



CIRCULAR NUMERO - 3 -

TEMPORADA 2021/2022

NORMAS REGULADORAS CONTROLES FISICO-TECNICOS ARBITROS Y
ARBITROS ASISTENTES DE TERCERA DIVISION RFEF

El Comité Técnico de Árbitros de la FCYLFL manteniendo el objetivo de establecer un proceso de formación y evaluación continua para todos sus colegiados/as y de fijar unos criterios de valoración homogéneos y uniformes, ha determinado la realización de una serie de controles físico-técnicos a lo largo de la temporada, los cuales se detallan a continuación:

Los colegiados/as de categoría Tercera División RFEF (árbitro/as y árbitro/as asistentes), al margen de las pruebas de inicio, realizarán durante la temporada los siguientes controles:

-Todos los colegiados/as (tanto árbitros/as como árbitros/as asistentes) realizarán con una periodicidad aproximadamente de QUINCE DIAS una serie de actividades formativas (test de reglas de juego, videotest, otras actividades de formación, etc.), las cuales no acarrearán puntuación, pero que será de OBLIGADO CUMPLIMIENTO su realización.

-MITAD TEMPORADA: en fecha y lugar a determinar del mes febrero los citados colegiados/as realizarán un control físico evaluable y un control técnico también evaluable que versará sobre Reglas de Juego, en base a un cuestionario de 30 preguntas tipo test y proyección de 10 videos. En la citada prueba se deberá alcanzar una puntuación mínima del 75% para ser declarado apto, y en caso de no alcanzar la misma, el colegiado/a en cuestión no recibirá designaciones de su categoría hasta que supere el citado control técnico.

Asimismo, se realizará un control sobre reglamento federativo y código disciplinario de la RFEF que constará de 10 preguntas tipo test según el temario que a continuación se expone, en el cual se deberá obtener un total de 5 respuestas válidas para tener la consideración de APTO.

Reglamento General de la RFEF:





Art. 28 y 29: CTA y sus competencias

Art. 111 a 113: Publicidad

Art. 153.1 y 166.1: Licencias de oficiales y otras licencias

Art. 173: Equipos arbitrales en las competiciones profesionales

Art. 202: Competiciones-sistema de eliminación directa

Art. 203 a 207: Terreno de juego e instalaciones deportivas

Art. 211 a 220: De los partidos

Art. 223 a 225: Alineación de los futbolistas en los partidos

Art. 231 a 238: Otras personas intervinientes en los partidos

Art. 239 a 242: Suspensión de los partidos

Art. 246, 247 y 249: Partidos no oficiales

Código Disciplinario de la RFEF:

Art. 27, 102 y 128: Actas arbitrales

Art. 101.2 Lanzamiento de balones al campo

Art. 111, 112, 113 y 114: Amonestaciones y expulsiones

Circular nº 98 de la RFEF de la temporada 2020/2021 donde se publican las “Normas reguladoras y bases de competición” de Tercera División (Tercera RFEF) correspondiente a la temporada 2021/2022.

- Disposiciones generales:
 - Disposición sexta. Reglas de Juego.
 - Disposición séptima. Balón oficial.
 - Disposición octava, Uniformidad.
 - Disposición undécima. Alineación de futbolistas.
 - Disposición duodécima. Suplentes y sustituciones.
 - Disposición decimotercera. Publicidad.
 - Disposición decimocuarta. Arbitraje.
 - Disposición decimoséptima. Actos previos y protocolarios.

- Bases de competición:
 - Disposición Quinta. Determinación de resultados como consecuencia de empate en la clasificación final





Aquel colegiado que no supere el 75% (Reglas de Juego y Videos) y/o el 50% de los Reglamentos Federativos y Código Disciplinario de la RFEF, deberá de realizar en fecha a determinar un nuevo control técnico, hasta obtener la calificación de Apto.

En el caso de que tenga que realizar dos controles para ser apto será calificado con la puntuación media de los dos ejercicios realizados. En el supuesto de que tuviera que realizar más de dos ejercicios hasta conseguir la calificación de Apto, la puntuación máxima que podría alcanzar será de 8,20 puntos.

De no conseguir en los controles a realizar la calificación de Apto, antes de la finalización de la Temporada, su puntuación será de 8,00 puntos.

En caso de no presentarse a ninguna Convocatoria obtendrá la calificación de 0 puntos

La no superación de los porcentajes establecidos, tanto en el control de Reglas de Juego como en el de Reglamentos Federativos y Código Disciplinario, conllevará **la repetición por parte del colegiado de ambas pruebas (Reglas de Juego y Videos así como Reglamentos Federativos y Código Disciplinario).**

Mediante la oportuna comunicación, que se enviará con la antelación suficiente, se detallará el desarrollo y modo de realización del citado control técnico.

A continuación, se establecen los baremos que regirán la valoración de la prueba:

REGLAS DE JUEGO Y VIDEOS

40	aciertos	8,50 puntos
37 a 39	“	8,45 “
34 a 36	“	8,40 “
32 a 33	“	8,35 “
30 y 31	“	8,30 “
29 o menos	“	8,20 “



PRUEBAS FÍSICAS ARBITROS DE FUTBOL

Las Pruebas Físicas consistirán en las establecidas por FIFA, con la pertinente aprobación e indicación del COMITE TECNICO DE ARBITROS:

- 1) 6 x 40 METROS.
- 2) TEST YO YO INTERMITENTE

PRUEBA 1: 6 X 40 METROS

Objeto: Medición de la velocidad media de carrera durante las carreras rápidas y repetidas en una distancia específica.

Prueba: Aceleración 6 veces en 40 metros, seguida de un minuto de recuperación después de cada aceleración (mientras se camina a la salida). Se realizará en el Terreno de Juego del Campo de Fútbol.

Procedimiento: El arranque será dinámico con un pie adelantado sobre una línea que está a 1,5 metros de distancia del punto de cronometraje en la salida. El árbitro deberá realizar la prueba de aceleración en una media de 5'90 segundos como máximo, en las 6 aceleraciones y de 6,20 para las árbitras.

Una vez realizadas a todos los colegiados las citadas Pruebas, serán informados por parte del Responsable Técnico, aquellos colegiados que no hayan superado la prueba de velocidad y podrán de nuevo por una sola vez repetir, la serie no superada (velocidad).

Será obligatorio el uso de botas de futbol para esta prueba que se realizará en un campo de hierba sintética, siempre y cuando las condiciones meteorológicas lo permitan.

PRUEBA 2: TEST YO-YO INTERMITENTE

Objeto: Se persigue medir la aptitud cardiorrespiratoria del árbitro, comenzando la prueba con una carrera lenta y finalizando a mayor velocidad, desplazándose de un punto a otro situado a 20 metros de distancia y haciendo el cambio de sentido al ritmo indicado por una señal sonora que va acelerándose progresivamente. En el momento en que el árbitro interrumpe la prueba es el que indica su resistencia cardiorrespiratoria.

Prueba: La velocidad se controla con una banda sonora que emite sonidos a intervalos regulares. El árbitro deberá determinar su propio ritmo, de tal manera que se encuentre en un extremo del campo al oír la señal, y repita la misma acción cuando



suene otra vez la señal, desde el otro lado de la pista. Comienza con el intervalo 5.1 e irá hasta el 19.2 (árbitros) y 17.4 (árbitras), siendo el Intervalo 18.2 (árbitros) y 16.4 (árbitras) el Apto de esta Prueba.

Será obligatorio el uso de botas de futbol para esta prueba, que se realizará en un campo de hierba sintética, siempre y cuando las condiciones meteorológicas lo permitan.

La puntuación obtenida tanto en las Pruebas Físicas como en la Prueba Técnica, se realizará bajo los criterios, como si de un informe de campo se tratase, con la valoración final media, para todos los colegiados, de entre 8,20 a 8,50 (la prueba física y la técnica), según el acuerdo de este Comité de fecha 10 de Septiembre de 2020.

PRUEBAS FISICAS DE MITAD DE TEMPORADA ARBITROS

5,50 segundos o menos de media en la prueba de 40 metros lisos.

Test Yo Yo (19.2) 8,50 puntos.

5,51 a 5,65 segundos de media en la prueba de 40 metros lisos.

Test Yo Yo (18.7 a 19.1) 8,40 puntos.

5,66 a 5,80 segundos de media en la prueba de 40 metros lisos.

Test Yo Yo (18.4 a 18.6) 8,30 puntos.

5,81 a 5'90 segundos de media en la prueba de 40 metros lisos.

Test Yo Yo (18.2 a 18.3) 8,20 puntos

(Nota: La media se calcula redondeada a dos decimales)



PRUEBAS FISICAS DE MITAD DE TEMPORADA ARBITRAS

5,76 segundos o menos de media en la prueba de 40 metros lisos.
Test Yo Yo (17.4) 8,50 puntos.

5,77 a 5,84 segundos de media en la prueba de 40 metros lisos.
Test Yo Yo (17.0 a 17.3) 8,40 puntos.

5,85 a 5,92 segundos de media en la prueba de 40 metros lisos.
Test Yo Yo (16.6 a 16.8) 8,30 puntos.

5,93 a 6'20 segundos de media en la prueba de 40 metros lisos.
Test Yo Yo (16.4 a 16.5) 8,20 puntos

(Nota: La media se calcula redondeada a dos decimales)

PRUEBAS FISICAS DE MITAD DE TEMPORADA ARBITROS ASISTENTES

4,40 segundos o menos de media en la prueba de 30 metros lisos.
Test Ariet (16.5-6) 8,50 puntos.

4,41 a 4,50 segundos de media en la prueba de 30 metros lisos.
Test Ariet (16.5-3 a 16.5-5) 8,40 puntos.

4,51 a 4,60 segundos de media en la prueba de 30 metros lisos.
Test Ariet (16.5-2 a 16-6) 8,30 puntos.

4,61 a 4'70 segundos de media en la prueba de 30 metros lisos.
Test Ariet (16.4 a 16.5) 8,20 puntos

(Nota: La media se calcula redondeada a dos decimales)





PRUEBAS FÍSICAS DE MITAD DE TEMPORADA ARBITRAS ASISTENTES

4,80 segundos o menos de media en la prueba de 30 metros lisos.

Test Ariet (16.4) 8,50 puntos.

4,81 a 4,90 segundos de media en la prueba de 30 metros lisos.

Test Ariet (15.5-5 a 16.3) 8,40 puntos.

4,91 a 5,00 segundos de media en la prueba de 30 metros lisos.

Test Ariet (15.3 a 15.5-4) 8,30 puntos.

5,01 a 5'10 segundos de media en la prueba de 30 metros lisos.

Test Ariet (15.2) 8,20 puntos

(Nota: La media se calcula redondeada a dos decimales)

Del resultado de las dos pruebas físicas se hallará la media de las mismas. Dicha puntuación se añadirá a cada colegiado para la clasificación.

Los árbitros integrantes de la categoría serán clasificados en atención a la puntuación obtenida en los informes técnicos realizados al efecto; a los resultados de la convocatoria físico-técnica programada de mitad de temporada y en base a la puntuación obtenida en relación con la asistencia a las clases de la Escuela.





Lo que se pone en conocimiento de la Federación de Castilla y León, sus Delegaciones Provinciales y Subdelegación así como las Delegaciones Provinciales y Subdelegación Comarcal del Comité de Arbitros de Fútbol.

Arroyo de la Encomienda, 15 de Septiembre de 2021

Ignacio SAEZ MARGOTON

SECRETARIO

Vº Bº

EL PRESIDENTE

Fco. Javier TEJEDOR FERRERO