



REVISTA OFICIAL
DE LA FEDERACIÓN
DE CASTILLA Y LEÓN DE FÚTBOL

En
equipo

Caja Segovia

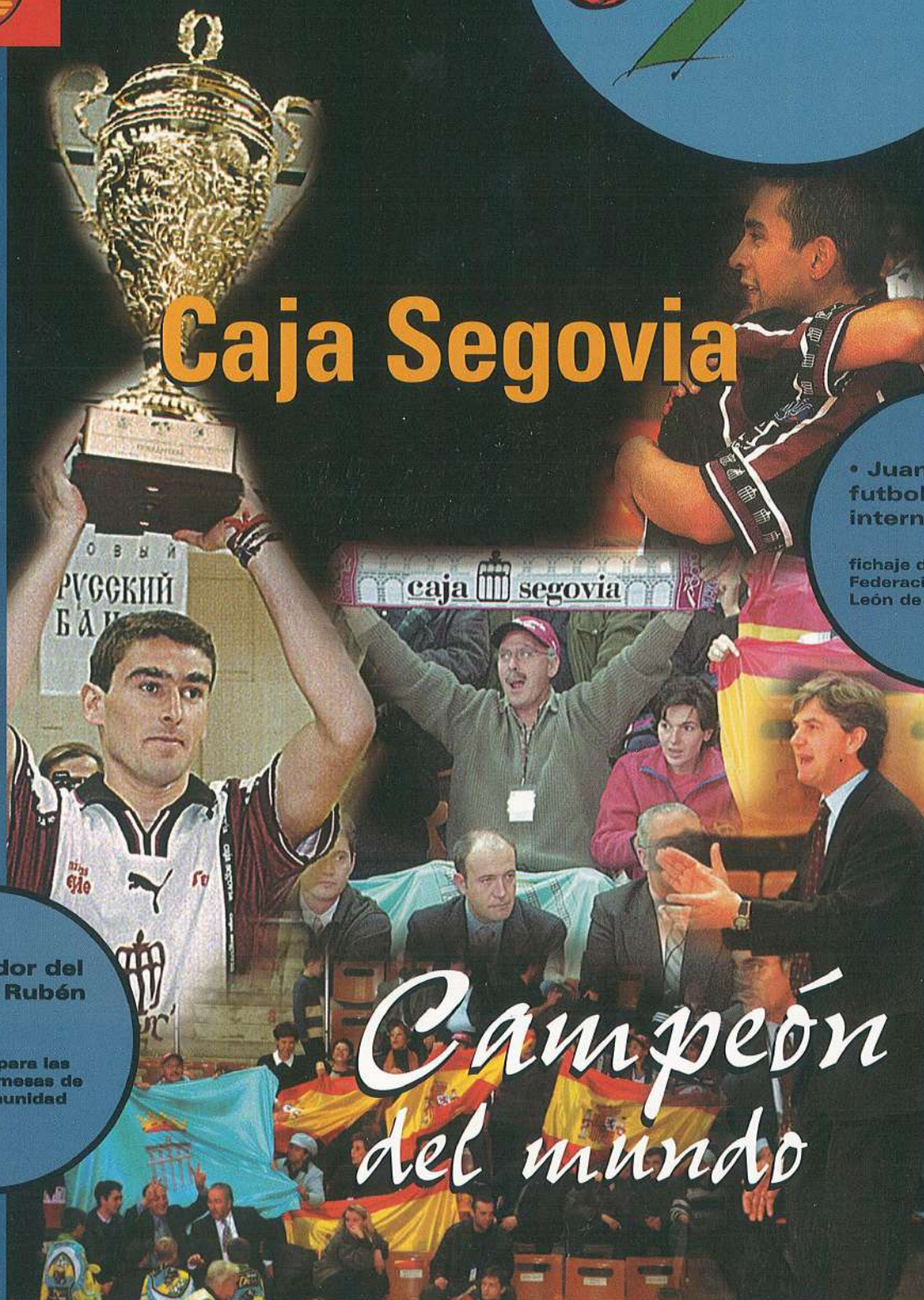
• Juan Carlos, ex futbolista internacional

fichaje de lujo para la Federación de Castilla y León de Fútbol

• El jugador del Valencia Rubén Baraja

un ejemplo para las jóvenes promesas de nuestra comunidad

Campeón del mundo



MIRVA

URGENTE DIURNO



De hoy para hoy

VALLADOLID

Doctor Cazalla, 4.

Andalucía, 3.

García Morato, 1.

Tel. 983 361 307

Tel. 983 392 344

Tel. 983 236 267

LOS FRUTOS

Quien siembra frutos, años más tarde los recoge. Este es un dicho muy extendido por nuestra comunidad y que para el mundo del fútbol es igual de válido. En este caso me refiero a nuestras selecciones provinciales, a la Territorial y al Centro de Tecnificación, base de la formación de nuestros futbolistas, y que en estas últimas fechas tiene un claro referente, un espejo donde los más jóvenes quieren reflejarse, el vallisoletano Rubén Baraja.

No quiero exaltar las indudables cualidades técnicas del actual futbolista del Valencia, sino como la adecuada formación lleva a cotas insospechadas por muchos. Quien podría pensar que el joven Baraja que acudía a los entrenamientos de las selecciones territoriales en todas sus categorías podría llegar a ser uno de los cerebros de la selección nacional absoluta. Está claro que los técnicos y entrenadores que han estado, están y estarán en el Centro de Tecnificación o dirigiendo a nuestros combinados territoriales, tienen, y lo más importante, cumplen, los objetivos marcados. Forman a deportistas y a personas.

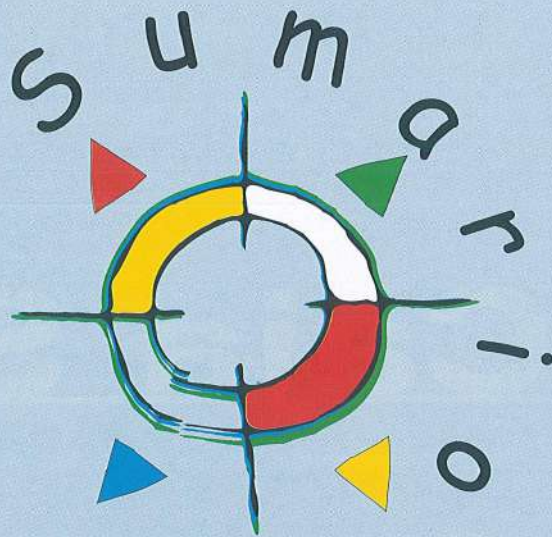
Rubén Baraja es ahora el ejemplo, pero como él, también empezaron Luis Cembranos, actualmente en el Rayo Vallecano, y también internacional absoluto; Juan Carlos, nuestro flamante fichaje para el cuerpo técnico de la FCyLF, ¿quién mejor que él, con una Copa de Europa en su haber, para mostrar el camino a nuestras jóvenes promesas?; Álvaro Benito, jugador del Real Madrid; Ramón, en Las Palmas; y muchos otros, que están demostrando que su paso por las selecciones territoriales fue la siembra que ahora están recogiendo en sus respectivos equipos.

El Centro de Tecnificación forma a futbolistas desde la categoría de sub 12. Probablemente, en la actualidad se estén fraguando las figuras del 2010, pero lo más importante es la formación como personas que se hace. Para ser un gran futbolista también hay que ser una gran persona, y, desde la Federación de Castilla y León se propugna como la mejor siembra, la formación de personas. Si en el mañana nuestros futbolistas pueblan equipos de Primera y nutren a la selección nacional, será un valor añadido a nuestro trabajo. Hombres como Baraja o Cembranos son ahora el referente.

Marcelino S. Maté

Presidente de la Federación de Castilla y León de Fútbol

Número 13
Diciembre
de 2000



• El Caja Segovia se alza con el Campeonato del Mundo en Moscú



• Rubén Baraja, un pucelano en la selección española



• La FCyLF se hace con los servicios de Juan Carlos



• Chus Pereda, el seleccionador por excelencia



Y además



Campus RFEF



Delegación Ávila



Campeonato Regional



Puente Castro



Medina del Campo



Francisco González

Revista oficial de la Federación de Castilla y León de fútbol

Consejo Editorial

Marcelino S. Maté, Jose Manuel Heredia, Javier Pájares, Vicente Miguel García, Pascual Vicente García, Javier Fernández, Antonio Llamazares, Francisco González, Jesús Fernández y Francisco Menéndez

Director

Manuel Belver

Redactores y Colaboradores

Gerardo Torcida, Julián Rodríguez Santiago, Sonia Chillón, Jaime Puignou y Juan Carlos Díaz.

Fotografía

Villafranca, Diario de Burgos, Adelantado de Segovia, David Bermejo, Fran y Enrique Serrano.

Diseño, Maquetación y Pre-impresión

V.B. Imagen y comunicación



Caja Segovia

Campeón del mundo

*por primera vez
en su historia*



El Caja Segovia, conjunto más laureado del fútbol sala español, añadió un trofeo más a sus vitrinas con la consecución en octubre del Mundialito de Clubes en Moscú, organizado por el equipo local del Dina de Moscú.

El equipo segoviano, que en los últimos tres años ha conseguido ocho títulos (Liga, Supercopa, Copa de España y de Europa) completa este magnífico historial con el cetro mundial cosechado por primera vez en su historia.

El equipo que entrena José Venancio López obtuvo el campeonato en la segunda jornada del torneo, tras imponerse al Dina de Moscú por 1-4 y al Atlético Mineiro (3-2), sin necesidad de jugar el tercer encuentro.

Los castellano y leoneses no dieron ninguna tregua al conjunto local del Dina de Moscú, al que derrotaron sin excesivas dificultades, demostrando una vez más

que cuando llegan las grandes citas los de Venancio López se crecen ante las adversidades. En la segunda jornada, ante los brasileños del Atlético Mineiro, y en lo que se denominó la final anticipada, los segovianos realizaron un desgaste inaudito y en la primera de las prórrogas del encuentro, Alexandre materializó la victoria final. La consecución del Mundialito vendría gracias al triunfo del Dina en su enfrentamiento, lo que dio el campeonato a los castellano y leoneses por su mejor coeficiente de goles.

Los seguidores del Caja Segovia se lanzaron a la calle nada más concluir el encuentro y se dieron cita en la céntrica fuente de Santo Tomás, lugar donde se festejan los éxitos del club segoviano.

El Caja se trajo de Moscú su primer Mundialito, lo que le convierte en el mejor equipo de fútbol sala del mundo en la actualidad.

Unos años históricos

El Caja Segovia está viviendo unos años históricos para el conjunto castellano y leonés. El club segoviano ha obtenido en el último trienio nueve trofeos (tres Copas de España, otras tantas Supercopas, una Liga, una Copa de Europa y el Mundialito). Un palmarés extraordinario, que le hace convertirse en el gran dominador del fútbol sala, no solo a nivel nacional, sino a nivel casi mundial. Los segovianos, de la mano de José Venancio

López han hecho que Segovia, y toda Castilla y León, se sienta orgullosa de ser la referencia de este deporte a todos los niveles. La Escuela se está convirtiendo en un hervidero de futuras estrellas

y está consiguiendo que los éxitos estén asegurados para los próximos años. El club segoviano ya tiene en propiedad los trofeos de campeón de Copa y Su-

diferentes conjuntos de todo el mundo, el Caja Segovia ha exhibido el potencial del fútbol sala castellano y leonés, en clara alza. Los éxitos del club segoviano

se han visto reforzados con la llamada del seleccionador nacional, Javier Lozano, de cuatro de los pilares del conjunto para el Mundial de Guatemala. Luis Amado, posiblemente el mejor portero del club segoviano de todos los tiempos; Adeva, como cierre; Daniel, el ala,



percopa, después de apuntarse los triunfos en tres finales de forma consecutiva. Con el título de campeón de Europa de la temporada pasada y el obtenido este año en Moscú, donde doblegó a

clave en muchos de los triunfos del equipo; y Riquer, ala pivot. El Caja Segovia está haciendo historia en estos últimos años, en los que ha vivido la gloria del éxito deportivo.



HOTELES SUCO

visita nuestra web: <http://www.hotelessuco.com>

***HOTEL CASTILLA VIEJA
Avda. Casado del Alisol, 26
Tel.: 979 749 044 - Fax: 979 747 577
34001 PALENCIA

***HOTEL EUROPA CENTRO
Urbanización Castillo de Magaz
Tel.: 979 784 000 - Fax: 979 784 185
PALENCIA

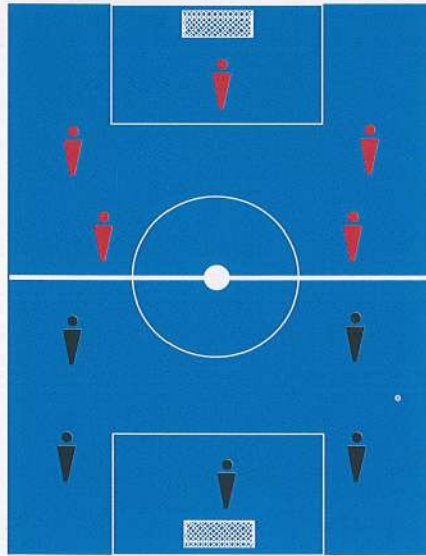
**HOTEL DON RODRIGO
C/ Los Gatos, 1
Tel.: 979 706 280 - Fax: 979 706 281
PALENCIA



En Portada En Portada En Portada

El partido decisivo

El Caja Segovia se apuntó la victoria gracias al gol de oro transformado en los primeros minutos de la prórroga por medio de Alexandre. El conjunto brasileño, máximo favorito para apuntarse el título, se vio sorprendido por el juego rápido de los segovianos, que se pusieron con una ventaja de dos tantos en los primeros cuatro minutos. Los de Venancio López pudieron sentenciar en la este periodo, pero tuvieron que sufrir el asedio de los brasileños en la reanudación. Con el empate a dos se llegó a la prórroga, en donde tras alguna ocasión del Mineiro, Alexandre, tras un saque de córner, dio el título al Caja.



CAJA SEGOVIA - ATL. MINEIRO (3-2)

CAJA SEGOVIA: Luis Amado, Adeva, Riquer, Daniel, Claudio -cinco inicial-, Alexandre, Werner, Fran Serrano y Álvaro.

ATLÉTICO MINEIRO: Rogerio, Piu, Lenisio, Indio, Adelmo -cinco inicial-, Sad, Renato, Ronaldo, Flavio y Neto.

ÁRBITROS:

Selikov y Goromolov (Rusia). Mostraron amarillas a Riquer, y a Piu.

GOLES:

1-0, min. 2: Daniel. 2-0, min. 4: Adeva. 2-1, min. 8: Julio César. 2-2, min. 34: Indio. 3-2, min. 3 de la prórroga: Alexandre.



REGALO PUBLICITARIO Y DE EMPRESA

Llaveros

Pañuelos

Bolígrafos

Pins

Camisetas

Joyería en oro y plata

Encendedores

Corbatas

Feijoo, 33- bajo 33204 Gijón - ASTURIAS -

T. 985 334 774 Fax. 985 336 628





SUPERCOPA

El Caja Segovia aumentó su dominio en el fútbol sala español, alzándose con el primer título en juego de la temporada 2000-2001. Los castellano y leoneses se impusieron al Playas de Castellón en una espectacular final que se decidió gracias a un gol de oro de Daniel. Los segovianos derrotaron al actual campeón de Liga y se adjudicaron el trofeo en propiedad, tras vencer de forma consecutiva en las tres últimas finales. Vigo fue la sede de la disputa del título nacional. El choque fue espectacular y emocionante, en el que tanto Playas como Caja Segovia no dejaron lugar a las concesiones.

Homenajes de la Junta y de la RFEF

El equipo segoviano se vio agasajado a su llegada a España con numerosas felicitaciones y homenajes por su éxito en el Mundialito. El propio presidente del Gobierno, José María Aznar, envió un telegrama a la sede del CD La Escuela felicitando a los jugadores segovianos por su título. La Junta de Castilla y León, como viene siendo habitual, también quiso tributar un merecido homenaje a la plantilla castellana, por lo cual fueron recibidos por el

presidente de la Junta de Castilla y León, Juan José Lucas. Además, la Real Federación Española de Fútbol se unió a estas felicitaciones con el recibimiento que realizó el 7 de noviembre a la totalidad del equipo castellano y leonés. A dicho acto acudió la junta directiva del Caja Segovia, cuerpo técnico y plantilla, a excepción de los cuatro jugadores que estaban concentrados con la selección española para la disputa del Campeonato del Mundo.



Descubra todas las ventajas de la **CIRUGÍA SIN INGRESO**



- ▶ Dadas sus características, se utilizan las técnicas quirúrgicas y anestésicas más avanzadas.
- ▶ El hecho de que el paciente no quede ingresado tiene un efecto psicológico positivo en su recuperación.
- ▶ La incorporación de procesos cada vez más complejos, implican una mayor cualificación de los profesionales.
- ▶ La atención médica es permanente antes, durante y después de la intervención para garantizar una recuperación en las mejores condiciones para el paciente.
- ▶ En pacientes de otras provincias se incluye en el coste por proceso el hotel de pacientes.

NUESTRA MEJOR TARJETA DE VISITA SON LOS PACIENTES QUE YA HEMOS OPERADO

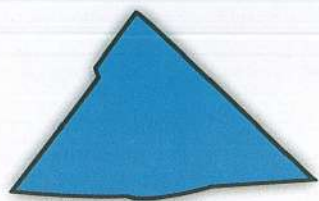
INFÓRMESE SIN COMPROMISO

Tel: 923 - 12 14 22
Paseo de La Estación, 27 - 29.
37004 SALAMANCA

www.ucsieuropa.com • e-mail: info@ucsieuropa.com

UCSI Europa
Unidad de Cirugía Sin Ingreso





IV Campus de la RFEF

Burgos volvió a acoger un nuevo Campamento, dividido en esta ocasión en cuatro turnos

Los Campamentos de la RFEF celebraron su cuarta edición, con algunas novedades respecto a las pasadas. Tras el éxito del II y III Campus en Burgos, desde la Federación Española se decidió seguir confiando en la ciudad del Cid para la celebración del IV. Los invitados volvieron a ser de lujo, y, entre otros, acudieron Emilio Butragueño y Ángel María Villar.

Casi doscientos jóvenes futbolistas se volvieron a dar cita en Burgos para concentrarse en el IV Campus de la RFEF, una experiencia nacida de una idea de Andoni Zubizarreta, ex guardameta de la selección nacional, y que cada año ve cómo aumenta en número y calidad. El último turno tuvo lugar en el mes de julio, dividido en esta ocasión en cuatro campus diferentes: fútbol sala, femenino y dos de fútbol once.

La principal idea de la RFEF y de la FCyLF, en cuyo seno se desarrolla estos Campus, es que los futbolistas de categoría infantil (12 a 14 años) de las diferentes Federaciones, y que no militen en ningún equipo profesional, disfruten de varios días de aprendizaje y perfeccionamiento de las técnicas del fútbol, siempre en un gran ambiente de compañerismo.

Como el año pasado, las visi-



tas a este Campamento fueron numerosas, destacando las de Ángel María Villar, presidente de la RFEF, Emilio Butragueño, Javier Lozano, seleccionador de fútbol sala, y Nacho Quereda, seleccionador nacional femenino. Todos y cada uno de ellos, trataron de acercar sus conocimientos sobre el fútbol a los participantes en los Campus.

La Federación de Castilla y León, y su Delegación en Burgos, demostraron una vez más su nivel organizativo. Tras el éxi-

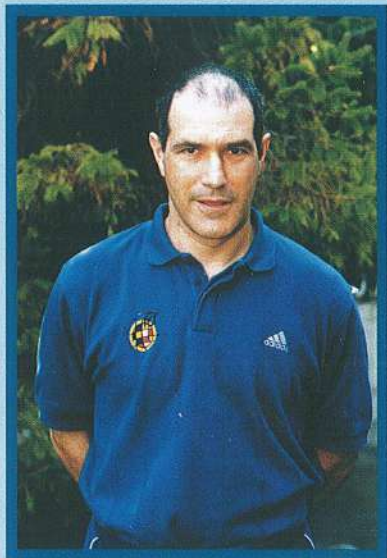
to del II y III Campamento el año pasado, se decidió dividir éste en cuatro turnos, para dar cabida a todas las modalidades que rige la RFEF. El fútbol femenino, en claro alza, el fútbol sala, tan vinculado a nuestra comunidad, y el fútbol once, visitaron Burgos durante todo el mes de julio.

El buen sabor de boca dejado invita al optimismo, no sólo por las perspectivas de futuro de estos eventos, sino por las cualidades de los jóvenes que se volvieron a dar cita en Burgos.

Reportaje



EL CAMPAMENTO en imágenes



Burgos se volvió a volcar con los campamentos de la RFEF. Numerosas fueron las conferencias y las visitas a los lugares más destacados de la provincia burgalesa.

¿TODAVÍA NO TIENE **EL ÚNICO** CATÁLOGO ESPECÍFICO CON **PRODUCTOS** PARA EL **FÚTBOL**?

¡ con más 60 páginas de productos especializados para la práctica del fútbol ! ¡ Y los mejores precios !

ranking

PÍDALO GRATIS
¡AHORA MISMO!

TEL 948 23 81 31 - FAX 948 29 11 99
CTRA. PAMPLONA KM 4,5 -TAJONAR- NAVARRA
e-mail: ranking@infonegocio.com



SI LE INTERESAN OTRAS DISCIPLINAS DEPORTIVAS SOLICITE NUESTROS CATÁLOGOS ESPECIALIZADOS:

- MATERIAL DEPORTIVO E INSTALACIONES,
- ATLETISMO COMPETICIÓN,
- GIMNASIA

ADEMÁS DE NUESTRO CATÁLOGO EDITORIAL 2000, DONDE HEMOS REUNIDO UNA GRAN SELECCIÓN DE TÍTULOS DE LAS MÁS IMPORTANTES EDITORIALES DEL DEPORTE.

PÍDANOS INFORMACIÓN

ranking



El presidente, de visita



MARCELINO MATÉ REALIZA LAS HABITUALES RONDAS DE CONTACTO CON CADA DELEGACIÓN

El presidente de la Federación de Castilla y León de Fútbol, Marcelino Santiago Maté, comenzó sus habituales rondas de contacto con las Delegaciones Provinciales el pasado 13 de septiembre en Palencia. Maté aprovechó para dialogar con todos los estamentos de cada provincia, atendiendo en la medida de lo posible todas las carencias e inquietudes de cada una de ellas. Uno de los puntos comunes de todas las visitas es la escasez de árbitros en nuestra comunidad, un mal que se repite año a año, y que esta temporada empieza a ser preocupante.

Tras Palencia, Zamora fue la siguiente Delegación visitada siete días después, en la que se trató sobre todo el tema televisivo de la 2ª B. Salamanca (el 27 de septiembre), León (el 4 de octubre), Soria (el 11 de octubre) y Segovia (el 20 de octubre) han sido las últimas, hasta el momento, que han recibido la visita de Maté. El presidente de la FCyLF confía en cerrar la ronda antes de finales de año, para poder hacer un balance con todas las inquietudes del fútbol de nuestra comunidad.



TORNEO INTERNACIONAL DE FUTBOL BASE

COSTA BLANCA CUP 2001 (8-14 Julio de 2001)

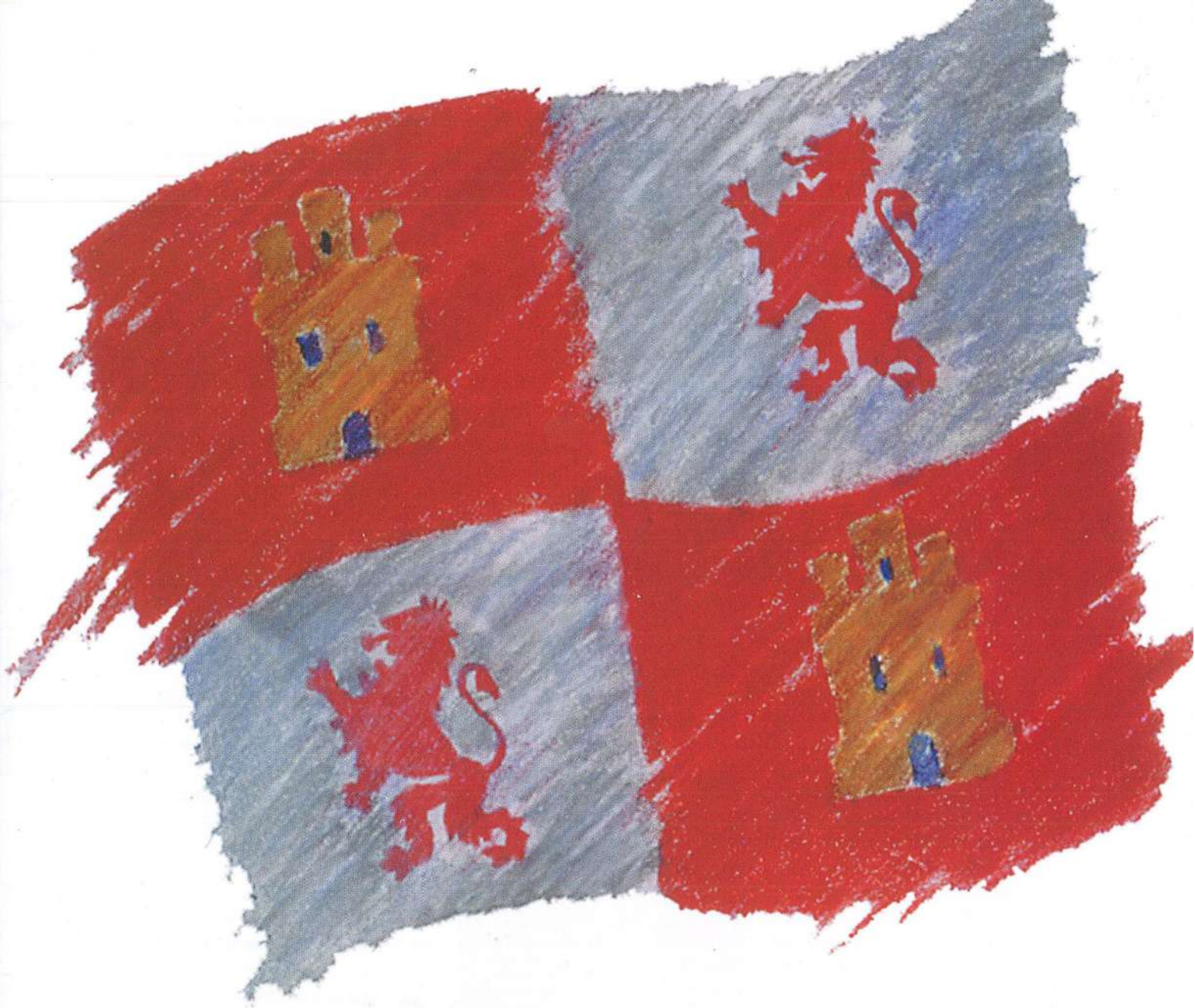
TANTO LOS JUGADORES COMO SUS ACOMPAÑANTES PODRÁN DISFRUTAR DE UNA SEMANA DE FÚTBOL FUERA DE SU ENTORNO HABITUAL COMPITIENDO CONTRA EQUIPOS DE TODA ESPAÑA Y DEL EXTRANJERO

- ▶ MÁS DE 200 EQUIPOS PARTICIPANTES DE MÁS DE 20 PAISES
- ▶ PARTIDOS JUGADOS EN CAMPOS DE HIERBA DE 1ª CALIDAD
- ▶ PARTICIPACIÓN EN TODAS LAS CATEGORÍAS DE EDAD
- ▶ FÚTBOL MASCULINO Y FEMENINO
- ▶ ABIERTO A TODOS LOS EQUIPOS FEDERADOS Y ESCOLARES
- ▶ DISTINTAS OPCIONES DE ALOJAMIENTO
- ▶ GRAN OFERTA EN ACTIVIDADES LÚDICAS (TERRA MÍTICA, AQUALANDIA, ETC.)

SI ESTÁN INTERESADOS EN RECIBIR EL CATÁLOGO INFORMATIVO Y UN VÍDEO DE LA PASADA EDICIÓN DEL TORNEO, PÓNGANSE EN CONTACTO CON:

TOUR-SPORT (COSTA BLANCA CUP)

Av. Reino de Valencia, 16-1-2 - 46005 VALENCIA (ESPAÑA)
Tel. 96 395 04 46 - Fax 96 333 60 05
e-mail: tour-sport@costablancacup.com
www.costablancacup.com



CADA
DÍA
MÁS CERCA.



Junta de
Castilla y León



Puente Castro

UNAS BODAS DE ORO FIELES A SU CANTERA

El Puente Castro celebró su 50 aniversario esta temporada 2000/2001. Cincuenta años de historia en competiciones oficiales, y unos cuantos más si nos remontamos a la época en la que los muchachos del propio barrio se juntaban para ir a jugar partidos por varias localidades de la provincia y en la propia capital leonesa, enfrentándose a militares que llegaban a León para realizar su servicio militar.

Mucho han cambiado las cosas desde entonces, donde el terreno de juego poblado de matojos y de piedras ha dado paso a un césped cuidado y mimado; los antiguos vestuarios sin duchas, a unas instalaciones modernas con cuatro vestuarios, aunque se sigue haciendo cábalas para acoplar a los trece equipos de fútbol base que tiene ahora el club. Y siempre trabajando por el fútbol base, donde futbolistas como Manuel Vicente, hace treinta años, y que llegara a ser jugador del primer equipo del Real Madrid; hasta jugadores más cercanos, como Luis Cembranos (internacional absoluto) o Juan Carlos (internacional sub 21 y absoluto, y campeón de Europa) han dado credibilidad a un proyecto de trabajo con la cantera.

Por el medio, otros grandes futbolistas y mejores personas que han recalado en equipos de Tercera División, Segunda B y Segunda A. Una lista inter-

minable que ha sido y será parte inseparable de la historia del Puente Castro.

Directivos, técnicos, aficionados y, sobre todo, jugadores se han encargado de hacer un club cada vez más grande y más identificado con el propio barrio y sus gentes, que lo sienten cada vez más algo suyo.

Tras el hito histórico del club en 1974, quedando campeón Regional y jugando la fase de ascenso a Tercera División contra el Celta de Vigo, aunque al final no se lograra el ascenso, el Puente

Castro lograba en la temporada 96-97 que el mayor exponente del club, su equipo juvenil, ascendiera a División de honor y así se codeara con los mejores juveniles del país. Este hecho se consiguió bajo el mandato de Rufino Llamazares y significó el colofón al buen



trabajo realizado por presidentes y directivos anteriores.

Esta temporada es la cuarta en la máxima categoría juvenil. Coincidiendo con su cincuenta aniversario, el Puente Castro realizó unos actos que quedarán para el recuerdo. En la persona de Anselmo Álvarez, socio número 1, y uno de los fundadores, se rindió un homenaje a todos los presidentes y directivos, colaboradores y aficionados, descubriendo un monolito conmemorativo de estos actos, y que quedó instalado en el propio campo. Muchos invitados



acudieron a los actos, entre ellos el concejal de Deportes, Enrique Gil, así como numerosos representantes de diversos clubes.

En el partido celebrado y que sirvió de colofón a los actos del cincuenta aniversario, hizo el saque de honor el ex jugador más famoso salido de la cantera del Puente Castro, Juan Carlos, que siempre ha sido socio y no podía faltar en un día tan significativo para el club que le vio nacer como futbolista. En dicho encuentro, se enfrentaron los juveniles de la máxima categoría del club leonés contra los del Rayo Vallecano, también en División de Honor, en el grupo centro.

El Rayo Vallecano vino a León, como en años anteriores se habían presentado Real Madrid y Atlético de Madrid, con todos sus efectivos y enfilando su última prueba de fuego antes del inicio

de la campaña 2000/2001, en la que tienen como reto superar el tercer puesto del año pasado, por detrás de colchoneros y merengues, estos últimos a la postre campeones de España.

El partido resultó muy entretenido, con el resultado final de tres a tres, viéndose un primer tiempo vibrante, jugado de poder a poder, y un segundo, que aunque bajó el

ritmo, se pudieron ver las evoluciones de todos los miembros de ambas plantillas.

Ese sábado 26 de agosto de 2000 también quedará grabado en las retinas de muchos de los aficionados del club leonés, no solo por el hecho de verse un buen partido de fútbol, sino por lo significativa que será la fecha en el futuro. Cincuenta años de fútbol en su más pura esencia es lo que lleva brindando el Puente Castro a todo León. Cincuenta años que se pueden resumir en una frase: fiel a su cantera.

Desde el club leonés se agradece a toda la gente, que de una u otra manera han sido parte activa del club en todos estos años, la posibilidad de celebrar esas bodas de oro, y espera "poder seguir trabajando muchos años más en la formación de deportistas y, como no, de personas".

JUAN CARLOS

(campeón de Europa)

Y LUIS CEMBRANOS

(internacional absoluto)

COMENZARON SU
ANDADURA EN EL
CLUB LEONÉS

AMS
Organización y Gestión

- Congresos
- Eventos deportivos
- Tarjetas de PVC
- Rotulación en vinilo
- Tratamiento de documentación

C/ León 6 - 7º 47003 VALLADOLID - Tfno. y Fax 983 373 759

INTERNET - <http://personal.redestb.es/amsgestion> e-mail: amsgestion@mx3.redestb.es



RAFAEL QUIRÓS GARCINUÑO

PRESIDENTE DE LA DELEGACIÓN
EN ÁVILA DE LA FEDERACIÓN DE
CASTILLA Y LEÓN DE FÚTBOL

Pionera del fútbol femenino de la FCyLF



ÁVILA MANTIENE UNA LIGA PROVINCIAL FEMENINA

DESDE HACE CUATRO AÑOS. ADEMÁS SUS

SELECCIONES NO PARAN DE COSECHAR VICTORIAS.



La Delegación Provincial en Ávila pasó a formar parte de la Federación de Castilla y León de Fútbol en la reunificación de 1988, después de pertenecer a la Oeste desde 1986. Los abulenses habían vivido muchos años dependientes de la Federación Castellana (hoy Madrileña), y el cambio estructural fue un 'golpe' que mermó en número la gran mayoría de las categorías provinciales. "Afortunadamente, ahora ya se ha repuesto, y en las categorías base se nota con el aumento del número de licencias año a año", afirma el presidente de la Delegación, Rafael Quirós. La principal diferencia radicó en que los equipos de Ávila estaban acostumbrados a jugar con las provincias limítrofes (Segovia, Madrid, ...).

Quirós lleva al frente de la Delegación desde febrero de 1984 (por entonces, como Delegado de la Federación madrileña). Tras su reciente reelección, se mantendrá como presidente de la misma hasta el 2004 (cumpliendo, por entonces, 20 años dirigiendo los designios del fútbol abulense).

Si por algo puede diferenciarse y destacar la Delegación de Ávila es por ser pionera en la creación de una Liga Provincial Femenina. Hace cuatro años, seis equipos comenzaron dicha andadura que, a juzgar por los resultados obtenidos, ha sido todo un éxito tanto a nivel organizativo como deportivo. En principio para esta campaña, aún sin empezar, cuenta con la preinscripción de cinco equipos. El handicap de esta competición radica en el ascenso del Casa Social a Primera Nacional y en la presencia de El Barco en la Terri-



torial, lo que hace que disminuya el número de equipos de la Provincial.

En cuanto al resto de competiciones, uno de los mayores problemas con los que se encuentra la Delegación Provincial en Ávila es el número de habitantes de la provincia (180.000), lo que hace que en muchas de las categorías casi se haya tocado techo en el número de equipos. Actualmente, los abulenses cuentan con un equipo en Segunda División B (Real Ávila), otro en Tercera (Las Navas), y otros tres en Regional Aficionados (Deportivo Arenas, Hoyo Pinares y Cebrereña), uno en Liga Nacional Juvenil (Polideportivo Colegio Diocesano), dos en Regional Juvenil (Real Ávila y Bosco de Arévalo), y uno en Cadete Regional (El Bosco de Arévalo).

Dentro de las categorías organizadas por la DFA hay que destacar los catorce equipos que conforman la Primera Provincial de Aficionados, un número muy difícil de aumentar, aunque "entraría dentro de nuestras expectativas de futuro



que la formase algún club más", recalca Quirós. Además, destaca la Juvenil Provincial, con ocho equipos, una competición "a consolidar, después del tremendo bajón que sufrimos con la pérdida de la subvención por parte de la Diputación"; matiza el presidente de la Delegación abulense.

Las selecciones provinciales son una de las mayores alegrías de la Delegación, no en vano, toman parte en las competiciones regionales desde su inicio. Sus mayores éxitos han sido el campeonato juvenil, obtenido en 1989, así como el cosechado el año pasado con los sub 15. También hay que añadir el subcampeonato sub 15, en 1998; y las grandes opciones en el de este año. Además de obtener grandes resultados en sus numerosas participaciones en el Torneo Internacional Juvenil de Salamanca. En las selecciones provinciales se forjó, entre otros, el jugador del Real Madrid Álvaro Benito (que hace tres temporadas se lesionó de gravedad).

En cuanto a las instalaciones con las que cuenta Rafael Quirós y su equipo en la capital abulense, hay que destacar el convenio que hace 20 años se firmó con el Ayuntamiento y el Consejo Superior de Deportes para la utilización con preferencia de los dos campos anexos al Adolfo Suárez. Además, disponen del campo de fútbol 7 de la

Ciudad Deportiva, así como el de hierba para las selecciones. También de los dos terrenos de juego de la zona del Seminario, así como del campo de fútbol 7 de la Parroquia de Santiago.

Al igual que la mayoría de las Delegaciones de la FCyLF, el Colegio de Árbitros (que ha estrenado sede) ha ido sufriendo una disminución en número, encontrándose en estos momentos con serios problemas. El Colegio de Entrenadores, con Miguel Ángel San Pedro, y la Escuela, con Jorge Moyano, siguen con sus iniciativas en pos del fútbol abulense.

Una de las características de la Delegación es que "podemos presumir de que llevamos juntos desde que empezamos. El equipo base sigue siendo el mismo. Con el 'agravante' de que todos los que se nos unen siguen con nosotros. Una de las causas puede ser el hecho de que trabajamos con ganas y eso siempre ayuda para ir hacia arriba", afirma Rafael Quirós.

El futuro se ve "halagüeño, siempre y cuando seamos capaces de mantener lo que hacemos, sobre todo en temas competicionales. Y las expectativas, se irán viendo poco a poco, aunque no hay material humano para lograr algunas metas, como aumentar algunas competiciones. Hay que consolidar lo que actualmente tenemos", recalca Quirós.



Por Sonia Chillón González

medina del campo

Nuevo estadio para la Medinense

La inauguración coincide con el 40º aniversario del club vallisoletano

El pasado 24 de agosto, miembros de la Federación de Castilla y León de Fútbol se desplazaron hasta Medina del Campo. El motivo, visitar las instalaciones del que sería el Nuevo Estadio Municipal de Fútbol de esta localidad vallisoletana. Tras revisar minuciosamente tanto las dimensiones del terreno de juego como la seguridad de las gradas y comprobar que se ajustaban al reglamento, la instalación quedaba homologada.

De esta forma, la Gimnástica Medinense veía cumplido su sueño de tener un campo nuevo, "digno premio para los socios de la Medinense, tras cuatro décadas de existencia del club". Con estas palabras, su presidente, Alberto del Hierro, hacía referencia a la conmemoración del cuarenta aniversario de la Gim-

nástica, que coincidía con el inicio de una nueva etapa en la historia del club vallisoletano.

El recinto abrió las puertas al público, por primera vez, tres días después para acoger el Trofeo San Antolín de Fútbol, que cada año se celebra en la localidad al llegar las fiestas patronales. En esta ocasión, el equipo de Pedro Pérez Duque se enfrentó al club madrileño de Las Rozas.

El Nuevo Estadio Municipal forma parte de un proyecto que el Ayuntamiento de Medina del Campo perseguía desde hace tiempo: construir unas pistas de atletismo aptas para acoger competiciones internacionales.

Situado junto al Polideportivo Municipal Pablo Cáceres, el complejo, que tiene un graderío con capacidad para 612 espectadores, consta de dos vestuarios de atletas y futbolistas, dos vestuarios de árbitros, auxiliares y en-

trenadores, aseos para deportistas, sala de control antidoping, sala médica, botiquín, sala de jueces, cámara de llamadas, oficinas, almacén, aseos públicos y cuartos de máquinas.

En total, una superficie de más de 16.000 metros cuadrados, que en diseño y medidas cumple las características del Reglamento Internacional de Atletismo, uno de sus usos.

Casi dos años ha tardado en construirse este sueño, que ha hecho posible que la Gimnástica Medinense -un club de Tercera División con 450 socios- tenga un nuevo estadio de fútbol adaptado a la normativa vigente, estadio en el que el equipo ya disputa sus compromisos de la presente temporada. La Medinense ha visto, en sus 40 años como club, una gran mejora con este campo, algo que se une a la fiesta de su aniversario.



El Nuevo Estadio forma parte de un proyecto del Ayuntamiento de Medina del Campo para construir unas pistas de atletismo que puedan albergar competiciones internacionales



Palencia

Parque Deportivo Isla Dos Aguas

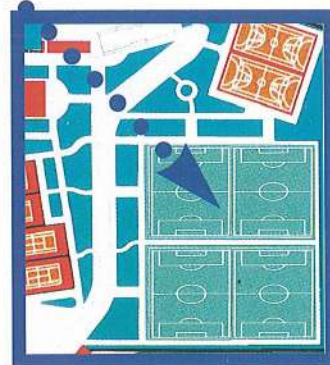


Desde hace dos años la Delegación Provincial de Palencia cuenta con cuatro campos de fútbol 7 donde todos los equipos de la provincia que no disponen de terreno de juego propio disputan las competiciones de esta modalidad. Los campos se hayan dentro del Parque Deportivo 'Isla Dos Aguas', un complejo compuesto por un campo de golf, pistas de tenis, pistas polideportivas, una zona de patinaje, un circuito para correr y una cafetería. Dentro de este complejo, perteneciente al Patronato Municipal de Deportes del Ayuntamiento de Palencia, se hayan los cuatro campos de fútbol de 50x35 metros, que cada fin de semana aco-

gen la gran mayoría de los encuentros de fútbol 7 que organiza la Delegación Palentina.

Un Campeonato de España de categoría cadete en 1998 sirvió para inaugurar los campos. Equipos como el Real Madrid y el Athletic de Bilbao fueron los encargados de ser los primeros en pisar los terrenos de juego. Desde entonces, los campeonatos provinciales de fútbol 7 y los Regionales de Edad son los que visitan Isla Dos Aguas. Una de las mayores ventajas para la Delegación es la

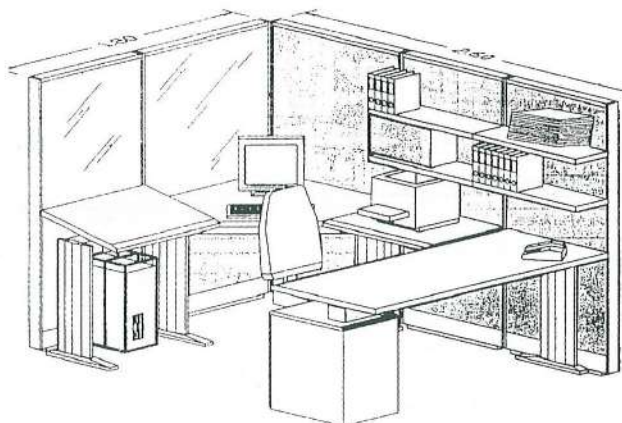
facilidad a la hora de colocar los horarios de los encuentros, y como inconveniente se encuentra el escaso espacio que existe dentro de los vestuarios. A pesar de todo, la Delegación de Palencia cuenta con buenas instalaciones para la práctica del fútbol 7.



C/ Aluminio, P. 132-R Polígono Industrial
San Cristóbal
Tfnos.: 983 304 949 - 304 922
Fax 983 399 151
47012 VALLADOLID

Quorum

SISTEMA MODULAR DE AVANZADA TECNOLOGÍA



Instalaciones





Valladolid

espera rival

I y II Fase del Campeonato Regional sub 15

Tras la disputa de la I y II Fase del Regional en la categoría sub 15, solamente Valladolid tenía plaza fija en la final del 22 de abril de 2001. Los pucelanos, que partían con tres puntos tras jugarse la primera fase, han vuelto a la senda de los triunfos y en una completísima segunda fase, derrotando a Ávila y Burgos, se han ganado el derecho a optar por el título en la categoría sub 15.

El otro finalista debía de salir del partido entre las selecciones de León y Salamanca, en el campo de los primeros. Las condiciones atmosféricas impidieron que el pasado 6 de diciembre los dos combinados disputasen su encuentro y, sin fecha aún prevista, ambos equipos se jugarán la segunda plaza. En principio, los charros parten con una cierta ventaja, ya que con un empate se meterían en la final de abril, aunque el hecho de que se vaya a jugar en tierras leonesas iguala la situación.

Con Salamanca y León jugándose la plaza de acompañante de Valladolid en la lucha por el título, el resto de combinados provinciales se quedaron sin opciones con la disputa de los encuentros de las dos fases. Así, el último campeón de la competición, la selección de Ávila se tuvo que conformar con los cuatro puntos que cosechó en la primera fase, ya que en la segunda no pudo ni con Valladolid ni con Burgos.



La primera fase había deparado una igualdad tremenda, ya que hasta ocho selecciones partían con opciones de meterse entre las dos finalistas. Las mejores situadas eran la propia Ávila y Salamanca, aunque al final Valladolid se aprovechó de los pinchazos del

resto de combinados. Al final, todo ha quedado por dilucidar, toda vez que charros y leoneses se deben de jugar la segunda plaza en la final de la categoría sub 15 en campo leonés.

1ª FASE

ÁVILA - SALAMANCA (3-3)
SALAMANCA - ZAMORA (4-0)
ZAMORA - ÁVILA (3-4)
SORIA - SEGOVIA (3-1)
SEGOVIA - VALLADOLID (2-1)
VALLADOLID - SORIA (4-0)
PALENCIA - BURGOS (2-1)
LEÓN - PALENCIA (3-0)
BURGOS - LEÓN (3-2)

2ª FASE

ÁVILA - VALLADOLID (1-4)
VALLADOLID - BURGOS (3-0)
BURGOS - ÁVILA (4-0)
SORIA - PALENCIA (2-3)
PALENCIA - ZAMORA (3-3)
ZAMORA - SORIA (1-3)
LEÓN - SALAMANCA (APLAZ.)
SALAMANCA - SEGOVIA (4-0)
SEGOVIA - LEÓN (1-2)

CLASIFICACIÓN

1º VALLADOLID 9 PT (+9)
2º SALAMANCA 7 PT (+8)
3º PALENCIA 7 PT (-1)
4º LEÓN 6 PT (+3)
5º BURGOS 6 PT (+1)
6º SORIA 6 PT (-1)
7º ÁVILA 4 PT (-6)
8º SEGOVIA 3 PT (-6)
9º ZAMORA 1 PT (-7)

Ávila cumple su objetivo

I y II Fase del Campeonato Regional sub 17

Al igual que en la categoría sub 15, la igualdad fue la tónica predominante en las dos primeras fases de sub 17 y la diferencia de goles fue la clave para conocer a los finalistas, ya que muchas selecciones quedaron con nueve puntos. Ávila y Soria partían con una clara ventaja tras la primera fase, ya que habían cosechado dos victorias en sendos encuentros, y ratificaron a medias su favoritismo. Los abulenses, con su victoria en tierras burgalesas (2-3), dejaban su clasificación para la final atada, gracias a su mejor diferencia de goles. Mientras que, los sorianos se quedaban sin opciones después de caer en casa ante Palencia y vencer a Zamora a domicilio. La menor diferencia

de goles le apartó de la final.

Algunos de los equipos que trataron de aprovechar ese pinchazo fueron Palencia y Valladolid, que lograron vencer en sus dos partidos de la segunda fase. Los palentinos, últimos ganadores de la categoría, se quedaron sin opciones, al tener el 'gol ave-

la espera de lo que hagan León y Salamanca en su partido aplazado. Si ambas selecciones no pasan del empate, la final del 22 de abril de 2001 enfrentaría a abulenses y vallisoletanos.

De esta forma, solo queda por saber quien acompañará a Ávila. Tanto León como Salamanca

parten con opciones, y una victoria en su encuentro aplazado les podría dar el pase. A los leoneses con todo seguridad, ya que sumarían diez puntos y se clasificarían como primeros, mientras que una victoria de los sal-

mantinos podría darles también el pase. Se espera que la duda se resuelva estas Navidades, con la disputa del choque suspendido.



Palencia, último ganador sub 17

rage' menor que el resto.

Sin embargo, los pucelanos, con sus goleadas a Ávila y Burgos, se clasificaron para la final,

1ª FASE

ÁVILA - SALAMANCA (4-2)
SALAMANCA - ZAMORA (2-0)
ZAMORA - ÁVILA (0-6)
SORIA - SEGOVIA (2-1)
SEGOVIA - VALLADOLID (1-4)
VALLADOLID - SORIA (0-2)
PALENCIA - BURGOS (3-2)
LEÓN - PALENCIA (3-0)
BURGOS - LEÓN (1-1)

2ª FASE

ÁVILA - VALLADOLID (1-4)
VALLADOLID - BURGOS (2-1)
BURGOS - ÁVILA (2-3)
SORIA - PALENCIA (0-3)
PALENCIA - ZAMORA (4-3)
ZAMORA - SORIA (0-2)
LEÓN - SALAMANCA (APLAZ.)
SALAMANCA - SEGOVIA (4-0)
SEGOVIA - LEÓN (1-3)

CLASIFICACIÓN

1º ÁVILA	9 PT (+6)
2º VALLADOLID	9 PT (+5)
3º PALENCIA	9 PT (+2)
4º SORIA	9 PT (+2)
5º LEÓN	7 PT (+5)
6º SALAMANCA	6 PT (+4)
7º BURGOS	1 PT (-3)
8º SEGOVIA	3 PT (-10)
9º ZAMORA	1 PT (-11)



La selección española se queda sin Europeo

DINAMARCA NOS DEJÓ FUERA DE LA COMPETICIÓN EN EL PRIMER PARTIDO DE LAS JUGADORAS DE NACHO QUEREDA EN BURGOS

Burgos fue testigo, el pasado mes de octubre, de la goleada que Dinamarca infringió a una selección española que se quedó sin opciones de clasificarse para la fase final del Campeonato de Europa a las primeras de cambio.

La Federación de Castilla y León de Fútbol y su Delegación en Burgos afrontaron el reto de la organización del encuentro internacional, el primero de una selección femenina en tierras del Cid, en cuanto se tuvo conocimiento de su celebración. Tanto Marcelino S. Maté como Francisco González, presidente de la Delegación Burgalesa, no repararon en tiempo y esfuerzo para que la disputa del partido de ida de clasificación para el Europeo del 2001 fuese todo un éxito.

Nacho Quereda se trajo a Burgos a sus mejores jugadoras, entre ellas la castellano y leonesa Inés Herrera, asidua ya a las convocatorias del seleccionador. El reto era complicado, ya que se iban a medir a

una de las potencias del fútbol femenino, Dinamarca, que ya había vencido a España en las cuatro anteriores ocasiones en las que se habían medido.

Esta ocasión parecía diferente, ya que el fútbol femenino español está en alza y poco a poco empieza a acercarse al de los países nórdicos, verdaderos dominadores en Europa. Además, se jugaba en casa, con las ganas de agradar al público de España, siempre contando con su apoyo.

Al final, la lógica pudo con el combinado español, y la selección de Dinamarca le endosó un 1-6 que alejó de un plumazo las opciones de volver a acudir a la fase final de un Europeo. España tuvo que rendirse ante la superioridad de las danesas, que dejaron la eliminatoria de clasificación vista para sentencia, a pesar de faltar el choque de vuelta, el 21 de noviembre en la localidad danesa de Odense (4-2). Las españolas no pudieron meterse entre las ocho mejores de Europa.





No pudo ser. La selección española femenina se despidió a las primeras de cambio de sus opciones de meterse en la fase final del Campeonato de Europa del próximo año. España se encontró con una Dinamarca en estado puro, que planteó un choque muy serio y sabiendo qué hacer en cada momento. Las jugadoras españolas lucharon hasta la extenuación, dieron hasta el último gramo de sus fuerzas tratando de remontar un marcador que al final resultó excesivamente abultado por los méritos contraídos por ambos conjuntos.

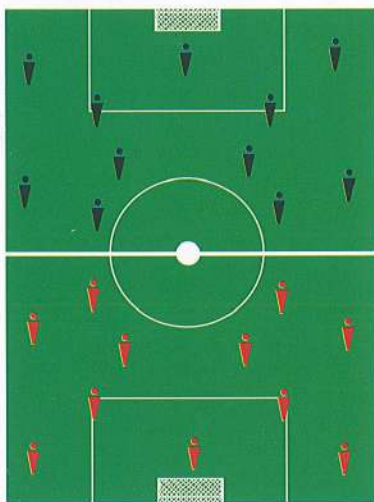
Hoy por hoy, la diferencia entre el fútbol femenino danés y el español es abismal.

El Plantío burgalés fue testigo de esa diferencia, que durante toda la primera parte pareció no existir. Los primeros minutos fueron de asedio visitante, pero más debido a los nervios de las españolas, más pendientes de no perder la pelota que de jugarla.

Tras el primer gol visitante, y con menos tensión, las jugadoras de Nacho Quereda se sacudieron la presión y pasaron a dominar la situación. Tanto Rosa Castillo, la mejor jugadora por parte del combinado nacional, como Laura del Río desarbolaron a la defensa danesa. Así, llegó el empate, tras un gran cabezazo de Rosa.

Desde entonces y hasta el descanso apatía por ambos equipos. Las danesas se conformaban con el empate y las espa-

ñolas eran un quiero pero no puedo y sus llegadas se zanjaban con lanzamientos desde larga distancia o con balones en profundidad siempre con ventajas de la defensa de Dinamarca. Pero la reanudación fue una pesadilla para las españolas. La afición burgalesa que, aunque no se dio cita en masa no paró de animar en todo el encuentro, comprobó como un ciclón en forma de once jugadoras pasaba por encima de una desolada España.



ESPAÑA - DINAMARCA (1-6)

ESPAÑA: Suzie, Marina, Olgita, Maider, Arantza, Raquel (Ali, min. 72), Laura, Vanessa, Torras (Auxi, min. 45), Rosa y Silvia (Eli, min. 72).

DINAMARCA: Heidi, Knudsen, Pedersen, Terp, Andersson, Sorensen (J. Johansen, min. 45), Nielsen (Sondergaard, min. 82), Jensen (Nadia, min. 62), Petersen, Krogh y Merete.

ÁRBITRO: Christine Frai (Alemania). Amonestó a Olga Moreno y Arantza, y a Heidi, Knudsen y Nielsen.

GOLES: 0-1, min. 17: Jensen. 1-1, min. 26: Rosa. 1-2, min. 54: Krogh. 1-3, min. 56: Krogh. 1-4, min. 69: Merete. 1-5, min. 80: Krogh. 1-6, min. 83: Merete.

La arriesgada defensa planteada por Quereda hizo aguas, y Gitte Krogh, la mejor jugadora del encuentro, se aprovechó para machacar a la selección española. Raquel mandó al larguero el penalti que podía significar la reacción. España dominaba insistentemente,

se acercaba repetidamente al marco rival, pero eran las delanteras danesas las que aumentaban su ventaja en el marcador.

De esta forma, la selección danesa colocaba pie y medio

en la fase final del Europeo. El otro medio lo resolvió el 21 de noviembre en Odense. España sufría un varapalo excesivo por lo visto sobre el terreno de juego de El Plantío, sobre todo viendo el juego desarrollado por ambos onces.

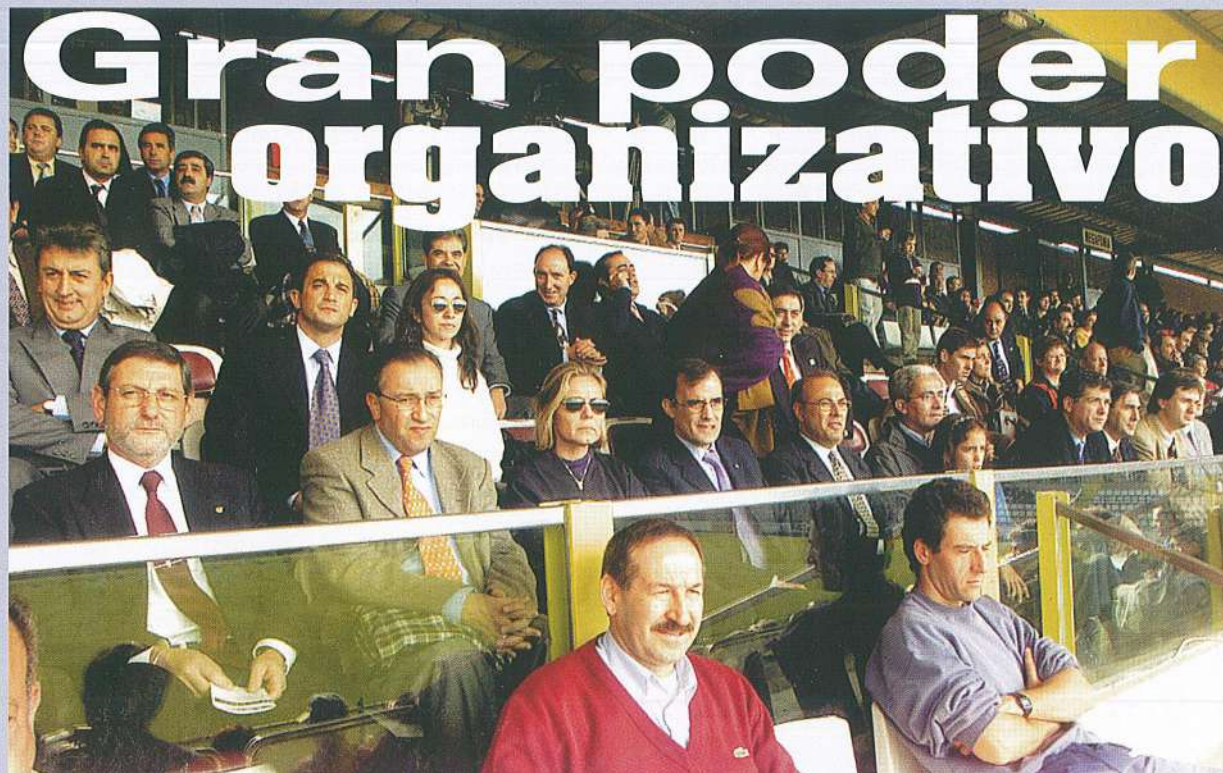
La selección española, que partía con muchas ilusiones en esta eliminatoria, teniendo en cuenta el tercer puesto obtenido en un grupo muy difícil, y los últimos resultados de las selecciones femeninas, como el subcampeonato de Europa de las sub 18 y el tercer puesto obtenido por la

absoluta en el último Europeo, se quedó si opciones en el choque de ida. Nacho Quereda reconoció el "varapalo" que había supuesto la derrota y el golpe moral que había sufrido la plantilla del combinado nacional tras la derrota.

El seleccionador nacional reconoció la superioridad de las danesas y sobre todo, la estructura existente en los países nórdicos en

cuanto al fútbol femenino, que todavía se encuentra muy por encima de la española. A pesar de la derrota, la lectura positiva del partido hay que verla en la actitud de las jugadoras españolas, que nunca le perdieron la cara al choque.



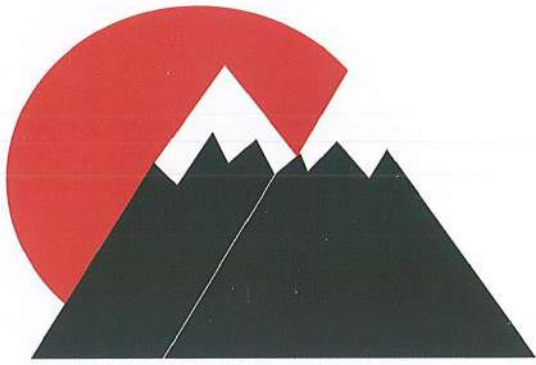


Una vez más y ya van muchas, la Federación de Castilla y León de Fútbol demostró su gran poder de organización. Cualquiera que sea la Delegación que tiene que celebrar un evento futbolístico se vuelca de lleno en cuidar hasta el último de los detalles. En esta ocasión fue Burgos, con su presidente, Francisco González, a la cabeza. El hecho de que se tratara del primer partido de una selección femenina absoluta en Burgos y que perteneciese a una eliminatoria clasificatoria para el Campeonato de Europa del 2001 hizo que todos los estamentos del fútbol castellano y leonés apoyasen la organización del encuentro internacional.

Castilla y León se está caracterizando por ser una de las Federaciones Territoriales de Fútbol que se supera en cada uno de los eventos deportivos que ha de organizar. El partido de la selección masculina absoluta, celebrado en Valladolid en 1997, además de los muchos jugados por la sub 21, las numerosas fases finales de Campeonatos de España en sus

diferentes categorías y la propia celebración del 75º aniversario de la FCyLF son algunos de los hechos deportivos más relevantes organizados por la Federación de Castilla y León en los últimos años. El partido de ida de la fase de clasificación para el Europeo femenino, jugado en Burgos, ha sido el último y ha vuelto a dejar constancia del buen hacer de nuestra Federación. El apoyo de todas las autoridades, Juan Carlos Aparicio, ministro de Trabajo y Asuntos Sociales, Andrés Martín de Paz, director general de Deportes de la Junta, y del presidente de la RFEF, Ángel María Villar, entre otros, explica esa buena organización.





SUISEN NIPPON, S.L.

Paseo de la Castellana, 117 - 3º izda. Tel.: 91 556 54 30 - Fax: 91 556 20 91 - Madrid - Spain

LOS SERVICIOS DE SUISEN NIPPON, S.L.

- 1.- Asesoramiento internacional para la constitución en cualquier lugar del mundo de sociedades.
- 2.- Constitución y mantenimiento de estas sociedades para nuestros clientes.
- 3.- Obtención y legalización de la documentación necesaria.

GESTIÓN DE MEDIOS

PATROCINADORES DEPORTIVOS



Moli, subcampeona de Europa sub 18

LA JUGADORA BURGALESA DEL NUESTRA SEÑORA DE BELÉN MULTIÓPTICAS DEBUTÓ EL PASADO 27 DE JULIO CON LA SELECCIÓN NACIONAL

Joven, con olfato de gol y segura de sí misma. Verónica Molinero debutó el pasado 27 de julio con la selección española sub 18 en el Campeonato de Europa de la categoría. Esta futbolista burgalesa es una de las que más proyección de futuro tiene. Ella prefiere no pensar en el suyo, futbolísticamente hablando, sino "jugar lo mejor posible en mi club". Tiene tan solo 16 años y fue una de las más jóvenes en el pasado Europeo. La primera sorpresa, para ella, llegó con la convocatoria para la concentración que tuvo lugar en Burgos del 10 al 24 de julio. Moli no se lo creía, de hecho, "no esperaba que me llamara para el Europeo", pero la burgalesa convenció con su juego al seleccionador nacional, Nacho Querada, y éste decidió llevarla a Francia.

Esta jugadora castellano y leonesa reconoce que el nivel de juego en el Campeonato de Europa fue "altísimo. Aunque yo estaba segura de que nuestra selección era muy fuerte y que teníamos opciones de ganar el título. Al final el subcampeonato está muy bien". Debutó en el partido decisivo para la selección, en el que se jugaba su pase a la final, ante el anfitrión, Francia. Salió en la segunda parte y disfrutó de los minutos que estuvo en el campo, aunque al final fue cambiada, algo que no entra a valorar.

Su experiencia en el Europeo la califica "de positiva", teniendo en cuenta su edad y la enorme experiencia contraída, aunque ahora prefiere centrarse en su club, el Nuestra Señora de Belén-Multiópticas, que califica como "lo mejor. Tenemos un buen equipo y lo damos todo en el campo, con lo que cada vez iremos a más". La temporada pasada llegaron a la final de la Copa Federación, y Moli anotó más de treinta goles a lo largo de la temporada. Esos datos la valieron su llamada a la selección. Esta campaña está siendo más dura, sobre todo, tras la lesión de final de temporada en su rodilla izquierda, que no la ha permitido realizar la pretemporada con su equipo. A pesar de todo, Querada la volvió a llamar para una concentración hace unos meses.

Verónica Molinero reconoce que partidos como el España-Dinamarca disputado en Burgos ayudan

al fútbol femenino, "que todavía está por explotar". La futbolista burgalesa tiene una cosa clara: "Cada vez está mejor visto que una chica juegue al fútbol", algo que hace que poco a poco se vaya garantizando el futuro del fútbol femenino. No en vano, el Multiópticas cuenta con cuatro equipos que van creando jugadoras desde la cantera.

Moli obtuvo el subcampeonato de Europa en el mes de julio, y se convirtió por méritos propios en una referencia en el fútbol de Castilla y León. En la selección absoluta prefiere no pensar, y dedicarse "a jugar, que es lo que me gusta".



CASTILLA Y LEÓN, 17 establecimientos

MULTIÓPTICAS DAMIÁN D. DAMIÁN DE MIGUEL ARENAL	ÓPTICA	Avda. de Portugal, 33 ÁVILA	ÁVILA (05001)	T- 920 211 352 F- 920 254 979
MULTIÓPTICAS C. BURGALESA D. JUAN CAMPO PAMPLIEGA	ÓPTICA	Avda. del Cid, 14 BURGOS	BURGOS (09005)	T- 947 274 428 F- 947 274 027
MULTIÓPTICAS C. BURGALESA D. JUAN CAMPO PAMPLIEGA	ÓPTICA	Juan de Medina, 7 MEDINA DE POMAR	BURGOS (09500)	T- 947 147 233
MULTIÓPTICAS C. BURGALESA D. JUAN CAMPO PAMPLIEGA	ÓPTICA	Miranda, 19 BURGOS	BURGOS (09002)	T- 947 261 003 F- 947 274 027
MULTIÓPTICAS C. BURGALESA D. JUAN CAMPO PAMPLIEGA	ÓPTICA	Arzob. Pérez Platero, 17 BURGOS	BURGOS (09007)	T- 947 218 709 F- 947 218 282
MULTIÓPTICAS C. BURGALESA D. JUAN CAMPO PAMPLIEGA	ÓPTICA	Reyes Católicos, 41 BURGOS	BURGOS (09005)	T- 947 242 225 F- 947 274 027
MULTIÓPTICAS C. BURGALESA D. JUAN CAMPO PAMPLIEGA	ÓPTICA	Ramón y Cajal, 5 MIRANDA DE EBRO	BURGOS (09500)	T- 947 314 005 F- 947 347 205
MULTIÓPTICAS VIDAL D. JOSÉ VIDAL LUJÁN	ÓPTICA	Ordoño II, 2 LEÓN	LEÓN (24001)	T- 987 875 967 F- 987 223 617
MULTIÓPTICAS LUJÁN D. JOSÉ VIDAL LUJÁN	ÓPTICA	Ordoño II, 25 LEÓN	LEÓN (24001)	T- 987 849 550
MULTIÓPTICAS VIDAL D. JOSÉ VIDAL LUJÁN	CORREO	Aptdo. Correos, 942 LEÓN	LEÓN (24080)	T- 987 875 967 F- 987 223 617
MULTIÓPTICAS VIDAL D. JOSÉ VIDAL LUJÁN	ÓPTICA	C.S. Domingo. G. Sanjur. LEÓN	LEÓN (24002)	T- 987 875 960 F- 987 223 617
MULTIÓPTICAS D. JOSÉ MIGUEL VIDAL ZAPATERO	ÓPTICA	Mayor, 69-71 PALENCIA	PALENCIA (34001)	T- 979 706 181 F- 979 706 185
MULTIÓPTICAS PAULINO D. JESÚS GARCÍA TRINCHET	ÓPTICA	Pl. Mayor, 19 SALAMANCA	SALAMANCA (37002)	T- 923 213 046 F- 923 210 883
MULTIÓPTICAS DAMIÁN D. DAMIÁN DE MIGUEL ARENAL	ÓPTICA	Ezequiel González, 37 SEGOVIA	SEGOVIA (40002)	T- 921 429 670 F- 921 426 092
MULTIÓPTICAS MONREAL D. RAMÓN MONREAL ANGULO	ÓPTICA	El Collado, 31 SORIA	SORIA (42002)	T- 975 212 433 F- 975 212 440
MULTIÓPTICAS IRIS D. EDUARDO EIROA LÓPEZ	ÓPTICA	Pl. Mayor, 15 VALLADOLID	VALLADOLID (47001)	T- 983 359 422 F- 983 359 522
MULTIÓPTICAS ORTEGA D. FRANCISCO M. ABOLLO LÓPEZ	ÓPTICA	Pl. Sagasta, 7 ZAMORA	ZAMORA (49002)	T- 980 530 510 F- 980 534 837

MULTIÓPTICAS

Nº 1 EN SERVICIOS ÓPTICOS



A fondo con...

Rubén Baraja

Un embajador de *Valladolid* por el mundo

Nació en Valladolid en julio de 1975. Su padre le inculcó la pasión por el fútbol. El resto ha sido un culto al trabajo y al tesón. Dos cualidades que atesora y derrocha a partes iguales. Sin embargo, en un mundo tan competitivo, sólo la calidad puede catapultar a un jugador desde muy temprana edad. En su comunidad forjó su destino, en Madrid dejó su sello y en Valencia, con su carisma, se ha ganado el respeto de todos. Le gusta la música y los coches. Pero, por encima de todo, compartir con los amigos los pocos ratos que de tiempo libre disfruta un futbolista profesional en estos tiempos.

¿Qué recuerda de sus comienzos?

Aquellos ratos jugando en el barrio y después en el colegio, soñando con ser futbolista, en la misma medida que lo hacían otros compañeros, todos los amiguetes. Ahora pienso en que no han tenido la suerte que yo. Algunos de ellos tenían la misma o más calidad y trabajaron tan duro como yo.

¿Hay mucha gente que apoya a un deportista para llegar a los más alto?

Es mucha la gente que ha estado ahí apoyándome siempre. Por ejemplo, si antes hablaba de compañeros, recuerdo en estos momentos a los entrenadores que he tenido, y de los que he aprendido lo que sé ahora.

Valladolid fue el principio de una carrera... Qué carrera

En Valladolid empecé a convivir en un equipo. A saber exactamente lo que eso significa. Además, tuve la suerte de coincidir con una época maravillosa en cuanto a la calidad de los jugadores y equipos en los que jugué. Fueron unos años buenísimos. Recibí las primeras llamadas a la selección territorial e, incluso, fuimos campeones de España sub 19.

Pronto comenzaron los éxitos.

Sí. Antes de aquello ya había jugado fases finales sub 15 y sub 17.

Este desarrollo del fútbol base impulsado por la RFEF a través de sus federaciones territoriales y autonómicas, ¿cree que está siendo clave en la mejora de los futbolistas jóvenes?

En mi caso, y en el de muchos de mis compañeros de entonces, probablemente de muchos futbolistas de mi generación, aquellos campeonatos fueron la clave para adquirir una experiencia que va sembrando semilla. Después, con un poco de suerte y mucho trabajo, puedes recoger los frutos. Yo, por ejemplo, entre los 10 y los 20 años pasé por todas las categorías. Eso te da un cierto grado de madurez.

Una carrera, la suya, que comenzó temprano, lo cual para muchos es un inconveniente.

No se por qué. Yo llegué al primer equipo del Real Valladolid con 18 años, siendo juvenil. Debuté contra el Sevilla en Primera División y marqué un gol. Fue en la temporada 1993/94. A partir de esos momentos, sólo me planteé mejorar mucho. Coger experiencia es lo más importante en aquellos momentos.



Pero, no todo ha sido tan fácil. Muchas veces los espectadores, los aficionados e, incluso, los periodistas vemos

pliar el contrato a cuatro. Esas cosas son las que quedan.

Ya hemos hablado de Valladolid y del Real Valladolid, sin embargo, en el Atlético de Madrid dejó su impronta en muy poco tiempo. Para eso hay que tener carisma.

También influyeron otros factores. Para los aficionados del Atleti yo era un valor de la cantera. De hecho, cuando me ficharon del Valladolid, pertenecía al Madrileño. Estuve allí dos años, y cuando subí al primer equipo -me hizo debutar Sacchi- fui el primer jugador del filial que subía a la primera plantilla en un montón de años, desde la época de Aguilera y López. Por eso fue tan especial. Decían que yo era un santo y seña para el Atleti.

Y de jugar en Segunda División a jugar la Liga de Campeones de la UEFA.

Es un cambio abismal. A lo mejor desde que debuté en Primera no me había pasado lo mismo. Llevo dos meses en Valencia y espero que sea verdad eso del carisma (ja, ja. Se ríe distendido). No, en serio, lo que quiero es poder estar muchos años, como en el Atlético de Madrid, porque un jugador necesita tiempo para demostrar si es bueno. Sobre todo, en equipos de tanta importancia como éstos.

¿Un cambio tan grande puede alterar a un jugador?

Con 20 años es posible. En mi caso creo que soy, en estos momentos, bastante más maduro. Mi idea en el fútbol, hace ya bastante tiempo, es disfrutar. De todas formas, acontecimientos como de-

**sola-
mente
los mejo-
res mo-
mentos,
¿verdad?**

Hombre, estuve parado ocho meses, con el ligamento cruzado de la rodilla, en el Atlético de Madrid. Y, la verdad, no pensé que todo se iba a acabar, pero fue una situación muy difícil, en la que los clubes se portaron fantásticamente. El Atleti me compró al final de esa temporada, después de que el Valladolid, con el que tenía firmado un año cuando me lesioné, me am-



Nuestro interés
también está en hacer obras
desinteresadas.

Labores asistenciales. Sanitarias. Docentes. De investigación. Y de apoyo a la cultura. Todo para que de nuestros beneficios, muchos se beneficien.

Caja España 

TUDO LO QUE NECESITAS

Infórmate en tu oficina o en Línea España 902 365 024
<http://www.cajaespaña.es>



En búsqueda de un entrenamiento globalizado



• INTRODUCCIÓN

El entrenamiento del fútbol como deporte colectivo debe de tener su propia identidad. Mi planteamiento gira en torno a esta filosofía y mi propuesta es la de intentar aportar algunas ideas que puedan ayudar a configurar la que puede ser la teoría del entrenamiento de los deportes colectivos, y más concretamente la del fútbol.

El propio entrenamiento de estos

deportes no debe de ser una aplicación directa de los sistemas del atletismo a cada deporte en concreto, sino que debemos de diseñar sistemas específicos para cada uno de ellos.

Uno de los objetivos importantes de la teoría del entrenamiento es la búsqueda de la constante mejora del rendimiento de los deportistas. Para ello, a lo largo de su historia, ha desarrollado leyes metodológicas que estructuran la forma de presentar los contenidos del entrenamiento: los sistemas de entrenamiento.

Estos sistemas no nacieron de la noche a la mañana, a menudo eran intuiciones de los entrenadores o de los propios deportistas que solamente una vez habían tenido éxito eran aceptados y sistematizados como tales.

Durante la mayor parte del siglo XX las disciplinas que más han estudiado los sistemas de entrenamiento han sido deportes individuales como el atletismo, natación y la halterofilia. Por ello han desarrollado ampliamente métodos de entrenamiento para la resistencia, fuerza y velocidad en base a sus distintos tipos de carreras y al trabajo físico complementario que éstas exigen (trabajo de pesas).

Cuando posteriormente han aparecido con auge los deportes colectivos, se ha tendido a separar el entrenamiento puramente físico del técnico-táctico. Para la parcela física se aplicaban, mientras que para la técnica y táctica, se utilizaban formas más o menos pedagógicas de enseñanza, adaptadas a las necesidades que se sospechaban como necesarias para las diferentes especialidades.

Esta forma de entender el entrena-

miento del fútbol no satisface a todos los entrenadores, y algunos procuramos dar fórmulas de entrenamiento nuevas y más adaptadas a las necesidades específicas de este deporte.

De un tiempo hacia nuestros días se ha abierto un debate no declarado entre la gente del mundo del fútbol. Más exactamente, se ha ido extendiendo una forma de trabajo diferente a la que hasta entonces se practicaba. A medida que pase el tiempo, esta forma de trabajo en los deportes individuales tienen grandes diferencias con los colectivos, en aspectos tan relevantes como la estructura interna o como los objetivos y contenidos.

CONCEPCIÓN CONDUCTISTA

*Conduce a 'Modelos' preestablecidos a los que hay que adaptarse: Es muy válido para los deportes donde el entorno es muy estable y los elementos que lo componen tienen poca interacción.

De tal forma el APRENDIZAJE CONDUCTISTA consta de lo siguiente:

*De una repetición estereotipada de movimientos, en donde existen parámetros motrices que se repiten igual. Y de esa repetición homogénea e inmutable pasamos de una actitud motriz al hábito motriz.

EL CONDUCTISMO desencadena una CONDICIÓN FÍSICA ESPECÍFICA:

1. Se construyen ejercicios analíticos para el desarrollo de los grupos musculares que participan en ese modelo que conoce el entrenador. Estos ejercicios presentan unas características e inconvenientes:



JULIO CÉSAR HERNÁNDEZ SANTOS

LICENCIADO EN
EDUCACIÓN
FÍSICA

PROFESOR DE
METODOLOGÍA DE LA
ESCUELA DE
ENTRENADORES DE
FÚTBOL DE
CASTILLA Y LEÓN

- Presenta una acción de juego aislándola del mismo, de forma que sólo tiene en cuenta algunos de los elementos que intervienen en la competición.

- Las mejoras obtenidas no se manifiestan en totalidad ya que en la competición se ven condicionadas por la presencia de compañeros y adversarios, que no han sido tenidos en cuenta en el entrenamiento.

2. El grado de incidencia de los distintos mecanismos que participan en el movimiento:

- Mecanismo de percepción: es mínimo, ya que se presentan situaciones estables que no solicitan con gran intensidad este mecanismo.

- Mecanismo de decisión: Nulo, ya que todo lo que debe de realizar el jugador está previsto y es conocido de antemano.

- Mecanismo de ejecución: Máximo, ya que se logra un elevado número de repeticiones.

3. Se describen los ejercicios y la situación en que se tienen que practicar, y el deportista los ejecuta. (Se van modificando los ejercicios en función de la situación: distintos ejercicios, distintas formas de aplicación).

4. Se constata el progreso en la cualidad que desarrolla ese ejercicio aplicando un TEST. (Se observa la conducta). Se evalúan así aspectos concretos del modelo.

5. Cada entrenador tiene su método, elaborado por él, y el deportista debe adaptarse a él.

6. Se desarrollan sistemas de entre-

namiento válidos para una determinada cualidad, que se aplican indiscriminadamente a todos los deportistas que necesiten esa cualidad en su modelo.

EL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO BASADO EN UNA CONCEPCIÓN COGNITIVA:

- NUEVA CONCEPCIÓN

Frente al conductismo basado en el estímulo - respuesta, e interesado en el resultado; aparecen las TEORIAS COGNITIVAS, preocupadas por lo que sucede dentro del individuo para que éste pueda reproducir el modelo que persigue el conductismo.

El individuo actúa dependiendo de lo que sucede en su entorno, y la concepción cognitiva nos va a permitir analizar como procesa toda ésta información.

Dentro de esta concepción, añadimos el ESTRUCTURALISMO, que nos dice que la inteligencia humana es una estructura compuesta por una serie de factores, y la alteración de uno de ellos altera todos los demás.

Si consideramos que el fútbol requiere toda una serie de capacidades físicas adaptadas a un móvil (balón), como son la velocidad con pelota, los reequilibrios, los saltos con cambios de dirección... En base a esto la pregunta es ¿por qué no trabajar las cualidades físicas con balón?

Las formas de trabajo como las de Álvarez del Villar, basando la preparación física del futbolista en la preparación del atleta pueden ser útiles en de-

terminados momentos, pero se configuran como insuficientes para deportes como el fútbol. Dentro de la construcción de las diferentes tareas para el entrenamiento del fútbol, podemos dividir las en tres tipos según la orientación de las mismas:

1. Tareas tipo general: aproximan la capacidad básica que queremos trabajar en el deporte que practica el jugador.

2. Tareas dirigidas: permiten mejorar el rendimiento de la acción técnica, y táctica general de la especialidad deportiva (deportes colectivos)

3. Tareas específicas: consisten en ejecuciones técnicas y tácticas, específicas del fútbol.

Para aumentar el nivel de exigencia de los tipos de trabajo expuestos, general, dirigido, y específico, podemos jugar con los siguientes criterios:

- * Variaciones en la ejecución
- * Combinaciones de movimientos
- * Variaciones espacio - temporales
- * Trabajo con exigencias especiales

Los cambios rápidos de situación exigen una gran velocidad de reacción y una gran movilidad.

Los gestos, en su desarrollo, dependen no sólo de las habilidades propias, sino también del que realiza o no el compañero al que se está ligado por medio del balón.

El fútbol forma parte de las actividades caracterizadas para desarrollarse en un espacio común. sin certeza, de participación simultánea y con incerteza en los compañeros y los adversarios.

GRUPO
Gestecopy

- Copiadoras digitales
- Fax
- Impresoras

C/ Oro parc. 62
(Polígono San Cristóbal)
47012 VALLADOLID
Tfnos.: 983 211 585 / 211 693
Fax: 983 211 362

C/ Cortinas de San Miguel, 21
49001 ZAMORA
Tfno./fax: 980 535 552

C/ Niños del Coro, 4
34005 PALENCIA
Tfno./fax: 979 170 270



Entrenando Con

El trabajo siguiendo este tipo de pautas, permite llegar a diferentes niveles de adaptación a la realidad de juego.

Lo que resulta más importante es planificar adecuadamente el entrenamiento, de forma que sepamos en todo momento que trabajamos y como lo hacemos.

Por ello, el aprendizaje cognitivo es superior al conductor en lo que se refiere al aprendizaje de los distintos movimientos que componen la técnica de los deportes de equipo. Por lo que es MAS VALIDO para los mismos.

CARACTERISTICAS DEL COGNITIVISMO:

1. Guarda una estrecha relación con la metodología globalizada en donde:

- se presenta una situación de juego en la que intervienen todos sus elementos (balón, compañeros y adversarios)

- Al incluir todos los aspectos del juego, la mejora obtenida en el entrenamiento se refleja rápidamente en la competición.

- El grado de incidencia de los distintos mecanismos que participan en el movimiento:

- Mecanismo de percepción : Máximo, ya que las situaciones que se van a presentar son imprevisibles, por lo que es necesario percibir rápida y correctamente las continuas variaciones producidas por el movimiento del balón, compañeros y adversarios.

- Mecanismo de decisión : Máximo. Cada vez que se perciben estímulos que modifican las situaciones de juego, se hace necesario realizar un análisis de la misma y decidir como se va a intentar resolver.

- Mecanismo de ejecución : Nivel medio. Este mecanismo es solicitado de forma más dispersa que en el método analítico.

2. Se interesa por lo que sucede en el interior del futbolista después de que éste analiza las condiciones del entorno donde debe realizar su actividad competitiva. (Cómo procesa la información; qué observa del oponente, del espacio; motivaciones;; ...).

* Modificando la organización de los acontecimientos y situaciones del entorno, se estimula al deportista a elaborar nuevos comportamientos producto de la interpretación personal de aquellos acontecimientos. (NO situaciones standard, NI comportamientos homogéneos).

* Lo que se intenta mejorar es la interpretación del sujeto, para que ello ocasione la modificación de la conducta externa. (No se centra en el producto, sino en el PROCESO; para conseguir una mayor (DISPONIBILIDAD MOTRIZ).

* Se logran actitudes motrices que son "ESQUEMAS MOTRICES", aplicables a situaciones variables, no adquiriendo modelos de conducta. Creando así una motricidad más coherente con la situación interpretada.

* La evolución del aprendizaje está centrada en la capacidad que tenga el deportista para analizar las señales del entorno, saberlas interpretar y tomar variadas soluciones motrices cada vez más ajustadas a sus necesidades e inte-

reses particulares.

* Se tiene en cuenta mucho más las necesidades del deportista, la persona es preferente a la actividad deportiva:

- Es más válido para los deportes en que las situaciones de competición no son estables y existe gran interacción.

- Predomina en ellos las motivaciones intrínsecas: la satisfacción personal por la tarea bien hecha, el afán de investigar a ver qué pasa, la autoestima

- Las relaciones profesor - alumno, entrenador - deportista; permiten obtener de la persona que compete, no del modelo de competición.

El deportista se va autoformando en esa determinada especialidad según sus propios intereses, no como lo entiende el entrenador.

CONSTRUCCION DEL MODELO DE ENTRENAMIENTO COGNITIVISTA

Aparece la necesidad de mejorar al deportista, pero como una estructura humana homogénea. Por eso tenemos que diferenciar en el Modelo Cognitivo los Tres modelos siguientes:



Por lo tanto siempre que tengamos intención de hacer incidencia en un aspecto cualquiera bien sea condicional, coordinativo o cognitivo no podemos olvidar el trabajar homogéneo con los otros dos aspectos.

Lo fundamental y más importante del proceso de este modelo, desde esta forma de estructurar el entrenamiento, es que haya una gran coherencia entre los tres elementos antes citados. Y es que en realidad, los grandes problemas de transferencia que existían en los modelos conductistas, se debían a no interaccionar los tres elementos fundamentales (Condicional, Coordinativo, Cognitivo).

Cuando elaboremos un determinado modelo con una determinada estructura; es decir, que cuando modifiquemos el aspecto condicional tenemos que tener en cuenta que también modificamos el coordinativo y el cognitivo, necesitamos conocer los distintos parámetros que constituyen cada elemento condicional, coordinativo, cognitivo.

El "Preparador Físico" de un equipo tiene que saber como potenciar los fenómenos condicionales pero nunca olvidando los otros dos (Coordinativos, Cognitivos).

3. ESPECIFICIDAD DE LOS SISTEMAS DE ENTRENAMIENTO

A) MEJORAR LAS CAPACIDADES CONDICIONALES:

La estructura condicional será más específica cuánto más se parezcan los intervalos de de trabajo- recuperación en las situaciones reales de juego. Esta estructura viene determinada por los parámetros tradicionales de volumen, intensidad, densidad.....

En búsqueda de un entrenamiento globalizado

RECURSOS DEL ENTORNO

- Naturales
- Instrumentales
- Propio cuerpo
- Lugar
- Grupo de entrenamiento

CARACTERÍSTICAS DE LA ACTIVIDAD MUSCULAR

- Tipo de contracción
- Nº de Grupos musculares
- Angulo y localización
- Velocidad de contracción

ASPECTOS DE SOBRECARGA

- Nº de Kg . desplazados
- Situación respecto C.g
- Forma de contacto

CONDICIONES CUANTITATIVAS

DE TIEMPO DE PRÁCTICA

- Nº de intentos: series/repeticiones
- Pausa: - Micropausa (-2')
- Macropausa (+ 2')
- No pausa

B) MEJORAR LAS CAPACIDADES COORDINATIVAS:

Esta estructura será más específica cuánto más se utilice la expresión motriz como soporte de la técnica del fútbol.

VARIACIONES EN LA EJECUCIÓN DEL MOVIMIENTO

- **Matices** (más fuerte, más debil, más rápido, más despacio...)
- **Amplitud** (encadenados, no encadenados ...)
- **Simetrización** (localización en cuanto al eje corporal)

COMBINACIÓN DE MOVIMIENTOS

- Sucesivos
- Alternativos
- Simétricos

VARIACIONES ESPACIALES EN LA EJECUCIÓN

- Orientación
- Direccionalidad
- Móviles

VARIACIONES TEMPORALES EN LA EJECUCIÓN

- Anticipación
- Adaptación
- Variaciones de ritmo

TAREAS EN ESTADO DE FATIGA: - Por exceso de información - Cansancio fisiológico - Acúmulo de tareas

C) MEJORA DE LAS CAPACIDADES COGNITIVAS:

- Se manifiesta habitualmente a través de tareas de toma de decisiones, una vez analizadas las condiciones del entorno y relacionadas con la intencionalidad perseguida por el jugador.

- El componente cognitivo será específico a medida que las tareas de toma de decisiones estén fundamentadas sobre los elementos de la táctica individual y colectiva del fútbol en este caso.

DISEÑAR SITUACIONES DE APRENDIZAJE Y/O ENTRENAMIENTO QUE PERMITAN:

- A) IDENTIFICACIÓN DE ESTÍMULOS DEL ENTORNO • B) ENFRENTAMIENTO A LA SITUACIÓN REAL DE JUEGO
C) DESARROLLO DE LAS ESTRATEGIAS DE DECISIÓN • D) AFIRMACIÓN DE CONDUCTAS DE AUTO EVALUACIÓN Y AUTO CONTROL



SISTEMAS COLOR, S.A.

PAPEL CONTINUO • SISTEMA SNAP-OUT • DOCUMENTOS MULTIPLES
METAL, 5 - TEL. 983 27 83 00 - FAX 983 47 55 55 - 47008 VALLADOLID
e-mail: scolor@nexo.es

ALBARANES
PAUTADOS
TC 1 - TC 2
FACTURAS
SNAP-OUT
NOMINAS
RECIBOS



GERARDO TORCIDA
Médico de la Federación de Castilla y León de fútbol y colaborador de la Mutualidad

Lesiones por sobrecarga en los niños

Cada día se exige a los niños mayor rendimiento deportivo y se les somete a un elevado estrés por parte de algunos padres y directivos de clubes, influenciados por los éxitos de los astros del fútbol o bien por haber demostrado un talento excepcional para la práctica del fútbol queriendo sacar cuanto antes grandes figuras del deporte.

Esto conlleva a dos situaciones negativas y que desgraciadamente se dan cada día con más frecuencia: el abandono de la práctica deportiva tanto de competición como lúdica y las lesiones por sobrecarga y alteraciones en el desarrollo y crecimiento de los niños.

La gran cruz del deporte infantil son las lesiones por sobrecarga al someter a los niños a esfuerzos muy elevados o trabajos con cargas muy intensas en un organismo en continuo crecimiento y que todavía no ha alcanzado su maduración.

LAS LESIONES por sobrecarga más frecuentes en niños son las siguientes:

1 - Condropatía rotuliana:

Inflamación crónica del cartílago de la rótula, que se caracteriza por un dolor en la parte posterior de la rótula al permanecer con las rodillas largo tiempo flexionadas (por ejemplo sentado en el autobús mientras viaja), al bajar y subir escaleras y sobre todo después de la actividad deportiva.

El tratamiento consistirá en disminuir la carga de entrenamiento, no realizarlo en terreno duro, evitar permanecer con las rodillas largo tiempo flexionadas, potenciar cuádriceps, hielo local después de la actividad deportiva, antiinflamatorios orales y rodillera. Si no mejoran hay veces que deben intervenir quirúrgicamente.

2 - Apofisitis:

Mientras que en el adulto es el propio tendón el que recibe los efectos de las contracciones musculares, en el niño los músculos y tendones son más sólidos que el esqueleto y el efecto de contracciones y traumatismos de repetición es transmitido por el tendón a su zona de inserción en el hueso (apófisis), lesionándole. Son benignas y desaparecen totalmente cuando acaba el crecimiento óseo. Las más frecuentes en el fútbol son dos:

a - Enfermedad de Osgood-Schlatter

Se caracteriza por dolor en la tuberosidad anterior de la tibia, lugar de inserción del tendón rotuliano. El dolor aumenta con la contracción del cuádriceps (golpeo del balón, saltos...). Se nota un abultamiento en la parte superior y anterior de la tibia siendo bilateral generalmente.

El tratamiento consiste en evitar saltos y golpeo del balón, hielo local, hacer estiramientos del cuádriceps, utilización de abrazaderas (Cinta de Chopart o tape) y guardar reposo o reducir la actividad deportiva según el dolor.

b - Enfermedad de Sever

Apofisitis que cursa con dolor en la zona de inserción del tendón de Aquiles en la tuberosidad posterior del calcáneo. El dolor aumenta con los saltos, la carrera y por la noche.

El tratamiento consiste en utilizar taloneras elásticas, no realización de saltos o reposo deportivo según dolor. En ambos casos se suelen administrar antiinflamatorios orales.

3 - Fracturas por estrés

Producidas por una insuficiente adaptación del hueso ante una exagerada carga o una repetición de la misma. Se puede comparar

con la rotura de una barra de metal después de doblarla muchas veces. La localización fundamental es en el 3º metatarsiano del pie.

4 - Dolores en la columna vertebral

Sobre todo en la zona lumbar. Requieren ser evaluados por médico especialista para descartar anomalías en su morfología como escoliosis o cifosis y prevenir alteraciones degenerativas en la edad adulta.

5 - Pubálgias u osteitis del pubis

Ante dolor en dicha zona hay que detener la actividad y valoración por médico.

6 - Tendinitis del tendón rotuliano y del Aquiles

Suelen ser bastante rebeldes si no se respetan los periodos de reposo que se indiquen. El tratamiento, además del reposo deportivo, es a base de hielo local, electroterapia, revisión del calzado deportivo y no entrenar en terrenos duros.

Resumiendo como normas generales para evitar dichas lesiones:

- Diseño de cargas de trabajo suaves y que crezcan progresivamente
- Comprobar que el calzado es el más adecuado
- Evitar entrenar/competir en terrenos duros
- Respetar los tiempos de recuperación
- No realizar alternancias brusca de cargas
- Evitar entrenamientos con pesas en los niños a cargas por encima del cuello
- Evitar trabajos asimétricos o unilaterales.
- Hacer estiramientos después de la actividad deportiva
- Vigilar la aparición de dolor e inflamación en posibles zonas de carga.



REGLA 3

CONTINUACIÓN DE EN EQUIPO Nº 12

Una cuestión importante en la regla III es la referente a las sustituciones de jugadores. Todo equipo que tenga inscritos jugadores suplentes puede realizar las sustituciones que le permita la reglamentación de la competición que se trate. Ahora bien, éstas deben efectuarse siguiendo las pautas que marca la regla III, es decir: informarse previamente al árbitro, el sustituto deberá entrar por la línea de medio campo y tras recibir la señal del colegiado, el jugador sustituido no puede volver a participar en el juego, etc.

En este apartado de las sustituciones me gustaría dejar claro dos cuestiones:

1.- Si un equipo no tiene más de once jugadores no podrá tener suplentes, es decir, un equipo no puede pretender jugar, por ejemplo, un partido con nueve jugadores titulares y dos suplentes. A partir del momento en que tenga los once jugadores titulares podría inscribir suplentes.

Esta cuestión se suscitó en el polémico partido de vuelta de las semifinales de la Copa del Rey del año pasado entre el Barcelona y el Atlético de Madrid, que fue suspendido por incomparecencia de los blaugranas. El Barcelona contaba para este partido con once jugadores disponibles y pretendió alinear diez titulares y un portero suplente (Arnau), para el hipotético caso de que el encuentro de hubiese disputado. El árbitro de aquel partido, cumpliendo lo reglamentado, sólo pudo hacer una cosa en el acta: inscribir los once jugadores como titulares, ya que en el caso de que el equipo catalán hubiera querido alinear sólo 10, no tendría la posibilidad de tener suplentes.

2.- El número de sustituciones que se permiten para cada partido depende si el encuentro es de competición oficial o amistoso. En competición oficial sénior (excluyo fútbol de categorías inferiores: juvenil, infantil, etc., el cual tiene sus propias reglas en

cuanto a sustituciones) se pueden realizar 3 sustituciones como máximo. En partidos que no sean de competición oficial hay mayor margen para que, basándose en el carácter amistoso de los mismos, se pueda realizar un número de cambios superior. Así, en nuestro país se permite que en ese tipo de encuentros amistosos (por ejemplo, torneos veraniegos) se puedan realizar todas las sustituciones que se deseen, siempre y cuando los clubes contendientes se pongan de acuerdo antes del comienzo del encuentro. De no ser así (si no se ponen de acuerdo) no se permitirán más de tres. Esto último, lo del número de sustituciones permitidas para encuentros amistosos, ha sido una novedad reglamentaria introducida a partir de la presente temporada 2000/2001, y con ella se pretende dar cabida a que los entrenadores de los equipos puedan realizar el mayor número de cambios en los partidos amistosos (sobre todo en los de pretemporada), y así poder probar al mayor número de jugadores.

ENTRADAS INDEBIDAS

En el terreno de juego no puede entrar nadie que no sean los once jugadores (salvo que algún equipo tenga un número inferior) y el equipo arbitral, salvo que el propio colegiado lo autorice. El problema se suscita cuando un futbolista de los que está jugando sale del campo por alguna circunstancia y quiera volver a entrar al terreno. La cuestión es saber cuando puede entrar y por donde debe hacerlo. Dos posibilidades:

a) Que se haya salido a causa de poner en orden su indumentaria o modificar algún aspecto de ésta (botas, espinilleras, ...); aquí, el árbitro sólo podrá dejarlo entrar al campo aprovechando que el juego esté detenido y tras cercionarse de que la equipación está conforme a lo establecido en la regla IV (referente a la indumentaria de jugadores). Esta normativa y el desconocimiento de la misma por parte de un sector del público, me valió una sonora pitada en un partido de 2ª División en Toledo, en el que el jugador local salió, para cambiarse de

botas, fuera del campo por detrás de la línea de fondo. Una vez que se cambió, su intención era entrar lo más pronto posible y por ello, a grandes voces y con aspavientos, reclamaba poder entrar. El juego no se detenía, por lo que no podía permitir su entrada, lo cual provocaba las injustificadas iras del público y la impaciencia del jugador que veía como su equipo jugaba con 10 efectivos. Tras dos o tres minutos el juego se detuvo, y sólo en ese momento, y tras pasar revista a sus nuevas botas, le pude dejar entrar. El futbolista, conocedor de la norma, lo entendió perfectamente, pero el público no me lo perdonó y me dedicó una de las más sonoras pitadas que jamás haya recibido en mi trayectoria. A veces el cumplir con lo reglamentado, nos supone ser injustamente criticados, como en este caso.

b) Que haya salido por otra causa (lesión, por ejemplo): Aquí el jugador puede entrar en cualquier momento del partido, siempre que entre por cualquiera de las líneas de la banda y tras recibir el consentimiento del árbitro, el cual lo dará cuando entienda que el que entra no va a sacar provecho de esta situación. Si el jugador pretende entrar por una de las líneas de fondo, sólo podrá hacerlo con el juego detenido. Esta es una modificación de 1998, ya que anteriormente podía entrar por cualquier punto del campo, con el balón en juego o no, y tras la pertinente autorización del árbitro.



Julián Rodríguez Santiago
Árbitro de 1ª División

EL NÚMERO de JUGADORES

captación de árbitros

El Comité de la FCyLF busca soluciones a su falta de colegiados

Uno de los mayores problemas de la Federación de Castilla y León, y más concretamente de su Comité de Árbitros, es el escaso número de colegiados que ha comenzado la temporada 2000-2001. A pesar de las campañas de captación, los problemas de los Comités de cada Delegación Provincial han ido en aumento. Uno de los mayores handicaps es que el número de licencias y de futbolistas va en aumento cada temporada, al contrario que el número de árbitros.

La situación ha llegado casi al límite esta temporada, después de que Delegaciones como Ávila o Soria tengan serias dificultades para poder designar colegiados para todos los encuentros que organizan. El Comité de Árbitros de la Federación de Castilla y León tiene previsto iniciar una campaña de captación para tratar de concienciar a los más jóvenes. Desde charlas en colegios hasta la colocación de carteles, se trata de buscar que el número de colegiados aumente.

Los últimos datos indican que cada temporada hay más colegiados, pero el problema se ve acuciado porque ese aumento es menor de lo esperado desde los comités provinciales, que ven como el número de encuentros a pitar son muchos más.

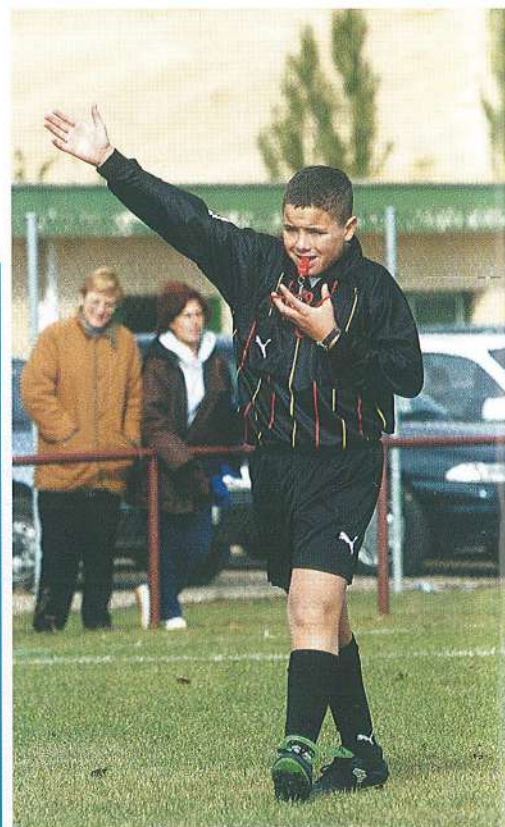
A pesar de estos datos, las Delegaciones Provinciales de la FCyLF confían en poder aumen-

Las nueve Delegaciones y la Subdelegación del Bierzo afrontan diversos problemas por la escasa respuesta a las campañas de captación de colegiados

tar el número de colegiados y que el actual problema remita con las diferentes propuestas que desde el Comité de Árbitros se iniciarán en breve. Bajo el título 'Eres de primera fila', ya se han comenzado a colocar carteles por todas las Delegaciones. La campaña no ha hecho más que comenzar.

Javier
Cano Gamarra,
el más joven

Javier Cano Gamarra se ha convertido por méritos propios en un referente del arbitraje en Castilla y León. Su corta edad, tan solo 11 años, le ha convertido en el colegiado más joven de nuestra comunidad. Cuando la mayoría de los niños a su edad están pensando en jugar al fútbol, Cano Gamarra colgó las botas y cogió el silbato para repartir justicia cada fin de semana en los campos burgaleses.



¡¡ ERES DE PRIMERA FILA !!



***SI LO TUYO ES ARBITRAR... ACUDE A TU DELEGACIÓN MÁS CERCANA
Y TE GARANTIZAMOS QUE NO TE QUEDARÁS EN "SEGUNDO PLANO"***

ÁVILA: C/ S. Pedro Bautista, 23-Bajo dcha. Tel: 920/ 253 493

LEÓN: C/ Sta Ana, 63- 1º. Tel: 987/ 204 400

PAL ENCIA: Quejigo de Llaro, 2. Tel: 979/ 745 987

SEGOVIA: Avda Constitución, 12 -2ª dcha. Tel: 921/ 425 011

VALLADOLID: Fco Suárez, 2-1da. Tel: 983/ 335 151

BURGOS: C/ Obdulio Fdez, 5. Tel: 947/ 243 030

PONFERRADA: Avda de los Andes, 7-Bajo. Tel: 987/ 414 384

SALAMANCA: Avda de Portugal, 8. Tel: 923/ 226 593

SORIA: Rda Eloy Sanz Villa, 4. Tel: 975/ 230 121

ZAMORA: Plaza Cuartel Viejo, 7-portal 6. Tel: 980/ 532 244



MATÉ, EN LA INAUGURACIÓN DE LA SEDE DE LA LNFS

El pasado 5 de septiembre se produjo la inauguración oficial de la nueva sede de la Liga Nacional de Fútbol Sala, situada en la madrileña calle de Mateo Inurria. El presidente de honor de la LNFS, Aurelio Gómez Araújo, ofició como anfitrión en este acto, al que acudieron el presidente de la Real Federación Española de Fútbol, Ángel M^o Villar, acompañado por Marcelino S. Maté, presidente de la FCyLF, y miembro de la Junta Directiva de la RFEF responsable del fútbol sala. Maté, profundo conocedor de todas las inquietudes que mueven actualmente el fútbol sala, no quiso perderse esta inauguración.

QUINTERO, CON LA SELECCIÓN SUB 18

La jugadora castellano y leonesa Noelia Quintero Fraile fue convocada por el seleccionador nacional, Ignacio Quereda, para realizar los entrenamientos del combinado español sub 18, del 25 al 29 de septiembre en Madrid. Noelia, que jugaba el año pasado en el RCD Ribert salmantino, fue fichada por el CD Nuestra Señora de Belén-Multiópticas para la presente temporada.

FALLECE UN INFORMADOR LEONÉS

El pasado 27 de agosto falleció en la localidad leonesa de

Valderas, en un trágico accidente de tráfico, el informador provincial perteneciente a la Delegación de León del Comité de Árbitros de la FCyLF José Manuel Alonso Fernández, quien en temporadas pasadas militó, entre otras en la Primera División Regional de Aficionados. Por lo que sirvan estas líneas para recordar a nuestro amigo y compañero José Manuel.

EL PRESIDENTE DE LA FCyLF, EXPERTO UEFA DE FÚTBOL SALA

Marcelino S. Maté, presidente de la Federación de Castilla y León de Fútbol, fue nombrado hace unos meses miembro del panel de expertos de la UEFA en temas de fútbol sala. Maté, en su calidad de vicepresidente del Comité Nacional de Fútbol Sala y miembro de la Junta Directiva de la RFEF responsable de esta disciplina, pasó a desempeñar este cargo, toda vez que Ángel María Villar se lo comunicó. De esta forma, el presidente de la FCyLF podrá ahondar en los problemas del fútbol sala.

BURGOS Y PALENCIA CELEBRAN SU GALA DEL FÚTBOL

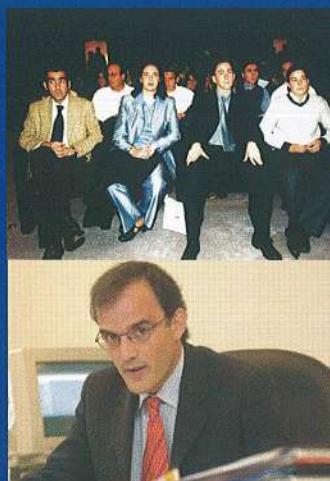
La Delegación Provincial en Burgos de la FCyLF celebró su Gala del Fútbol el pasado 13 de octubre en el Salón de Actos de la Casa del Cordón en la capital burgalesa. En el

evento se hicieron entrega de todos los trofeos correspondientes a las temporadas 1997-98, 98-99 y 99/00. Además, se entregaron diversas distinciones a todos los jugadores que han vestido la camiseta de la selección de Castilla y León, así como a los que lo han hecho en la absoluta, Inés Herrera, Verónica Molinero y Sergio Elvira. Numerosas fueron las autoridades que acudieron a la entrega de los trofeos, y el salón se quedó pequeño para los muchos burgaleses que se acercaron a ver la fiesta del fútbol.

Por otra parte, la Delegación de Palencia también celebró su fiesta del fútbol en el hotel Castilla Vieja, que asistió a la entrega de los trofeos de la pasada temporada el 2 de noviembre. Carlos Buisán, anterior Delegado Provincial, recibió una mención especial por su dedicación.

RODRÍGUEZ SANTIAGO, TURIENZO Y GUERRERO, EN EUROPA

Los colegiados Julián Rodríguez Santiago y Javier Turienzo Álvarez, y el árbitro asistente Rafael Guerrero Alonso son nuestros embajadores por Europa en el mundo arbitral. Los tres son ya asiduos en partidos de Copa de la UEFA y esta temporada ya han acudido a varios encuentros desde el inicio de la competición europea.



Burgos celebra su Gala del Fútbol.

Turienzo Álvarez, árbitro leonés en Europa.

Maté, experto UEFA de fútbol sala.

Fallece Alonso Fernández, informador leonés.

S
e
l
e
c
t
o
r
e
s

FCyLF



JUAN CARLOS SE UNE A LA FCYLF

El que fuera futbolista del Real Valladolid, Atlético de Madrid, Barcelona y Valencia, Juan Carlos Rodríguez Moreno, pasó a formar parte del cuadro técnico de las selecciones territoriales de la FCyLF, el pasado mes de septiembre. El futbolista de Puente Castro aportará su granito de arena en todas las categorías junto al seleccionador Alfredo Merino. La Federación de Castilla y León se ha hecho con los servicios de un ex futbolista que ha vivido grandes momentos dentro de este deporte.

Juan Carlos tiene una trayectoria deportiva envidiable, ya que a su paso por varios de los mejores equipos de España, se une sus títulos, entre los que desta-

ca la Copa de Europa cosechada en la temporada 1991/92 con el Barcelona. Debutó en Primera División con el Real Valladolid, un nueve de septiembre de 1984, ante el Racing de Santander, con victoria pucelana por uno a cero. Este lateral izquierdo estuvo bajo



la disciplina vallisoletana tres temporadas, antes de fichar por el Atlético de Madrid en 1987. Con los colchoneros obtuvo su primer título, la Copa del Rey, en la temporada 90/91. Tras su

paso por el Manzanares, el Barcelona de Johan Cruyff se hizo con sus servicios. En la Ciudad Condal cosechó tres títulos de Liga (91/92, 92/93 y 93/94), una Supercopa de Europa (92/92) y la mencionada Copa de Europa.

Tras una temporada en el Valencia (94/95) volvió al Real Valladolid, para retirarse la temporada pasada. Fue internacional absoluto en una ocasión, además de proclamarse campeón de Europa sub 21, ante la potente Italia.

La Federación de Castilla y León apoyó a Juan Carlos en su homenaje, y no ha querido pasar la oportunidad de hacerse con sus servicios e integrarle en su cuerpo técnico. Un gran fichaje.

INAUGURACIÓN DEL CAMPO DE LA PONFERRADINA

El nuevo campo municipal de la zona del Bierzo fue inaugurado el pasado mes de septiembre con un encuentro entre la Ponferradina, que desde la segunda jornada de Liga juega allí sus partidos, y el Celta de Vigo de Primera División, que viajó con casi todas sus figuras. Tras un disputado choque, el equipo de Víctor Fernández impuso su dominio y mayor potencial, llevándose el partido por 0-2.

CATALUÑA Y CANARIAS, RIVALES

Las selecciones femeninas castellano y leonesas sub 17 y sub 25 tendrán como rivales, en la primera fase del Campeonato Nacional, a los combinados nacionales de Canarias y Cataluña. Castilla y León se volverá a ver las caras con dos rivales en la pasada campaña.

LA SELECCIÓN MASCULINA, ANTE MURCIA Y MELILLA

La Federación Murciana será la encargada de acoger la primera fase del Campeona-

to de España de Selecciones Autonómicas en la tomará parte Castilla y León. Los jugadores de Merino se medirán a los locales murcianos y a Melilla, en unos choques más asequibles que en otras campañas.

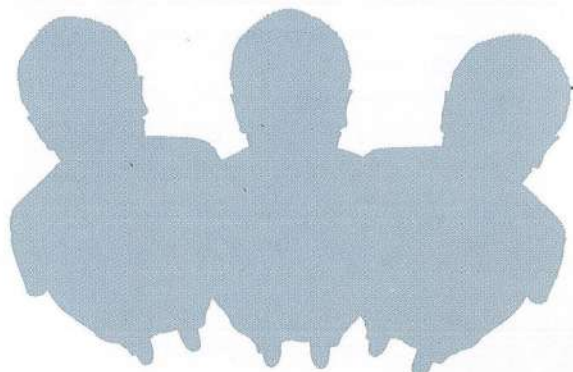
SELECCIÓN FEMENINA DE FÚTBOL 7

El I Nacional de Selecciones Autonómicas Femeninas Alevines/Infantiles de Fútbol 7, en Palma del Río (Córdoba), contará con la participación de seis equipos, entre los que se encuentra Castilla y León.



Francisco González

DIRECTIVO DE LA FEDERACIÓN DE CASTILLA Y LEÓN DE FÚTBOL



Un amante del fútbol femenino



FRANCISCO GONZÁLEZ ALONSO

EDAD:

40 años

ESTADO CIVIL:

Casado, con dos hijos

ESTUDIOS

Licenciado en Derecho.
Cursos de Doctorado y preparando la tesis doctoral.

ENTRENADOR

Segundo Nivel (equiparable a Territorial)

***H**a sido entrenador de fútbol, Asesor Jurídico de la Delegación de Burgos, secretario del Comité de Competiciones, presidente del Comité Territorial de Apelación y, actualmente, presidente de la Delegación en Burgos de la FCyLF. Francisco González lleva el fútbol en sus venas. Entró en el mundo federativo en 1985, y siete años después pasaba a dirigir los designios del fútbol burgalés. Paco, como así le llaman, tiene una debilidad o una virtud, el fútbol femenino. Es vocal de su Comité Nacional y uno de sus mayores defensores.*

¿Qué le movió a entrar en el organigrama federativo?

He estado vinculado al fútbol desde pequeño. Además de ser entrenador del Burgos Juvenil y del Atlético Burgalés Aficionados. Mi padre fue miembro del Comité de Competición y conocí la primera sede del fútbol burgalés. Esto te mantiene cerca de esos círculos. Finalmente entré como asesor jurídico de la Delegación y, después de ocupar varios puestos, me presenté a las elecciones a la presidencia, porque Fernando Martín, anterior presidente, no podía continuar por motivos de desplazamiento.

Este año, estuvo a punto de no presentarse a la reelección, ¿qué le empujó a continuar otros cuatro años?

Creo que una persona no debe estar en un cargo más de 8 años y entiendo que es bueno que venga gente con ideas nuevas. Pero mis compañeros de Junta Directiva me instaron a renovar el mandato, y en esta Federación hay que estar a las duras y a las maduras. Mi deseo era continuar como vocal del Comité Nacional del Fútbol

Femenino, pero eso no significa que tenga menos ilusión y ganas, sino que se quedó en un conflicto de ideas y propósitos.

Además de presidente de la Delegación Burgalesa, es miembro de la Junta Directiva de la FCyLF, vicepresidente de la Mutualidad y vocal del Fútbol Femenino.

Todos esos cargos no se pueden desarrollar sin los trabajadores de la Federación, ellos son los que realmente me permiten desempeñar esas funciones.

*La
competición
de veteranos
es una
innovación
de Burgos.*

*Se consigue
que la gente
siga haciendo
deporte y que
aporte sus
conocimientos
al resto que
juegan*

Hablemos del fútbol castellano y leonés, y más concretamente del burgalés. ¿Cómo lo analizaría?

Ha habido una progresión importante, no solo en número de licencias y fichas sino también en cuanto a estructura federativa, que se empezó a formar con Mario Luis Morán. Ese cambio, nos ha hecho adaptarnos a los momentos actuales. El fútbol burgalés ha vivido ese proceso, imposible sin la FCyLF, yb por su puesto sin sus trabajadores. El fútbol ha vivido la misma evolución que la sociedad. Lo más importante es que el fútbol cada vez atrae a más gente.

Este año se inician dos competiciones en Burgos, veteranos y prebenjamines, ¿háblenos de ellas?

La de prebenjamines se inicia igual que en toda la comunidad, mientras que la de veteranos es una innovación de Burgos, porque creemos que ha llegado el momento que el que deja el fútbol se involucre en él y que colabore con los equipos donde ha jugado. Así, se consiguen dos cosas: por un la-



RESTAURANT - BAR



Sofía

Pedro Martínez Prieto

CON EL DEPORTE

Gral. Benavides, 11 - 24750 LA BAÑEZA - León
Telf. 987 642 090 - 987 643 462 - Móvil: 656 966 758

Los Homages del Fútbol





do, que la gente siga haciendo deporte; y por otro, que aporte sus conocimientos al resto que juegan.

¿Y qué opina de los éxitos de sus selecciones?

La filosofía de las selecciones de Burgos es que no importa el resultado, lo que se busca es la formación del deportista, y que sirva de base para el Centro de Tecnificación y las selecciones territoriales. El ser campeón es anecdótico, es el reflejo del trabajo de los clubes burgaleses.

El fútbol femenino es su verdadera pasión. ¿Se considera uno de los potenciadores de él?

No. Antes que yo ha habido mucha gente, que es la que de verdad ha dado vida al fútbol femenino de Castilla y León. Yo estoy obligado a continuar esa tarea. La labor la han llevado los directivos y personas que colaboran con los clubes femeninos. Yo intentó que esa labor se extienda a las niñas y que la mujer empiece a jugar a una edad más temprana, para que copien

Gráficas Guerni

- Libros
- Revistas
- Folletos
- Catálogos
- Impresos en General

ESTAÑO, Nº 25
TELEF. 983 30 03 77 - FAX 983 39 77 57
47012 VALLADOLID

los hábitos y las aptitudes físicas y técnicas necesarias.

¿Cómo ve un vocal del Comité Nacional de Fútbol Femenino el futuro de este deporte en nuestra comunidad?

Si Castilla y León se concientiza que la mujer puede hacer deporte, en este caso jugar al fútbol, será la base para que el femenino se equipare al masculino. Situación y comprensión que en Europa existe desde hace dos décadas. No obstante, la Federación de Castilla y León de Fútbol y mis compañeros de Junta Directiva están demostrando todo el cariño y apoyo al fútbol femenino.

Es evidente que en los últimos años los eventos relacionados con el fútbol femenino han ido en aumento en Castilla y León. Por ejemplo, conferencias del seleccionador nacional Nacho Querada, concentración de la sub 18 en Burgos y disputa del partido de clasificación para el Europeo entre España y Dinamarca. ¿Qué parte de 'culpa' tiene Francisco González en la celebración de estos eventos?

Lo único que tengo que ver es que soy miembro del Comité Na-

cional de Fútbol Femenino, y que intento que la mayoría de los acontecimientos que se celebren se hagan en Castilla y León. Pero no podría hacer nada sin el apoyo de mi presidente y mis compañeros de Junta Directiva. Además, de que el Comité Nacional y el seleccionador Nacho Querada valoran el nivel organizativo de la Federación de Castilla y León de Fútbol, y el entusiasmo que se muestra desde ésta hacia todo lo relacionado con el fútbol femenino.



¿Y cómo ve el futuro de la Federación de Castilla y León de Fútbol?

Las Delegaciones Provinciales son el reflejo de la evolución que

ha experimentado la FCyLF y el fútbol en su comunidad autónoma, no solo con los clubes de élite sino con el resto de las categorías hasta prebenjamines. Cada vez son más las personas que practican el fútbol en nuestra región y cada vez son mejores los niveles organizativos de nuestros directivos. Por supuesto, nuestro técnicos y entrenadores están demostrando una total aptitud para desarrollar sus labores, no solo en nuestra comunidad sino en España y en el ámbito internacional. El futuro, de esta forma, es de los más halagüeño.

Cambiando de tema. ¿Cómo ve a Marcelino Maté, presidente de la FCyLF?

Mi presidente, primero es mi amigo, con todo lo que significa esa palabra. Si yo estoy aquí es como pago a esa amistad. Creo que no hay una persona más trabajadora que él, y que conozca mejor el mundo del fútbol.

Como anécdota, esto último lo dice porque comparte despacho con él muchos días de la semana.

(Risas). La verdad es que esa relación es como un matrimonio con tabiques.



Tiempo de Viajar, s.l.

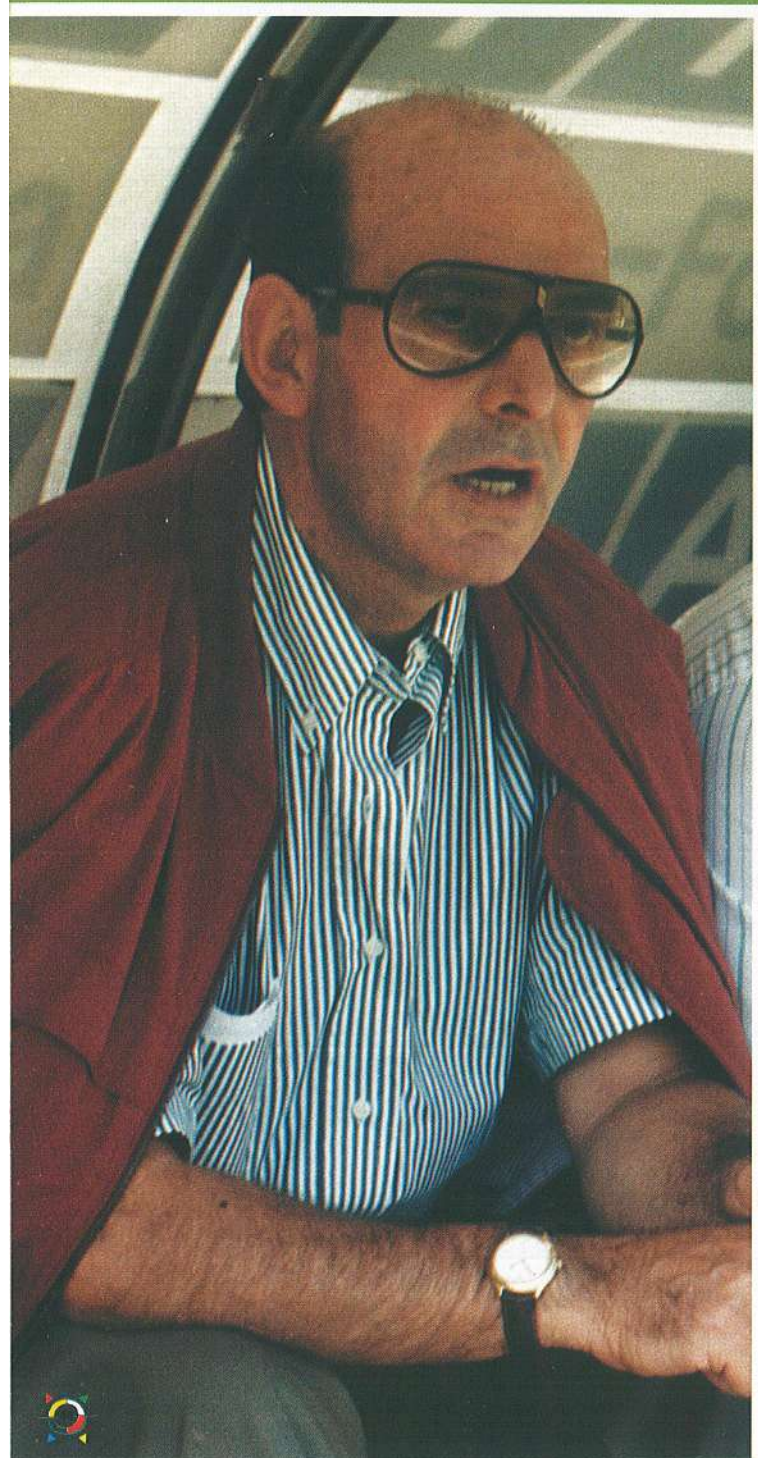
- Grupos deportivos RFEF (descuentos especiales):
 - 5 años de experiencia en desplazamientos con equipos de 2ª división "B", juveniles y selecciones autonómicas, en la Península, Islas Canarias y Baleares.
- Billetes de avión, hoteles, autobuses...
- Empresas y vacaciones individuales

C/ Nuñez de Arce, 8
47002 Valladolid
Tel. 983 29 14 66 - 29 16 90
Fax. 983 29 14 66



Jesús María Pereda

Seleccionador nacional en todas las categorías



Jesús María, 'Chus', Pereda se muestra satisfecho de hacer un repaso de su vida dedicada al fútbol, primero como jugador y posteriormente como entrenador. Más de 40 años dedicado al balompié han dado para todo tipo de recuerdos y anécdotas. Pereda se siente orgulloso de haber sido seleccionador español de todas las categorías, desde la más joven hasta la absoluta en dos ocasiones, en las que los 'primeros', Miera y Suárez, no la pudieron dirigir.

De Chus Pereda, que nació en Medina de Pomar (Burgos) en 1938, se dice que es uno de los mejores jugadores y entrenadores nacidos en Castilla y León.

Es todo un halago. Quizá puede ser porque como jugador soy de los castellano y leoneses que más veces ha sido internacional y además he estado en los dos grandes del fútbol español, Madrid y Barcelona. Como entrenador he estado 20 años en la RFEF en todas las selecciones nacionales. Creo que también soy el único técnico que ha dirigido a las selecciones españolas de todas las categorías y este hecho es para mí una gran satisfacción.

Repasemos primero su pasado como jugador. Fichó muy joven por el Real Madrid.

Sí, llegué al Real Madrid con 18 años. Aprendí muchas cosas, recibí muchas ayudas, entre otros de Pepe Santamaría. De los mejores recuerdos que conservo en el aspecto deportivo está el triunfo frente al Milán por 3-2 en la final de la Copa de Europa, también la victoria en la Liga, mi primera, y la final de la Copa del Generalísimo que perdimos frente al Athletic (0-2). También aprendí de Di Stéfano, un tipo sensacional, que siempre que podía te ayudaba. Un auténtico caballero.



¿Es positivo llegar tan pronto a un club grande?

Siempre es bueno trabajar cuanto antes al lado de grandes jugadores y entrenadores, jugando con ellos. Yo empecé en el Indauchu y llegar al Madrid fue un paso muy importante en mi carrera.

Después jugó en el Valladolid y el Sevilla ...

Dejé el Real Madrid para disponer de más minutos e ir evolucionando como jugador. Fuí al Valladolid, con el que ascendí a Primera División. Posteriormente fiché por el Sevilla, equipo en el que me di a conocer como futbolista, como jugador joven y con proyección. En el Sevilla estuve dos temporadas, de los 20 a los 22 años. En la primera campaña quedamos terceros, pero la segunda no fue tan buena.

Después de su brillante paso por el Sevilla ficha por el Barcelona, club en el que podemos decir que pasó su mejores años como futbolista.

El Barcelona venía de perder la final de la Copa de Europa en la temporada 1960/61, y el club azulgrana empezaba una nueva etapa apostando por gente joven, después del paso por el club de los Ramallets, Kubala, Czibor o Tejada, entre otros. Llegamos Zaldúa, Zaballa, y también Szalay y yo, por los que el Barça pagó 10 millones de pesetas. Hay que recordar que en esa época Luis Suárez fichó por el Inter de Milán por 25 millones. Estuve ocho temporadas en el Barcelona, en las que ganamos una Copa de Ferias y dos Copas del Generalísimo, una en 1963 ante el Zaragoza, en la que marqué el primer gol, y la segunda en 1968, ante el Real Madrid (0-1), en aquella que pasó a la historia como la final de las botellas.

Por último, jugó en el Sabadell y en el Mallorca.

En el Sabadell tuve una lesión de rodilla de la que fui operado, después fiché por el Mallorca donde estuve dos años, tras los cuales me retiré.

¿Es fácil saber cuál es el momento de la retirada?

No lo es, sin duda, pero después de muchos años vinculado al fútbol llega un día en que debes tomar la decisión. Cuesta, pero yo creo que todos sabemos

el momento en que debemos dejarlo. Como empecé una etapa como entrenador, en mi caso, todo fue menos traumático.

Con la selección española, como jugador, su éxito más sonado fue el Campeonato de Europa de 1964 (2-1 a la URSS).

Es imposible olvidar aquel día y significa un orgullo muy grande formar parte de la única selección absoluta que ha ganado una competición de primer nivel. Aquel día fue de los más

Hotel
Convento I
Restaurante

salones para congresos, convenciones, banquetes...

Tfno. 980 500 422 / fax 980 500 425
CORESES (Zamora)

dormir y comer en un museo

La Parrilla de San Lorenzo
restaurante

C/ Pedro Niño, 1 (esquina San Lorenzo)
Tfños. 983 335 088 / 983 334 586
VALLADOLID

importantes de mi época como jugador, ya que marqué un gol y di el pase del otro, el famoso gol de Marcelino. También guardo un gran recuerdo del día que debuté con la selección española. Fue en el Santiago Bernabéu contra una Inglaterra en la que jugaban, entre otros, Charlton y Robson, y ganamos por 3-0.

Ha sido 15 veces internacional absoluto y 3 en la selección promesas.

No está nada mal. Siempre piensas que podías haber sido más veces internacional pero de todas maneras el ser uno de los castellano y leoneses que más veces ha vestido la camiseta nacional también me enorgullece. Además, marqué seis goles en todos esos partidos como internacional.

Con todas las diferencias que hay entre el fútbol actual y el que se practicaba hace 30 ó 40 años, en qué demarcación jugaría ahora Chus Pereda, o en cuál se sentiría más cómodo desarrollando sus cualidades.

Yo era un futbolista canalizador del juego, que acostumbraba a llevar las riendas del equipo. Habitualmente jugaba de interior y era de aquellos jugadores a los que les gusta el contacto con el balón. Con bastante velocidad y fútbol en mis pies. Podía actuar por los dos lados del campo. Más o menos esas son las zonas en las que podría jugar dejando

bien claro las diferencias que hay entre el fútbol que nosotros jugábamos con respecto al actual.

Como entrenador también tiene un récord único.

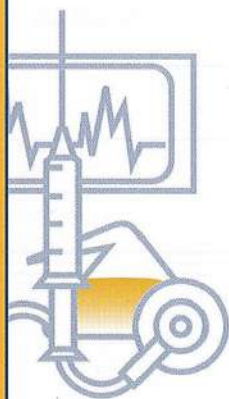
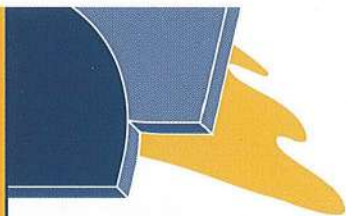
He sido seleccionador de todos los combinados nacionales, en todas las categorías. Estuve 20 años en la Real Federación Española de Fútbol y pasé por todas las selecciones. Incluso dirigí a la absoluta en dos ocasiones, un partido en Valladolid contra Estados Unidos por la ausencia de Vicente Miera, y otro porque en el anterior encuentro habían expulsado a Luis Suárez.

Repase todos esos años de seleccionador nacional en categorías inferiores.

Fueron 20 años ligado a la Federación Española, de 1974 a 1994, que dieron para mucho. Desde el 74 fui responsable de los sub 16, sub 18, sub 20, sub 21 y sub 23. Fuimos campeones de Europa de juveniles contra Portugal, en Madrid, en la temporada 1983/84; y en 1985, quedamos subcampeones del mundo en URSS, además de otros campeonatos. Aprendí mucho de todos los seleccionadores, de Kubala, Santamaría, Suárez, Miera, de todos.

¿Ya se ha olvidado de los banquillos, no piensa volver a entrenar?

No, todo lo contrario. Sigo abierto a ser entrenador de cualquier equipo que me presente un



*cuidamos
de ti
cuidamos
de tu salud*

- Especialistas en Medicina y Cirugía del Deporte.
- Concierto con todas las Federaciones.
- Abierto todos los días del año.



**Clínica
San Marcos**

SAN MARCOS I

Condes de Crespo Rascón, 56. Bajo.
Tel: 923 26 98 22 Fax: 923 22 36 67
37002 Salamanca

SAN MARCOS II

Condes de Crespo Rascón, 57. Bajo
Tel: 923 26 11 28
37002 Salamanca

SAN MARCOS III

Sierra de Gata, 8. Bajo.
Tel: 923 48 13 22 Fax: 923 48 11 54
37500 Ciudad Rodrigo

SAN MARCOS IV

Filberto Villalobos, 157.
Tel: 923 58 15 22
37770 Guijuelo



**SEGURO DEPORTIVO DE ACCIDENTES Y ASISTENCIA SANITARIA
FEDERACIÓN DE FÚTBOL DE CASTILLA Y LEÓN
TEMPORADA 2000/01**



La defensa más segura

**G&C Services y Plus Ultra,
los mayores especialistas en Seguros Deportivos**

**CENTRO G&C SERVICES
ATENCIÓN FEDERACIONES DEPORTIVAS**

Plus ultra

 **902 11 44 68**

**G&C
Services**



proyecto deportivo serio y bueno. El último partido que dirigí a una selección nacional fue hace seis años contra Alemania, con los juveniles, en Extremadura. Ganamos 5-1. Después de dejar la RFEF, hace seis años, entrené media temporada al Jerez y salvé al equipo del descenso a Tercera División.

Hace más de 5 años que no entrena

Sí, pero no se me ha olvidado (bromea). He sido el seleccionador que más jugadores ha sacado de las categorías inferiores. El 80% de los jugadores que he tenido en las diversas selecciones han acabado jugando en Primera, pero considero que el fútbol, a veces, es injusto con Chus Pereda. Estuve 20 años en la RFEF, pero tuve un problema con Clemente, quizá esa fue mi equivocación, y lo he pagado durante años, aunque creo que ya está bien. De hecho, mi relación con la Federación siempre ha sido buena.

Problemas al margen, y cambiando de tema, los entrenadores españoles han vuelto esta temporada a los banquillos de los equipos de Primera. Los presidentes de los clubes han tardado en darse cuenta de que las diferencias entre técnicos extranjeros y nacionales prácticamente no existen, y si existen son favorables a los españoles, y finalmente esta temporada apuestan por los de casa.

Hace temporadas que debería de ser así. Los técnicos españoles son los que mejor conocen nuestro fútbol, la estructura organizativa de los clubes, la idiosincracia propia del equipo que van a entrenar, etc. Con ellos, no se pierde el tiempo de adaptación al conjunto, al fútbol español, a la ciu-

dad, que si se pierde con los entrenadores foráneos. Eso sí, al español no se la da suficiente tiempo para trabajar, generalmente se le exige mucho más que al extranjero, y se le acostumbra a dar y valorar menos.

¿Cómo está actualmente el fútbol base nacional y concretamente el castellano y leonés?

El fútbol base está fenomenal, con muchos chavales que van saliendo. Hemos sido subcampeones olímpicos, con un equipo muy joven, aunque el problema es llegar arriba. Para eso hay muchas más dificultades. Yo reclamaría más oportunidades para los jóvenes y que no se olviden de ellos, como les ha ocurrido a algunos de los campeones del mundo sub 20. Por lo que hace al fútbol castellano y leonés, seguro que los jóvenes que tienen cualidades disponen ahora de más oportunidades que antes de demostrarlas, e incluso, los mejores de fichar por equipos más potentes de la comunidad o salir de ella.

Hagamos un repaso a los equipos de Castilla y León en las diferentes categorías.

Real Valladolid: nueva etapa y buen comienzo de campeonato.

En el Real Valladolid ha habido muchos cambios, aunque lo que deseo es que vaya lo mejor posible. Soy un hinchas más del Valladolid y deseo que hagan una temporada fenomenal. A Ferraro también le deseo lo mejor pero estoy convencido de que en España hay gente con más conocimientos que el técnico argentino para entrenar a un equipo como el Valladolid.



Numancia: único objetivo, ¿la permanencia?

Lo primero, también desearle mucha suerte a su entrenador. El equipo, poco más o menos, en cuanto a estructura es bastante parecido al de la temporada pasada y su objetivo debe ser mantenerse en Primera. Lo demás sería un éxito.

Salamanca: en Segunda División A, uno de los candidatos al ascenso.

Primero decir que me pareció terrible lo que pasó la temporada pasada, cuando después de ir líder tantas jornadas al final no consiguió el ascenso. Después, creo que con Juan Señor, un buen entrenador como demostró en Mérida y un técnico que le va a dar confianza a los jugadores, va a estar casi seguro en los primeros puestos de la clasificación.

Burgos: a las puertas de la Segunda A

Si tengo simpatías por todos los equipos castellano y leoneses, sin duda mi debilidad es el Burgos, porque como se suele decir, allí me parió mi madre. Espero que esta temporada José María Quintano y Carlos Terrazas puedan llevar al Burgos a 2ª A. El



club hace muchos años que persigue el ascenso y ya lo merece.

La Cultural y Deportiva Leonesa: a dejar la Segunda B.

Sí, lleva años en esa categoría y, a pesar de participar en alguna fase de ascenso, no ha tenido la suerte de ascender.

Para terminar, y para saciar la curiosidad de algunos, ¿a qué se dedica ahora Chus Pereda?

Tengo un negocio de almohadillas que de momento va muy bien, y además, relacionado con el fútbol, colaboro como comentarista de partidos en algunas emisoras de radio.





Somos fríos

Que en esta tierra hace frío, es indudable. Que este ambiente contagie el espíritu de los que en ella habitamos, es posible. Que eso se traduzca también en la concurrencia a los campos de fútbol, es más que probable. Uno ve los lunes las asistencias a los estadios de esta comunidad y siente pena. Que el Valladolid apenas congregue a 12.000 espectadores, el Salamanca a algo más de la mitad y los equipos de Segunda B apenas superen los 1.000, es para preocuparse. Se salvan de esta generalidad, como sanas excepciones que ayudan a confirmar la regla, el lleno que suele rozar el campo de Los Pajaritos en Soria, y los 3.000 asistentes que se reúnen en el nuevo estadio de Ponferrada.

Son comunes las quejas hacia los dirigentes de los equipos de fútbol. Que no saben gestionar, o ilusionar, o que no consiguen sacar a los equipos de la mediocridad. O que los precios son muy altos. Siempre hay disculpas para cargarles a otros el muerto de la falta de apoyo a los equipos de nuestras ciudades. Por eso conviene a veces hacer autocrítica. Caer en la cuenta de que sin el esfuerzo de unos pocos seguramente no habría equipos en algunos sitios. El Valladolid no desapareció por la actuación en su momento de Marcos Fernández. Luego sus hijos quisieron vender las acciones del club y solo encontraron gente de fuera que las quisiera comprar. En Salamanca, algo parecido le sucede a Juan José Hidalgo. Y en Burgos, el equipo se ha refundado por el exclusivo esfuerzo de José María Quintano, que convoca elecciones y vuelve a ser el único que se presenta. Por eso deberíamos reflexionar y echarnos en cara a nosotros mismos el por qué de la marcha de nuestros equipos, que en algunos casos es mejor de lo que nos merecíamos.

Un último apunte. Se ha puesto de moda el término 'mercenario' para referirse a los futbolistas que aceptan mejores ofertas y se marchan a otros equipos. Pues bien, en las guerras los mercenarios son los más apreciados por su 'trabajo'. Eso es lo que debemos exigir a los jugadores: que cumplan por aquello por lo que se les paga. Y que lo hagan bien. Y los futbolistas, como usted y como yo, son profesionales y van allí donde mejor se les reconoce su trabajo. Cuando cambian a otro equipo es para mejorar, como haría cualquiera de los mortales.

Preocupémonos porque nuestros equipos sean más fuertes y puedan retener a sus mejores profesionales, a sus mejores 'mercenarios'. No centremos nuestra ira en algo que todos haríamos en su caso y en el nuestro si se nos propusiera. Yo el primero.

FABRICANTE
PRENDAS
DEPORTIVAS****

Rivelf

SPORT



!!!! Los mejores precios
con la mejor calidad!!!!

¿como...?
soliciten **CATALOGO**
y lo comprobaran

Equipaciones
Chandalls
Sudaderas
Camisetas
Pantalones
Bermudas
Pañoletas

Calidad, Diseño, Comodidad, Exclusividad





SUME VENTAJAS
A SUS COMUNICACIONES

SERVICIO DE TELEFONÍA FIJA



SISTEL-CASTILLA

MARIA DE MOLINA, 7
Tfno. 607 578 404 Y 983 379 051- Fax 983 379 051
PASEO ZORRILLA, 28
Tfno. 607 459 990 – Fax 607 459 996
LAS HUELGAS, 5
Tfno. 617 333 150 - Fax 607 459 978
PZA. LA LIBERTAD (Baja La Libertad)
Tfno. 983 201 651 - Fax 607 459 972
VALLADOLID



LÍDER EN CALIDAD Y SERVICIO

