguiendo “unas características determinadas que creemos que nos pueden servir”, pero son las concentraciones las que permiten realmente a los técnicos conocer en profundidad a cada jugadora y tomar una decisión, subraya.

Con 14 años, Jimena Vicario era una de las más pequeñas -de edad, que no de altura



(mide 1,73)- en la convocatoria de España para el Torneo de Desarrollo Sub-16. Una lista con mayoría de futbolistas del Athletic Club y del FC Barcelona, cuatro de cada equipo, en la que se ‘coló’ la burgalesa por la lesión de Lucía Palomares, meta del Sporting Plaza Argel alicantino.

La joven burgalesa no jugó frente a las norteamericanas, pero ‘Kenio’ Gonzalo la hizo debutar contra la selección danesa. Se enteró de que saldría de titular “en la charla en el hotel” y se puso “muy contenta por lo que significa”, cuenta. En el calentamiento, el entrenador de porteras le dijo que estuviera “tranquila” y que fuera “a por todas”, y aunque encajó un tanto, España ganó (2-1) y su familia al completo presenció ‘in situ’ su estreno. “Fue una sorpresa y salió un día redondo, mejor imposible”, valora. El tercer encuentro, contra Inglaterra, fue suplente de la culé Meritxell Font, pero también tuvo minutos en la recta final de la victoria que certificaba el campeonato.

Tras el éxito, Jimena Vicario volvió a su rutina deportiva en el filial del CD Nuestra Señora de Belén, de la Liga Gonalpi (Primera Regional Femenina), con el objetivo de seguir “trabajando” y creciendo para volver a la Selección Nacional y ¿por qué no? emular en un futuro los pasos de Inés Herrera, otra guardameta burgalesa que llegó a ser internacional absoluta hace ya más de 20 años.

EL OLFATO DE GOL DE CARMEN ÁLVAREZ

La delantera del Salamanca CF UDS FF, Carmen Álvarez, comenzó el año de la mejor manera posible, vistiendo la camiseta nacional. La goleadora de la Selección de Castilla y León –ha marcado en los pasados Campeonatos de España 9 goles en cuatro partidos- ha formado parte del equipo nacional en dos ocasiones desde que comenzara 2020: En la primera concentración, a las órdenes de la seleccionadora Montse Tomé, en el mes de febrero y en el partido de preparación previsto, para la Ronda Elite, ante el Villarreal CF Femenino el Pinatar Arena. Encuentro que, finalmente, derivó en una sesión de entrenamiento debido a la crisis sanitaria del COVID-19

La buena temporada de la delantera con su equipo – lleva ba 18 goles que ayudaron a que el club charro se situara en segunda plaza en el grupo V de la Primera Nacional Femenina- no pasó desapercibida ni para los técnicos regionales ni nacionales.

“Estaba siendo una gran temporada tanto en equipo como a nivel individual porque después de la lesión que tuve pensaba que iba a ser una temporada de tránsito para recuperar sensaciones pero está saliendo muy bien gracias a mis compañeras y al apoyo del club y estoy muy contenta por todo ello”, comenta Carmen Álvarez, vistiendo la camiseta nacional.

EL NUEVO SELECCIONADOR DE ORIGEN CASTELLANO Y LEONÉS

Kenio Gonzalo (La Puebla de Sanabria, Zamora), aparcó hace unos años su carrera en la enseñanza en un colegio de Madrid para dedicarse plenamente al balompié. El pasado mes de enero tomó las riendas de los combinados Sub15 y Sub16 en sustitución de Toña Is y, además, es el preparador físico de la selección absoluta y lleva una década vinculado al fútbol femenino.

Su experiencia le hace ser una voz autorizada para hablar del crecimiento del fútbol femenino en nuestro país y en nuestra región y también para valorar la “labor importantísima” que realizan los entrenadores de porteros, lo que ha permitido una “mayor especialización” y que cada vez haya “más jugadoras que quieren ser porteras”.



EL CARÁCTER DE LOS PORTEROS EN CASTILLA Y LEÓN

Jimena Vicario, por ejemplo, se puso por primera vez bajo palos hace cuatro años de casualidad, ante la falta de porteras para un torneo que disputaba su equipo. Y en el área ha encontrado su hábitat natural. Ahora forma parte del Programa específico de porteros del Centro de Tecnificación de la Federación de Castilla y León de Fútbol –que lleva formando cancerberos de fútbol base en la Comunidad casi una década- y acaba de debutar con la Selección Española Sub16. Su ‘ídola’ es la meta del FC Barcelona Sandra Paños, aunque también tiene otros referentes masculinos: Casillas, Ter Stegen y, como ‘colchonera’ que es, Jan Oblak.





Hoteles Suco



H.... Europa Centro
 34220 Magaz de Pisuerga
 Palencia
 Tel. 979 784 000
 Fax 979 784 185
 e-mail: hoteleuropa@hotelesuco.com

H... Castilla Vieja
 Avda. Casado del Alisal, 26
 34001 Palencia
 Tel. 979 749 044
 Fax 979 747 577
 e-mail: h_castillavieja@hotelesuco.com

H... Area Suco
 Ctra. Burgos-Portugal, km. 54
 34250 Quintana del Puente - Palencia
 Tel. 979 792 111
 Fax 979 792 353
 e-mail: reservas@hotelesuco.com

H.. Don Rodrigo
 C/ Los Gatos, 1 (próximo a Catedral)
 34005 Palencia
 Tel. 979 706 280
 Fax 979 706 281
 e-mail: h_donrodrigo@hotelesuco.com

H.. Suco
 Ctra. Burgos-Portugal, km. 45
 34257 Villodrigo - Palencia
 Tel. 947 166 016
 Fax 947 166 117
 e-mail: reservas@hotelesuco.com

ENTREVISTA
FCYLF



Víctor Martín Ortega



Esta entrevista se realizó una semana antes de decretarse el estado de alarma

El nuevo jefe de Gabinete de Presidencia de la Liga se ha puesto al frente en la actual situación de crisis.

Víctor Martín Ortega se ha llevado de su despacho del CD Numancia de Soria los retratos de su mujer y de su hijo, una placa en la que se recogen los éxitos del club bajo la presidencia de Francisco Rubio y las fotografías en las que aparece él en las firmas del control económico a los clubes y del reparto de los derechos de televisión.

Estas últimas instantáneas dan una certera idea del futuro profesional del de Tierra de Pinares: “Trabajo para lo que he colaborado hasta ahora, el control económico, los derechos de televisión y la erradicación de los amaños de partidos y la violencia en el fútbol. Actuo de nexo de unión con los clubes”

El exdirector general del CD Numancia de Soria apuró sus últimas horas en la Avenida Mariano Vicén como le gustaba hacerlo: acompañado. Esta entrevista se desarrolla importunando un café,

“echaré mucho de menos el ratito de este café con Luis –jefe de prensa-, con Eduardo –director gerente-, con César –director deportivo- y con Javier –director de marketing-, han sido muy enriquecedores estos momentos, productivos, cercanos y en los que hemos forjado una unión entre nosotros difícil de olvidar y que ha sido muy buena para el club” explica Víctor.

Este burgalés con alma de soriano se define como algo neurótico, afable, cercano y explosivo cuando se trata de algún tema que le toca la piel. Deja el

“EL NUMANCIA DE SORIA ES UNA AUTORIDAD MORAL EN EL MUNDO DEL FÚTBOL”

club de su vida para emprender una tarea que ya conoce en la patronal del fútbol español.

¿QUÉ RECUERDA DE SU LLEGADA

AL CD NUMANCIA DE SORIA?

A Soria llegó en 1987 para incorporarme como funcionario al servicio Territorial de Hacienda de la Junta de Castilla y León. El lado deportivo me llegó gracias a un vecino, presidente del equipo de voleibol del CD San José. En 1994 comencé a echar una mano en ese equipo y en el año 1998 nos integramos en el Numancia. Ahí empezó mi relación con este bendito club. Al finalizar esa temporada ascienden a Primera División y refuerzan la estructura administrativa del club y yo estaba ahí. Pepe Isla y Juan Antonio Maduro son mis valedores porque Paco Rubio apenas me conocía.

¿CÓMO DEFINE EL NUMANCIA

DE AQUELLA ÉPOCA?

La ilusión era desbordante al estar en Primera División, en la que entonces se llamaba la liga de las estrellas. La provincia y la ciudad se encontraban en una nube, sin derrotas en Los Pajaritos. Ya por aquel entonces, el equipo transmitía valores que hoy son reconocidos como propios. Sin embargo, desde mi posición de gerente, me daba cuenta de que era un castillo con pies de barro, no había sistemas de protección o de defensa para cuando descendiéramos a Segunda División. Había grandes heridas en el ámbito financiero. Sin esa protección ni alternativas económicas, el club baja y se desangra.

Fueron momentos complicados, pero ahí empecé a pensar que no era una cuestión que podíamos arreglar desde Soria, sino desde Madrid, al ser algo que nos afectaba a todas las entidades deportivas en la misma situación. Yo ya tenía capacidad de decisión en el club -2002- y logramos estabilizarlo, comenzando a darle respetabilidad y reputación. Al año siguiente, volvemos a ascender y comenzamos con una política regeneradora, tanto desde el punto de vista ético como financiero. Comenzamos a hacer frente a una deuda asfixiante que, a partir de la temporada 2007/08 queda estabilizada. Reforzamos todas las áreas y comenzamos a dejar atrás una travesía por el desierto.

¿QUÉ ALERTAS SURGIERON

EN EL CLUB PARA QUE SE

COMENZARAN A APLICAR

CRITERIOS ECONÓMICOS

RESTRICTIVOS?

Nuestra política de rigor y control presupuestario me hacían pensar que el club competía

podían refugiarse en la protección de la ley concursal y eso, a mi juicio, pervertía todo. Yo creo en la igualdad de la competición y soy firme defensor de los proyectos sostenibles y, en aquel momento, el fútbol era insostenible.

Siempre he creído que el control financiero no tiene que llevar emparejado un desastre deportivo. Una de mis frases favoritas era que a la excelencia deportiva se le tenía que acompañar de la excelencia en la gestión.

¿CÓMO HA SIDO LA RELACIÓN

ENTRE LALIGA Y EL NUMANCIA

GRACIAS A SU PERSONA?

Estar en LaLiga ha repercutido al Club, porque son políticas que benefician a nuestro modelo de entidad. No miento si digo que el Numancia de Soria es una autoridad moral en el mundo del fútbol. Nunca he buscado el beneficio del club a través de LaLiga pero sí he defendido nuestro modelo de entidad porque creo que es muy acertado.



en desigualdad de condiciones con otros clubes que, de forma desleal, no hacían frente a sus obligaciones económicas y

Recuerdo la primera vez que hablé de control económico en una Asamblea de LaLiga en la temporada 2008/09 y no pros-



VÍCTOR MARTÍN ORTEGA QUISO ESTAR PRESENTE EN LAS CELEBRACIONES (AUNQUE FUERAN VIRTUALES A CONSECUENCIA DEL CONFINAMIENTO) DEL CD NUMANCIA DE SORIA EN SU 75 ANIVERSARIO EL PASADO 9 DE ABRIL CON UN MENSAJE DE APOYO Y ORGULLO A TRAVÉS DE LAS REDES SOCIALES DEL CLUB.



peró porque la idea no estaba madura. Los clubes tenían miedo a la pérdida de su autonomía financiera. Igualmente ocurrió con los amaños de partidos y la erradicación de la violencia, no estaba ni tipificado en la Ley. La cultura del fútbol ha cambiado radicalmente, ahora me siento honrado de formar parte de este sector.

¿SE SIENTE PARTE DE ESTOS

AVANCES Y CONQUISTAS?

Desde luego que sí. He perseguido que esos logros, permanezcan. Estas conquistas hay que protegerlas. Para todo tiene que haber normativa y regulación. He sido un firme defensor de que no se pervirtiera la norma... ojo, como han hecho otros clubes nuestros: Mirandés, Ponferradina...

Ha habido momentos complicados en los que desde el Numancia, con Paco Rubio también como protagonista, se ha luchado por avanzar. Fuimos

firmes defensores de la venta centralizada de los derechos de televisión porque creímos que el valor de la competición así lo exigía.

¿CUÁLES SON LAS TAREAS QUE SE LE ENCOMIENDAN EN LALIGA?

Tenemos que estar atentos a la Ley del Deporte, a cómo quedará la distribución de competencias, por ejemplo. No podemos poner en riesgo la importantísima actividad del fútbol que trae y deja en España miles de millones de euros. No podemos arriesgar este modelo. Hay que tender puentes y apelo a la responsabilidad de todos. Hemos revertido la situación del fútbol, tanto a nivel económico como su reputación. También estaremos atentos a los intentos de crear competiciones como la denominada superliga europea porque eso destruye los campeonatos nacionales.

¿HA CUMPLIDO CON LO QUE SE PROMETIÓ A SÍ

MISMO EN EL NUMANCIA DE SORIA?

Me prometí dos cosas y creo que las he logrado. Gestionar el club sin manchar el nombre de Soria en ningún momento e intentar que Paco Rubio recuperase lo que aportó al club en un ejercicio de dignísima asunción de responsabilidades. Me obsesionaba que este hombre quedara como lo que ha sido, alguien extraordinario que construyó algo extraordinario.

¿CÓMO VERÁ LOS PARTIDOS DEL NUMANCIA A PARTIR DE AHORA?

Con sentimiento de pertenencia y nervios. No sé cómo se viven fuera de un palco, sólo he visto dos encuentros fuera de él. Tengo mi asiento en la grada y allí acudiré, a sentir la emoción de ver a mi equipo. Voy a echar muchísimo de menos los viajes con Eduardo Rubio, el grupo de amigos en el club, el ambiente excepcional que tenemos y, como no, los cafés de las diez de la mañana.

AHORA MÁS QUE NUNCA CONFÍA EN CyLTV



LA INFORMACIÓN RIGUROSA Y VERAZ QUE NECESITAS

cyltv 7 8

Jornadas sobre

INTEGRIDAD EN EL DEPORTE



La Federación de Castilla y León de Fútbol ha llevado a cabo, entre sus equipos afiliados de Segunda División B y Reto Iberdrola, las jornadas sobre integridad en el deporte promovidas por la Real Federación Española de Fútbol

La formación, de carácter obligatorio, estuvo dirigida a las plantillas del CD Guijuelo, Salamanca CF UDS, Unionistas de Salamanca, Real Valladolid Promesas, Burgos CF y Cultural Deportiva Leonesa, además del CD Parquesol de Segunda División. La Federación de Castilla y León de Fútbol también invitó a los equipos de Tercera División y División de Honor Juvenil de las provincias mencionadas. Normativa en apuestas deportivas, protección de las competiciones, seguridad o amaños de

partidos han sido los temas comentados a futbolistas y cuerpos técnicos, quienes han podido conocer cómo detectarlo y denunciarlo.

El miembro del Comité de Competición de la FCyLF, el jurista Alfredo Blanco, fue el responsable de trasladar didácticamente esta actividad preventiva: “Queremos erradicar las manipulaciones, amaños y apuestas deportivas ilegales en el mundo del fútbol; es necesario que los futbolistas conozcan los tér-

minos y las consecuencias deportivas, sociales y penales”

Las charlas, seguidas con atención por futbolistas, finalizaron con un mensaje claro en caso de sospecha o detección: reconocer, rechazar e informar. El departamento de integridad de la RFEF mantiene abierto un canal de denuncia mediante un correo electrónico protegido y confidencial:

integridad@rfef.es



OBJETIVOS DE LA FORMACIÓN ■■■

La formación llevada a cabo durante las sesiones en los distintos clubes de Castilla y León tuvo dos componentes, el de informar la problemática existente en el tema de apuestas ilegales y amaños de partidos; y el de formar en la normativa que regula las infracciones y las sanciones. **“La información que hemos aportado al futbolistas es clara y concisa y, por supuesto, realista, porque está basada en hechos acaecidos en la realidad. Las plantillas han escuchado con atención las explicaciones y se han mostrado receptivos”**, alude Alfredo Blanco.



La Real Federación Española de Fútbol formó a los ponentes encargados para tal fin y, además, el responsable en Castilla y León, el jurista Alfredo Blanco, posee conocimientos previos del tema por su condición profesional. **“Estas charlas tienen a mi juicio gran importancia pues trasladan a los integrantes de los clubs de Segunda División B y de las Ligas femeninas una información de la que en muchos casos carecen y que puede servir para evitar que muchos de ellos incurran en el error de hacer apuestas ilegales o participar en el amaño de partidos. Además, adquieren conocimientos sobre cómo actuar en el caso de que se vean involucrados en un asunto de este tipo”**, concluye Alfredo Blanco.



**PROYECTO
DEL COMITÉ
DE ÁRBITROS
FCYL**

EL PROGRESO DEL ARBITRAJE FEMENINO EN CASTILLA Y LEÓN

EL COMITÉ DE ÁRBITROS DE LA FEDERACIÓN DE CASTILLA Y LEÓN DE FÚTBOL HA INCORPORADO ESTA TEMPORADA UNA NUEVA MODALIDAD DE REUNIONES PERIÓDICAS CON LAS ÁRBITROS DEL COLEGIO AUTONÓMICO





Ofrecer una formación específica y crear un ambiente de colaboración y de conocimiento ha sido el principal objetivo que se ha perseguido desde la primera convocatoria, desarrollada en el mes de noviembre,

hasta la última, el pasado febrero. En cuanto la crisis sanitaria lo permita, el Comité de Árbitros estudiará como continuar con estas positivas reuniones, cuya citación de abril quedó aplazada.

“Conocer cuál es el camino para llegar a la meta es importante para cualquier árbitro, es decir, cómo alcanzar las máximas categorías, por eso entablamos relación con nuestras árbitras para crear grupos específicos de entrenamiento y formación y, por supuesto, creamos confianza”, puntualiza Roberto López, responsable técnico de los colegiados de fútbol en Castilla y León, junto con Pedro Arenal.



El proyecto del Comité de Árbitros de Castilla y León tiene una meta a medio plazo de tres años “donde deberemos contar con árbitras suficientemente cualificadas como para disputar al resto de árbitros plazas en categorías nacionales en todas competiciones masculinas y tener más presencia en las categorías nacionales de competiciones



femeninas”, aclara el propio director técnico del Comité.

Durante las dos reuniones llevadas a cabo en noviembre y febrero se ha pretendido tener un conocimiento general de trabajo para el futuro. Se han seleccionado a ocho árbitras que podrán optar en la última reunión (programa para el pasado 4 de abril, antes del estado de alarma) a ser seleccionadas para acudir a la Ciudad del Fútbol de la RFEF para optar a plaza en la categoría de 1ª División Femenina [Primera Iberdrola]. Todo eso ahora está en el aire, a la espera de cómo se desarrollen los acontecimientos en el fútbol nacional y regional.

“En la próxima temporada el proyecto tiene que enfocarse a progresar en los aspectos que se han detectado como mejorables. Por parte de las árbitras creo que se ha recibido como un proyecto en el que se ven involucradas y del que pueden obtener herramientas que las ofrece el propio Comité para hacerlas mejorar”, comenta Roberto López.

Castilla y León cuenta con 60 árbitras, algunas de ellas llevan ya unos años en el colectivo, con grandes retos afrontados en las últimas temporadas y otras colegiadas acumulan menos experiencia habiéndose incorporado recientemente. A ellas es necesario trasladarles el mensaje y

SEGURIDAD EN EL TRABAJO
HIGIENE INDUSTRIAL
ERGONOMÍA Y PSICOSOCIOLOGÍA APLICADA
FORMACIÓN E INFORMACIÓN DE TRABAJADORES

INTECTOMA S.L.
Teléfono: 902 36 30 27

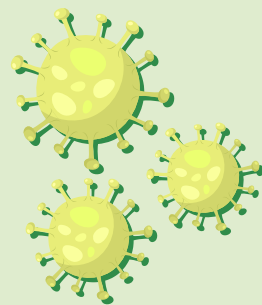
INTECTOMA, S.L.
PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES
N° REGISTRO: 08/2001



el camino para alcanzar grandes éxitos.

“El arbitraje femenino está en un punto en el que se empieza a conseguir lo que se propongan con esfuerzo y tesón, tienen ejemplos muy cercanos en Castilla y León como Verónica y Elena como árbitras de Primera Iberdrola o Adriana y Lidia como árbitras asistentes también de la máxima categoría; además de otras compañeras, ahora en otros comités, como la asistente internacional Silvia Fernández o la árbitro también FIFA Marta Huertas, en Cantabria y Tenerife, respectivamente. Creemos en el colectivo arbitral femenino y en las metas que pueden conseguir, indistintamente, en competiciones de fútbol masculinas o femeninas”, concluye Roberto López.

El Comité de Árbitros durante la crisis sanitaria



La principal, y más cabal, recomendación que se ha realizado a los árbitros es que no desconecten de la temporada. El Comité castellano y leonés está en continua comunicación con todos sus colegiados ofreciendo herramientas y apoyo técnico y físico. Las nuevas tecnologías – los árbitros continúan usando la plataforma CloudLab – permiten esta interacción tan necesaria en su formación y seguimiento, más si cabe en tiempos del COVID-19.

El Comité de Árbitros de Castilla y León ya conoce los árbitros con derecho a participar en el Cursillo de Preselección de ascenso a Segunda División B, así como las árbitros que podrían concurrir a la última sesión de convivencia antes de acudir a la Ciudad del Fútbol RFEF y luchar por un ascenso a las categorías nacionales.

“Desde la Dirección Técnica de nuestro Comité, especialmente para los árbitros que están en posible ascenso o en una fase final de clasificación, hemos pretendido que sigan luchando. Les tenemos al día con ejercicios físicos, dentro de las posibilidades de cada uno y en cuanto a ejercicios técnicos les pedimos lo mismo. Lo importante es que no desconecten dentro de sus circunstancias personales. Su fuerza de voluntad aquí es vital” comenta Pedro Arenal, adjunto a la Dirección Técnica y responsable del programa de Talentos y Mentores del Grupo VIII de Tercera División.

El Comité castellano y leonés sigue muy de cerca el estudio de las reglas de juego a través de test y vídeo test, los reglamentos federativos, la redacción de actas, el imprescindible inglés y la psicología, además de ayudar a mantener la condición física a los colegiados. “El árbitro debe estar siempre motivado con la reanudación de la competición” finaliza Pedro Arenal.

En cuanto al área de fútbol sala, se ha incidido especialmente en mantener en forma “mental” a los árbitros. La dirección técnica realiza clases online dos veces por semanas. “Analizamos jugadas de vídeo en los que en primer lugar se les pregunta a los árbitros su opinión sobre la jugada y la solución técnica/disciplinaria que ellos darían a la misma. Posteriormente, el profesor aporta la solución razonada definitiva a la jugada que se analiza”, comenta Roberto Toral, responsable de la dirección técnica en fútbol sala del Comité de la FCyLF.

Todos los árbitros siguen “conectados” y en contacto con los compañeros, la normalidad es la clave dentro de la alerta sanitaria. “Tratamos de trabajar para que este periodo parezca lo más corto posible, como si fuera un parón de una sola jornada y en la próxima ya tuvieran que dirigir de nuevo partidos”, finaliza Toral.

LA LESIÓN LUMBAR EN EL FÚTBOL

UNA DE LAS MÁS COMUNES

¿Qué es la columna lumbar?

Este término hace referencia a la parte baja de la espalda, constituida por las cinco vértebras lumbares (L1-L5). Conecta con la columna torácica en la parte superior y con la sacra en la inferior. Las cinco vértebras que la componen son las más grandes de toda la columna y la que se sitúa en la parte inferior es la que soporta más carga mecánica. Precisamente, en la zona más propensa a sufrir daño debido al peso que soporta, la columna lumbar se une con el sacro en la articulación lumbosacra, que permite la rotación para que la pelvis pueda oscilar al caminar y correr. La columna lumbar se curva un poco hacia el abdomen, es lo que se conoce como lordosis.

¿Qué es el dolor lumbar y a qué se debe?

Dentro de los dolores en la zona de la espalda, el lumbar es el más frecuente, tanto en la población general como en los futbolistas, y se localiza en la parte baja de ésta, alrededor de esas vértebras lumbares y de la zona del sacro. En ocasiones es un dolor que se irradia por toda la pierna al verse afectado el nervio ciático, el mayor del cuerpo humano, que tiene su origen al final de la columna y pasa por la zona glútea y la parte posterior del muslo, llegando hasta el pie dividido en el nervio tibial y fibular.

Son múltiples las causas que se encuentran en el origen del dolor lumbar, aunque pueden destacarse las siguientes:

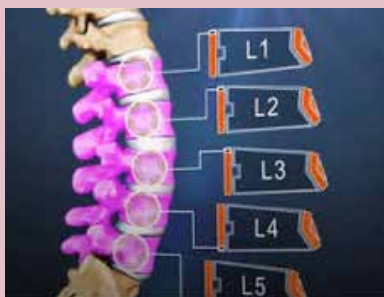


Figura 1.

ANATOMÍA DE LA COLUMNA LUMBAR

Fuente: <https://soulage-dos.com/pincement-dis-cal-15-s1-exercices/>

- Desequilibrio de fuerza entre la musculatura de la zona lumbar y la de la zona abdominal.
 - Presencia de curvaturas anormales en la espalda, por ejemplo, hiperlordosis o rectificación lumbar.
- Estas dos situaciones pueden producir inestabilidad lumbopélvica que, en la mayor parte de los casos, es la causa última del dolor.
- Presencia de patologías en la estructura anatómica de la columna vertebral (p.e: hernias o protusiones discales), muy habituales en la población en general, aunque no siempre den síntomas.

¿Por qué aparece en futbolistas?

Hay autores que señalan que en la aparición de esta patología en futbolistas son importantes las altas cargas compresivas y repetitivas que se dan, la aparición de la fatiga muscular que puede dar lugar a un menor control lumbopélvico, así como la falta de flexibilidad en determinados grupos musculares. De hecho, estos factores, sumados a la presencia de alguna de las situaciones señaladas en el punto anterior, se convierten en buenos predictores de la aparición por primera vez de lesiones de este tipo.

En general, la principal causa del dolor es esa pérdida de control lumbopélvico, que, a su vez, provoca una disminución de la estabilidad en la zona lumbar y una sobresolicitación de otros grupos musculares. Al fin y al cabo, en la mayor parte de los casos se trata de un problema muscular

que puede y debe evitarse con un correcto entrenamiento preventivo.

Si aparece el dolor, ¿cuánto tiempo se necesita de recuperación?

Según el grado de la lesión y el método de trabajo en la recuperación, el dolor lumbar puede tener un tiempo de recuperación corto o muy largo (2-45 días) e incluso puede llegar a convertirse en una patología crónica si no se incide en el trabajo de carácter preventivo al que antes aludíamos. La aparición de este dolor no significa que el futbolista tenga que dejar de entrenar o competir. De hecho, se ha pasado de un paradigma en el que ante una lesión lumbar se recomendaba siempre reposo absoluto a otro en el que se recomienda la realización de actividad física, siempre adaptada a la situación, para favorecer el proceso de recuperación. Hoy en día, sólo en los casos más graves es necesario el paso del futbolista por el quirófano.

¿Qué tratamientos médicos son los más habituales?

Antes de recurrir a ayudas farmacológicas, los médicos recomiendan medidas de tipo físico como la aplicación de calor seco local, dormir con una almohada entre las piernas, así como usar un correcto apoyo lumbar en el respaldo de las sillas. Entre los fármacos más recetados, se encuentran el paracetamol y los AINES (ibuprofeno y dexketoprofeno) debiendo ser tomados estos últimos con las comidas para evitar problemas estomacales. La pauta más habitual es Paracetamol 650 mg/lg alternando cada 4 horas con AINE. Si el dolor es muy intenso o presenta irradiación, se suele recomendar el uso de un relajante muscular nocturno, nunca más allá de 5 días. A las 48h del inicio de los síntomas y una vez comenzado el tratamiento analgésico, es el momento adecuado para acudir al fisioterapeuta.

¿Por qué es más frecuente en mujeres futbolistas?

La mayor incidencia de este tipo de lesiones en mujeres se debe, entre otras, a las siguientes causas:

- Presencia de curvaturas anormales de la columna, especialmente lordosis acentuadas, con mayor frecuencia que en hombres.
- Menor control neuromuscular de la musculatura encargada de proporcionar estabilidad a la zona lumbopélvica. En este sentido, es especialmente evidente la debilidad y falta de activación de la musculatura glútea (glúteo mayor y medio) en mujeres.
- Mayor demanda de trabajo a otros grupos musculares, como el cuadrado lumbar o el músculo piramidal, debido, precisamente, a esa falta de activación.

¿Padecer esta lesión puede causar problemas a largo plazo?

Se ha demostrado, que jugadores de fútbol que han padecido esta lesión, tienen modificaciones en su control motor, lo que afecta, e incluso cambia, la técnica en diferentes gestos o movimientos. La musculatura de la zona lumbo-abdominal, proporciona equilibrio y estabilidad al realizar movimientos con las extremidades, por lo tanto, también se verá afectada por esa modificación técnica. Cualquier

futbolista que haya padecido episodios repetidos de dolor lumbar ha de considerar que, debido a la importancia del control motor en su deporte, ha de entrenar SIEMPRE para prevenir la recidiva. No es necesariamente un problema crónico, pero sí ha de trabajarse durante toda la carrera deportiva en la prevención.

¿Cómo reducir el riesgo de padecer esta lesión?

El entrenamiento preventivo ha de tener carácter sistemático, estar correctamente estructurado e introducir progresiones a lo largo de una temporada deportiva. Además, debe ser siempre individualizado y enfocado a los factores de riesgo más importantes en cada caso.

En el caso de la lesión lumbar el trabajo ha de ir enfocado a los factores que anteriormente señalábamos como posibles desencadenantes del dolor: **debilidad en la musculatura abdominal y lumbar, inestabilidad lumbopélvica y falta de flexibilidad-movilidad en determinados grupos musculares.**



LA LESIÓN LUMBAR EN EL FÚTBOL, UNA DE LAS MÁS COMUNES

EJERCICIOS DE FORTALECIMIENTO DE LA MUSCULATURA ABDOMINAL Y LUMBAR

- Plancha frontal y sus variantes
- Plancha lateral y sus variantes
- Plancha en superficie inestable
- Trabajo lumbar en banco

PLANCHAS LATERALES PARA GLÚTEO



PLANCHA EN SUPERFICIE INESTABLE



EJERCICIOS DE FORTALECIMIENTO DE LA MUSCULATURA ENCARGADA DE LA ESTABILIDAD LUMBOPÉLVICA

- Puente glúteo bipodal con elástico
- Clum exercise
- Puente monopodal
- Plancha lateral para glúteo

PUENTE GLÚTEO BIPODAL CON ELÁSTICO



PUENTE MONOPODAL



EJERCICIOS DE MOVILIDAD

- Gato
- Estiramiento glúteo
- Estiramiento lumbar

GATO



ESTIRAMIENTO LUMBAR



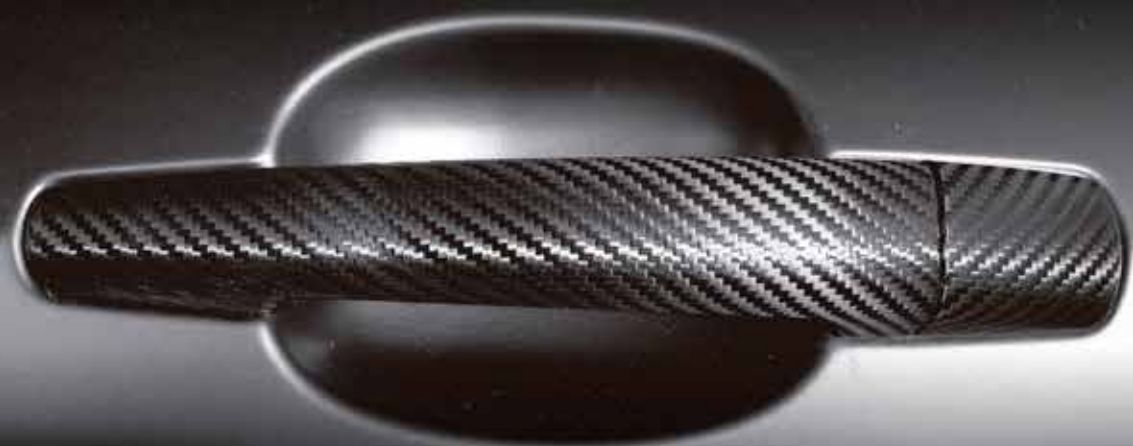
ESTIRAMIENTO GLÚTEO



SEA BIENVENIDO A SU

Nuevo

C O C H E



Grupo
Julian
grupos.com



Around the customer



ESCOJA ENTRE NUESTRA AMPLIA GAMA DE MARCAS



ISUZU



HONDA

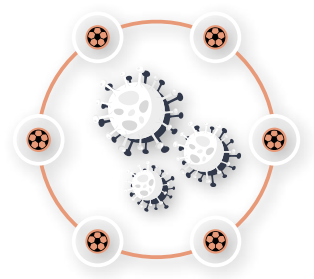


GRUPO JULIÁN - Ctra. Madrid, km 234 - Burgos - Edificio Grupo Julián - Tel.: 947 267 085 / 947 483 767

www.grupojulian.com

FÚTBOL
4.0

Sabías que...



Durante el periodo de crisis sanitaria, la Federación de Castilla y León de Fútbol intenta acercarse a sus afiliados y colegiados de manera digital. Las redes sociales y el portal web de la FCyLF se han mantenido al día en la creación de contenidos a pesar de la inactividad del fútbol y ha contado con la colaboración de los estamentos del balompié castellano y leonés.

Numerosos recursos audiovisuales han inundado de ánimo a la familia del fútbol de la Comunidad contando con la participación de futbolistas, árbitros, alumnas de la Escuela de fútbol femenino de la FCyLF, entrenadores, cuerpo técnico de las Selecciones autonó-

COMUNIDAD VIRTUAL DE LA FCyLF DURANTE EL CONFINAMIENTO



micas, futbolistas internacionales, nutricionistas... que han aportado contenido a la comunidad virtual de la FCyLF con su solidaridad, conocimientos, retos y, sobre todo, cercanía y apoyo.

FORMACIÓN ONLINE

A partir de este mes de mayo, la FCyLF pretende organizar este contenido online de un modo más didáctico y especializado mediante charlas formativas para los distintos colectivos de nuestro fútbol con



ponentes de prestigio y en activo del fútbol profesional:

De Entrenador a Entrenador

• Ponencia sobre 'Plan operativo de un equipo' y 'Entrenamiento como proceso dinámico' y posterior charla con los participantes a cargo del entrenador del CD Mirandés, **Andoni Iraola**, y del Elche CF, **Jose Rojo Pacheta**.

• Ponencia 'Hablemos del juego' y posterior charla con los inscritos a cargo del segundo entrenador del Vitoria de Setúbal, **Antolín Gonzalo**; y el primer entrenador del Cartagena FC, **Borja Jiménez**.

Soy responsable de prensa y, ¿ahora qué?

Charla formativa con los jefes de prensa de los clubes profesionales de fútbol de Castilla y León sobre planes y gestión de comunicación, sobre todo, en tiempos de crisis, con ejemplos prácticos y experiencias reales en el mundo del fútbol a cargo de **Mario Miguel** (Real Valladolid), **Luis Martínez** (CD Numancia de Soria), **Javier Santiago** (SD Ponferradina) y **Diego Alcalá** (CD Mirandés).

SE COMPLETARÁ Y AMPLIARÁ ESTA FORMACIÓN VIRTUAL

A TRAVÉS DE LA PLATAFORMA ZOOM Y EL CANAL YOUTUBE DE LA FCYLF, CON CONTENIDO PARA LOS TÉCNICOS DE FÚTBOL SALA, ENTRENADORES DE PORTEROS, FÚTBOL FEMENINO, CANTERAS DEL FÚTBOL CASTELLANO Y LEONÉS....

FEDERACIÓN DE CASTILLA Y LEÓN de FÚTBOL
fcylf
 INSCRIPCIÓN GRATUITA EN WWW.FCYLF.ES
 Miércoles 13 de mayo 18:00 horas
 CHARLA COLOQUIO A TRAVÉS DE LA PLATAFORMA ZOOM
Soy responsable de prensa de un club... ¿y ahora qué?
JEFES DE PRENSA
Mario Miguel Real Valladolid
Javier Santiago SD Ponferradina
Luis Martínez CD Numancia
Diego Alcalá CD Mirandés

**FORMACIÓN
FCyLF**

CURSO FEDERATIVO

DE ENTRENADOR DE FÚTBOL NACIONAL C



LA ESCUELA DE ENTRENADORES DE LA FEDERACIÓN DE CASTILLA Y LEÓN DE FÚTBOL ESTÁ LLEVANDO A CABO, EN ESTE MOMENTO DE CRISIS SANITARIA, EL CURSO FEDERATIVO DE ENTRENADOR DE FÚTBOL NACIONAL “C” (ANTIGUO MONITOR) QUE CAPACITA PARA OBTENER EL DIPLOMA PARA ENTRENAR EN TODO EL TERRITORIO NACIONAL Y EN CASTILLA Y LEÓN CUANDO SEA MODIFICADA LA LEY DEL DEPORTE DE LA COMUNIDAD.

A través de la formación interactiva, más de 300 alumnos están llevando a cabo este aprendizaje desde casa en tiempos del COVID-19. El curso consta de 60 horas, 50 de ellas de carácter online y 10 horas prácticas. Una vez terminado, las prácticas en un equipo federado tendrán una duración de 100 horas. La FCyLF facilita el abono de este curso a sus alumnos (150 euros); ninguno de ellos paga dicha formación hasta que no se supere el curso.

“Mirando cuáles podían ser las acciones más inmediatas, queríamos proporcionar a los alumnos la formación que garantice adquirir los

conocimientos y habilidades necesarias para desarrollar su labor como futuros entrenadores en este momento actual. Tenemos que permanecer durante mucho tiempo sin poder realizar enseñanza presencial y hay que aprovecharlo como una nueva oportunidad. Dentro de las opciones que podemos elegir, la Escuela de Entrenadores de la FCyLF ha puesto a disposición de todos los interesados en el mundo del fútbol un curso online con duración de dos meses, a la espera de la validación del gobierno autonómico” explica el director de la Escuela, Luis Díaz.



OBJETIVOS FUTBOLÍSTICOS

- Aprender principios y fundamentos básicos del entrenamiento de la técnica y táctica individual y su aplicación en el diseño de las tareas y sesiones.
- Saber utilizar estilos de enseñanza activos en el proceso de aprendizaje del futbolista.
- Desarrollar las capacidades coordinativas y condicionales básicas.
- Analizar las características individuales del futbolista dentro de las situaciones de juego.
- Saber desarrollar la capacidad de dirigir, liderar y gestionar a jugadores en iniciación.

COMPETENCIAS PROFESIONALES

- Entrenar a equipos de F7/F8 e iniciación a F11
- Aprender principios y fundamentos básicos del entrenamiento de la técnica y táctica individual y su aplicación en el diseño de las tareas y sesiones.
- Aprender a utilizar estilos de enseñanza activos en el proceso de aprendizaje del futbolista.
- Aprender a desarrollar las capacidades coordinativas y condicionales básicas.
- Analizar las características individuales del futbolista dentro de las situaciones de juego.
- Desarrollar la capacidad de dirigir, liderar y gestionar a futbolistas en iniciación.
- Conocer las actuaciones básicas en situaciones de lesión y emergencia.
- Enseñar las reglas del juego a los futbolistas

PLAN ESTRATÉGICO 20/24

LA FCYLF TRABAJA EN SU PLANIFICACIÓN ESTRATÉGICA



LA FCYLF HA ESTADO DESARROLLANDO, DESDE FINALES DE LA TEMPORADA 2018/19, DE LA MANO DE LA RFEF Y LA UEFA EL PLAN ESTRATÉGICO QUE IMPULSARÁ NUEVAS VÍAS DE TRABAJO Y DESARROLLO COMPLEMENTANDO A LA ACCIÓN FEDERATIVA DIARIA EN LOS DIFERENTES ÁMBITOS.

¿QUÉ ES UN PLAN ESTRATÉGICO?

Un plan estratégico es un documento formal que recoge proyectos y acciones de desarrollo para cumplir unos objetivos diseñados que cubran las necesidades emergentes.

El Plan Estratégico de la Federación de Castilla y León de Fútbol surge como respuesta a la necesidad de recoger políticas planteadas en el

periodo determinado de 2020-2024 basadas en la realidad del balompié castellano y leonés. El Plan Estratégico establece unos objetivos delimitados en el tiempo y suma fuerzas con todos los agentes implicados en nuestro fútbol para emprender un camino de mejora, evolución, transparencia y cercanía que sitúe a la FCyLF como referencia del buen hacer en la gestión del fútbol a todos los niveles.



FÚTBOL

Primer y más importante elemento a tener en cuenta en nuestro desarrollo. Hacer crecer en cantidad y calidad el fútbol en nuestra Comunidad, teniendo en cuenta a todos los afiliados y adaptándolo a las demandas deportivas y sociales que surgen, es la misión de este pilar estratégico.

FORMACIÓN

La formación es la base de todo desarrollo y la causa de la calidad. Por ello, es prioridad desde la federación dotar de un rigor, un valor añadido y una modernización a las diferentes propuestas formativas que nacen desde la Casa del Fútbol de Castilla y León.

MARCA

La FCyLF avanza conforme a los tiempos, una entidad casi centenaria que quiere estar presente en su entorno, ser abierta y participativa para/con el fútbol castellano y leonés y posicionarse en cabeza de las nuevas tecnologías aplicadas al fútbol.

EJES DE TRABAJO 2020-2024

Numerosos proyectos novedosos se desarrollarán bajo tres pilares: fútbol, formación y marca FCyLF.

- **FÚTBOL:** Primer y más importante elemento en nuestro desarrollo. Hacer crecer en cantidad y calidad el fútbol en nuestra Comunidad, teniendo en cuenta a todos los afiliados y adaptándolo a las demandas deportivas y sociales que surgen, es la misión de este pilar estratégico.

- **FORMACIÓN:** La formación es la base de todo desarrollo y la causa de la calidad. Por ello, es prioridad, desde la FCyLF, dotar de un rigor, un valor añadido y una modernización a

las diferentes propuestas formativas que nacen desde la Casa del Fútbol de Castilla y León.

- **MARCA:** La FCyLF avanza conforme a los tiempos, una entidad casi centenaria que quiere estar presente en su entorno, ser abierta y participativa para/con el fútbol castellano y leonés y posicionarse en cabeza de las nuevas tecnologías aplicadas al fútbol.

A lo largo de los cuatro años se implantarán acciones enfocadas a fomentar el fútbol femenino, potenciar el colectivo arbitral, crear nuevas competiciones, innovar en la formación de entrenadores y clubes, acercar la FCyLF a todos los afiliados o revolucionar la aplicación de nuevas tecnologías en nuestro fútbol.

ALBERTO ARRAN ÁLVAREZ

SERLIMA

Servicio de Limpieza y Mantenimiento en General
Abrillantado y Encerado - Limpieza de Cocheras

 **606 96 30 51**



Jairo Martínez, enlace de la RFEF con los clubes de Castilla y León en el programa Impulso 23



La Real Federación Española de Fútbol nombró a Jairo Martínez como el profesional encargado de ayudar, velar y alentar en las gestiones de los clubes de Segunda División B y Tercera División de la FCyLF en su camino hacia Impulso 23.

La coordinación de los más de 400 clubes que se benefician de estas ayudas en toda España conlleva gestiones burocráticas que servirán para profesionalizar, en la mayor medida, a estas entidades deportivas.

“Los clubes que se adhieran a este programa asumen un compromiso de transparencia, cumplimiento normativo y apuesta por el fútbol base y aficionado. El objetivo es ofrecer las ayudas económicas necesarias para la mejora de los medios y las estructuras de los propios clubes para disponer de unas competiciones del máximo nivel profesional y deportivo”, aclara Jairo Martínez.

La figura del técnico RFEF territorial, en el caso de Castilla y León Jairo Martínez, mantiene una relación directa con el club, que conlleva un apoyo en la gestión y papeleo de esas ayudas: **“Hubo una primera toma de contacto con los presidentes de los clubes vía telefónica, para presentarme, explicar-**

les la naturaleza de las ayudas y concretar una reunión presencial en los días siguientes. Una vez desarrollada la primera reunión, se les explicaron las ayudas más detalladamente, se habló de la casuística para la solicitud de las mismas, los plazos y su justificación; así como la filosofía de la RFEF para con ellas”

Las reuniones con los equipos de Segunda B y Tercera División, periódicas y continuas, antes del confinamiento, han tendido siempre un hilo directo, personal. **“En líneas generales, la recepción del programa está siendo muy positiva, las ayudas se incrementan y eso el club lo agradece. Aunque en la mayoría de los casos supone más esfuerzo en materia de gestión, son conscientes de que son trámites necesarios para el crecimiento del fútbol en general y de su club en particular”** argumenta el técnico territorial RFEF en la FCyLF, quien continúa pendiente de los clubes de manera telemática.



UEMC

**Universidad Europea
Miguel de Cervantes**

con el deporte



**Ing. Informática - Ing. Organización Industrial - Arquitectura Técnica
Odontología - Fisioterapia - CC. Actividad Física y del Deporte
Nutrición y Dietética - Psicología - Terapia Ocupacional
Criminología - ADE - Periodismo
Comunicación Audiovisual - Publicidad y Relaciones Públicas**

Tel. 983 00 1000 - www.uemc.es - C/ Padre Julio Chevalier, 2. 47012 - Valladolid



NUESTRO HOSPITAL ESTÁ PLENAMENTE OPERATIVO.

Realizamos actividad presencial para urgencias, consultas prioritarias e intervenciones no demorables; y en la distancia videoconsulta y teleconsulta. Hospital con baja exposición al COVID-19, con protocolos que garantizan tu seguridad.



HOSPITAL
Recoletas
Campo Grande

#RecoletasTeAtiende
gruporecoletas.com

f t i in
Teléfono de citas: 983 135 555
R.S.: 47-C11-0004